**Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2013-2014г г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Содержание работы** | **Работа с родителями** | **Работа с воспитателями** |
| **сентябрь** | Организация и проведение диагностики уровня физического развития | Участие в семейном празднике. | Консультация для педагогов «Профилактика нарушения осанки и плоскостопия у детей дошкольного возраста» |
| **октябрь** | **1.**Обновление оборудования в спортивном зале  **2.** Спортивные развлечения:  Гр№4 «В гости к Мишке мы пойдём»  Гр№7 «Спортивный огород»  Гр№8,9 «Спортивный огород»  Районный «Осенний кросс» | Информационный лист «Роль утренней гимнастики в жизни человека» | **1.**Практикум по теме: «Дыхательная гимнастика» с молодыми воспитателями  **2**.Подготовка к Дню пожилого человека |
| **ноябрь** | **1.** Пополнение картотеки подвижных игр.  **2.** Спортивные развлечения:  Гр№5,6 «Праздник зонтика» | Индивидуальные беседы с родителями, имеющими ортопедические отклонения  Консультативный пункт (развлечение) | **1.** Индивидуальная консультация для молодых педагогов «Методика проведения утренней гимнастики»  **2**.Подготовка к спортивным, групповым осенним развлечениям |
| **декабрь** | **1.** Участие в новогодних утренниках.  **2.** Оформление информационного стенда.  **3.** Спортивные развлечения:  Гр№6,7 «Зима спортивная» | Выпуск газеты для родителей «Здоровье сбережение» | **1.** Оперативный контроль «Оценка организации утренней гимнастики»  **2.** Консультация «Роль воспитателя на физкультурных занятиях» |
| **январь** | **1.** Спортивные развлечения:  Гр№4 «Зимние забавы»  Гр№5, «Путешествие весёлого снеговика»  Гр№7,8 «Белая Олимпиада»  **2.** Создание портфолио | Анкетирование «Какое место занимает физическая культура в вашей семье?» | Индивидуальная консультация «Общие принципы реализации двигательной активности детей на прогулке»  Участие в Рождественских колядках |
| **февраль** | **1.** Изготовление нетрадиционного оборудования для физкультурных занятий.  **2.** Спортивные развлечения:  Гр№4 «День пап»  Гр№5 «Нашей Армии привет!» Гр№6,7 «Мой папа и я – лучшие друзья»  Гр№8,9 «Аты-баты, мы солдаты» (муз.-физ.) | Привлечение пап к участию в развлечениях. | Контроль «Оборудование спортивного уголка в группе» |
| **март** | **1.**Участие в развлечениях ко дню 8 марта.  **2.** Выпуск газеты для сотрудников | Выставка нетрадиционного физкультурного оборудования и материалов, сделанных руками воспитателей и родителей для физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ | Проведение дня здоровья педагога. |
| **апрель** | **1.** Показательное занятие (районное) по степ-аэробике.  **2.** Отчёт кружковой работы.  **3.** Спортивные развлечения:  Гр№4 «Мы весёлые цыплята»  Гр№5 «Весенние игры»  Гр№6,7 «Друзья: вода и мыло»  Гр№8,9 «Хочу быть космонавтом» | Выставка рисунков детей и родителей «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» | Помощь воспитателям в оформлении картотек утренней гимнастики и гимнастики после сна |
| **май** | **1.**Организация диагностики уровня физического развития детей  **2.**Составление план на летне-оздоровительный период совместно с методистом | Выставка фотографий «Спорт-радость-здоровье» | Рекомендации по летне-оздоровительному периоду совместно со старшим воспитателем |