**ЯНВАРЬ**

ТЕМА: «*История Олимпиад»*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области |  | I неделя | II неделя | | III неделя | IV неделя |
| Здоровье | Утр.гимнастика |  | без предметов | без предметов | | со скакалкой |
| Физическая культура  НОД | Программные задачи | Учить:  - прыжкам на мягком покрытии.  - метанию набивного мяча.  Закреплять:  - перестроение из одной колонны в две по ходу движения; | | | | |
| Вводная часть | Ходьба в колонне по одному приставными шагами с левой и правой ног попеременно, перестроение в колонну по два, в чередовании с бегом, «змейкой», в полуприседе, врассыпную. Бег «змейкой», с поворотом на сигнал, с высоким подни­манием колен, подскоки, шаг «голова по кругу». Повороты налево, направо. | | | | |
| ОРУ |  | без предметов | | без предметов | со скакалкой |
| ОВД |  | 1. Метание набивного мяча  двумя руками из-за головы.  2. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через  набивные мячи.  3. Влезание на гимнастиче­скую стенку одноименным способом.  4. Прыжки через короткую скакалку с продвижением вперед.  5.Ходьба по канату боком приставными шагами | | Мониторинг | Мониторинг |
| Подвижные игры |  | «Два мороза» | «Два мороза» | | «Ловля обезьян» |
| **физкультурно-оздоровительная работа** | | | | | | |
| Здоровье  Безопасность Познание  Музыка |  | «Малые Олимпийские игры» | | | | |
| Социализация  Труд | Подвиж. игры на прогулке | «Крепость» -метание, прокатывание мяча. | «Равновесие» | | «Снежинки» - ходьба, прыжки | «Ловишки» -бег. |
| Здоровье | Индивидуальная работа с детьми | ОВД: Метание мешочков в вертикальную цель с расстояния 3 м.  Ведение мяча попеременно правой и левой руками | | | | |
| Консультация для родителей | | «Зимние забавы» | | | | |