МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД «КРАСНАЯ ШАПОЧКА»№2

п. Половинка

Физкультурное занятие:

Тема: «Путешествие на лесную полянку»

C:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\CAGCAT10\j0299587.wmf

2 мл. группа

Воспитатель:

Богданова А.А.

*Программное содержание:*

* Учить детей выполнять упражнения со снежками под музыку;
* С помощью игровых приемов воспитывать в детях любовь и интерес к занятиям физической культурой; закрепить ранее полученные навыки в играх;
* Совершенствовать с детьми навыки метания вдаль; закрепить прыжки.

*Материалы и оборудование:*

* Модули мягкие, снежки, гимнастические палки, снежинки.

*Ход занятия:*

***1 часть:*** ходьба и бег по глубокому снегу. Упражнение «Пружинка» (поочередное поднимание правой и левой ноги, как будто на лыжах). Упражнение «Снежинки полетели» (легкий бег). Ходьба и бег между снежками.

***2 часть: ОРУ со снежками*.**

1. Перекладывание снежка из одной руки в другую над головой – и.п. – ноги слегка расставлены, руки внизу со снежком в левой руке. На 1 – руки в стороны; на 2- руки над головой, переложили снежок в другую руку; на 3 – руки в стороны, вернуться в и.п. (5 раз).

2. Повороты в стороны – и.п. – ноги слегка расставлены, руки внизу со снежком; на 1 – повернулись в одну сторону со снежком в руке; на 2 – повернулись в другую сторону, посмотрели на ручку, нет снежка, вернулись в и.п. (4 раза).

3.Наклоны, положить снежок на пол. И.п. – ноги вместе, руки перед собой со снежком. На 1 – наклониться положить на пол снежок; на 2- выпрямиться; на 3 – наклониться взять в руки снежок, вернуться в и.п. (5 раз).

4. Приседание. И.п. – ноги слегка расставлены, руки со снежком за спиной. На 1- сели, показали снежок; на 2 – вернуться в и.п. (4 раза).

5. Прыжки во круг снежка. И.п. – снежок на полу перед ногами, руки на поясе, ноги вместе. (по 2 раза).

***Основные виды движений:***

1. Метание снежков через забор. (3 раза).

2. Прыжки через снежки. (2 раза).

*Подвижная игра «Снежинки*» - когда на улице метель, вьюга, музыка громче играет, снежинки кружатся, летают по полянке, а как только музыка затихнет, вьюга утихнет, снежинки опускаются на землю. (2 раза).

***3 часть:***

Упражнение на восстановление дыхание со снежинками. Подуем на снежинку, поднимаем снежинку над головой и опустим ее (по 2 раза).