Спортивное развлечение по сказке «Заюшкина избушка».

И.Ф. К. Я, ребята, сегодня вас хочу пригласить отправиться в сказку.

Жили были лиса и заяц. У зайца была избушка лубяная, а у лисы ледяная. Пришла весна, пригрело солнышко, у лисы избушка и растаяла.

\*Ходьба: на носочках, на пятках, на внешней стороны стопы, в полуприседе, обычная.

И.Ф. К. Побежала она к зайцу в гости.

\*Медленный бег.

И.Ф.К. Чтобы к зайцу ей пройти,

надо лужи перейти, ноги выше поднимаем и по кочкам шагаем

\*Ходьба по «кочкам».

И.Ф.К. Прошла лисичка лужи и побежала дальше. Прибежала она к избушке, попросилась погреться, а сама взяла зайца и выгнала.

\*Бег детей

\*Спокойная ходьба.

И.Ф.К. Сидит зайка и плачет. Собачка мимо пробегала и зайчонка увидала.

И спросила : что ты грустишь под кусточком что сидишь?

Мне собачка помоги лису из дома прогони.

Чтоб лисичку прогнать надо сильными стать.

РАЗМИНКА. (Со шнуром). Дети держат шнур за края двумя руками.

И.П. основная стойка. На счет 1-руки вверх, 2-исходное положение.

И.П. ноги на ширине плеч. На счет 1-поворот вправо 2- исходное положение, 3-поворот влево 4-исходное положение.

И.П. стоя на коленях, руки вверху. На счет1-наклон вправо 2-исходное положение, 3-наклон влево 4-исходное положение.

И. П. основная стойка. 1-присесть руки вперед 2-исходное положение.

И.П. основная стойка. Подскоки на месте на двух ногах.

И.Ф.В. Уходи лиса прочь!

Говорит лиса в ответ - как выскачу, как выпрыгну , пойдут клочки по закоулочкам.

Испугалась собака и убежала от лисы к себе домой.

\*Подтягивание по скамейке, ползание под дугу, пролезание в вертикально поставленный в обруч.

И.Ф.К. Идет мимо медведь.

\*Ходьба на ладонях и стопах, высоко подняв ягодицы.

И.Ф.К. Что зайчонок здесь сидишь? И о чем же ты грустишь? Рассказал заяц медведю, как лиса его из избушки выгнала, решил медведь ему помочь. Мишка радостно ревет, снежки в корзиночке несет, будем мы снежки бросать и лисицу прогонять, зайца будем выручать. \*Метание снежков в вертикальную цель.

И.Ф.К. А лиса ему из избушки - как выскачу, как выпрыгну, пойдут клочки по закоулочкам.

Испугался медведь и ушел.

Сидит заяц под кустом и слезы льет.

Кто там по лесу идет песни радостно поет? Да ведь это петушок.

\*Ходьба с высоким подниманием колена с взмахами рук через стороны.

И.Ф.К. Ты зайчонок не грусти помогу тебе лисицу выгнать из избушки. Закричал петушок звонким голосом: Несу косу на плечах, хочу лису по сечи, ступай лиса проч.

Запрыгнул петушок на забор и стол грозно крыльями хлопать.

\*Ходьба по гимнастической скамейке и перешагивание через шнуры положенные на полу.

И.Ф.В. Испугалась лиса петушка и убежала, а зайчонок с петушком , дружные зверюшки, стали жить в лесной избушке на лесной опушке, в игры разные играть и ребяток в гости поджидать.

Игра- «Зайка беленький сидит».

Лиса: «Ребята, простите меня пожалуйста, я никогда не буду больше обижать зайчика и разрешите мне вместе с вами поиграть.»

Хоровод «Петушок»

И.Ф.К. Ребятки, лисичка подготовила вам угощенье.

Спасибо, что помогли зайчику.

|  |
| --- |
|  |
|  |