Утренняя гимнастика.

Тема: «Морское путешествие».

Цель: Учить детей действовать по команде. Развить представление о морской теме.

Задачи: Формировать координацию движения, равновесия, мелкую моторику рук.

Материал: гимнастические коврики, кубик с изображением (кораблик, морская волна, морская звезда, краб, дельфин).

Ход занятия:

Мы с вами отправимся сегодня в морское путешествие, нашим путеводителем будет этот морской кубик.

1.Первым кидает кубик Дима.

-Что выпало? – «Морская волна».

Когда ветер дует совсем тихо, то волны маленькие, маленькие и это явление называется штиль. А когда ветер сильный – пресильный, то это уже шторм. Давайте изобразим волны: Руки в стороны, ноги на ширине плеч.

Штиль, плавно двигаем руками;

Шторм, руки двигаются быстро;

-Молодцы.

2.Кидает кубик Настя. Что выпало? - «Краб».

-Дети, а что есть у краба? – клешни.

-А как он ходит?

Попробуем вместе повторить:

Руки вверху, кисти в виде клешни, шаги влево и вправо.

3.Артем кидает кубик. А кто это такой? – «Дельфин».

-Кто из вас видел дельфина?

-А что они едят? – рыбку.

Сели, приготовились, как – будто мы в воде и тут выпрыгиваем за рыбкой, и снова спрятались.

4.Кидает кубик Глеб.

-Как вы думаете, что это такое? – «Кораблик».

-Кто из вас катался на кораблике?

-Какой кораблик мы покажем?

Все легли на животики, вытянули руки вперед и покачались: влево, вправо.

5.Следующим, кидает Василиса.

-Что выпало? – «Морская звезда».

А морскую звезду покажем нашим зрителям?

И. п. Ноги вместе, Руки по швам.

На раз – руки в стороны, ноги на ширине плеч.

И. п. Ноги вместе, Руки по швам.

На два – руки в стороны, ноги на ширине плеч.

Ребятки вы сегодня молодцы.





