**ЯНВАРЬ**

ТЕМА: «*История Олимпиад»*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | III неделя  | IV неделя |
| Здоровье  | Утр.гимнастика |  | без предметов | без предметов | со скакалкой |
| Физическая культураНОД | Программные задачи | Учить:- прыжкам на мягком покрытии.- метанию набивного мяча.Закреплять:- перестроение из одной колонны в две по ходу движения; |
| Вводная часть | Ходьба в колонне по одному приставными шагами с левой и правой ног попеременно, перестроение в колонну по два, в чередовании с бегом, «змейкой», в полуприседе, врассыпную. Бег «змейкой», с поворотом на сигнал, с высоким подни­манием колен, подскоки, шаг «голова по кругу». Повороты налево, направо. |
| ОРУ |  | без предметов | без предметов | со скакалкой |
| ОВД |  | 1. Метание набивного мячадвумя руками из-за головы.2. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая черезнабивные мячи.3. Влезание на гимнастиче­скую стенку одноименным способом.4. Прыжки через короткуюскакалку с продвижениемвперед.5.Ходьба по канату боком приставными шагами |  Мониторинг | Мониторинг |
| Подвижные игры |  | «Два мороза» | «Два мороза» | «Ловля обезьян» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** |
| ЗдоровьеБезопасность ПознаниеМузыка |  | «Малые Олимпийские игры» |
| СоциализацияТруд | Подвиж. игры на прогулке | «Крепость» -метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | «Снежинки» - ходьба, прыжки | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье | Индивидуальная работа с детьми | ОВД: Метание мешочков в вертикальную цель с расстояния 3 м.Ведение мяча попеременно правой и левой руками |
| Консультация для родителей  | «Зимние забавы» |