## Перспективное планирование утренней гимнастики в физкультурном зале на 2013-2014уч/год

Сентябрь

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| I неделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ без предметов«Осень-золотая пора» |  | Дыхательная гимнастика«Мы играем» |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ без предметов«Осень-золотая пора» |  | Дыхательная гимнастика«Мы играем» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ без предметов«Осень-золотая пора» |  | Дыхательная гимнастика«Мы играем» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №1 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ без предметов«Осень-золотая пора» |  | Дыхательная гимнастика«Мы играем» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №1 |
| II неделя | 2млад.группа |  | Игровая гимнастика«Поездка в лес» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Сбор урожая» |  |
| Сред.группа |  | Игровая гимнастика «На лесной опушке» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Сбор урожая» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ парами«Ты, да я да мы с тобой» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Сбор урожая» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №2 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ парами«Ты, да я да мы с тобой» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Сбор урожая» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №2 |
| IIIнеделя | 2млад.группа |  | Комплекс с флажками«Нам некогда скучать» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки «Путешествие по городу» |  |
| Сред.группа |  | Комплекс с флажками«Нам некогда скучать» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки «Путешествие по городу» |  |
| Стар. Группа | Комплекс с флажками«Нам некогда скучать» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки «Путешествие по городу» |  | Аэробика«Настоящий друг» |
| Подг. группа | Комплекс с флажками«Нам некогда скучать» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки «Путешествие по городу» |  | Аэробика«Настоящий друг» |
| IV неделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ с гим. палками«Дети с палками идут» |  | Кинезиологическая гим-ка«Зоркие глазки» |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ с гим. палками«Дети с палками идут» |  | Кинезиологическая гим-ка«Зоркие глазки» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с гим. палками«Дети с палками идут» |  | Кинезиологическая гим-ка«Зоркие глазки» |  | Аэробика«Настоящий друг» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с гим. палками«Дети с палками идут» |  | Кинезиологическая гим-ка«Зоркие глазки» |  | Аэробика«Настоящий друг» |

Октябрь

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| I неделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ с султанчиками«Веселые ребята» |  | Дыхательная гимнастика«Веселый дождик» |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ с султанчиками«Веселые ребята» |  | Дыхательная гимнастика«Веселый дождик» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с султанчиками«Веселые ребята» |  | Дыхательная гимнастика«Веселый дождик» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №3 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с султанчиками«Веселые ребята» |  | Дыхательная гимнастика«Веселый дождик» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №3 |
| II неделя | 2млад.группа |  | Игровая гимнастика«Паровозик» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«На день рождения» |  |
| Сред.группа |  | Игровая гимнастика «Воробушки» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«На день рождения» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ со скакалкой«Мы спортивные ребята» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«На день рождения» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №4 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ со скакалкой«Мы спортивные ребята» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«На день рождение» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №4 |
| IIIнеделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ с листочками«Осенний листочек» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки «Стройная спина» |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ с листочками«Осенний листочек» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки «Стройная спина» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с веточками«Осенняя веточка» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки «Стройная спина» |  | Аэробика«Как прекрасен этот мир» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с веточками«Осенняя веточка» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки «Стройная спина» |  | Аэробика«Как прекрасен этот мир» |
| IV неделя | 2млад.группа |  | Игровая гимнастика«Паровозик» |  | Кинезиологическая гим-каК2 |  |
| Сред.группа |  | Игровая гимнастика«Паровозик» |  | Кинезиологическая гим-каК2 |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с хлопками«С хлопками веселее» |  | Кинезиологическая гим-каК2 |  | Аэробика«Как прекрасен этот мир» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с хлопками«С хлопками веселее» |  | Кинезиологическая гим-каК2 |  | Аэробика«Как прекрасен этот мир» |

**Ноябрь**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| I неделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ скеглям«Сильные, смелые, умелые» |  | Дыхательная гимнастика«В мире профессий» |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ с кеглями«Сильные, смелые, умелые» |  | Дыхательная гимнастика«В мире профессий» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с кеглям«Сильные, смелые, умелые» |  | Дыхательная гимнастика«В мире профессий» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №5 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с кеглям«Сильные, смелые, умелые» |  | Дыхательная гимнастика«В мире профессий» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №5 |
| II неделя | 2млад.группа |  | Игровая гимнастика«Обезьянки делают зарядку» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«На день рождения» |  |
| Сред.группа |  | Игровая гимнастика«Обезьянки делают зарядку» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«На день рождения» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с обручем |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Веселые спортсмены» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №6 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с обручем |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Веселые спортсмены» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №6 |
| IIIнеделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ с ленточками«Будь внимателен» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«Веселые туристы» |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ с ленточками«Будь внимателен»  |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«Веселые туристы»» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с ленточками«Будь внимателен» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«Веселые туристы» |  | Аэробика«Ежик резиновый» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с ленточками«Будь внимателен» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«Веселые туристы» |  | Аэробика«Ежик резиновый» |
| IV неделя | 2млад.группа |  | Игровая гимнастика«Музыкальный магазин» |  | Кинезиологическая гим-каК3 |  |
| Сред.группа |  | Игровая гимнастика«Музыкальный магазин» |  | Кинезиологическая гим-каК3 |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с мячом среднего размера«Мой веселый звонкий мяч» |  | Кинезиологическая гим-каК3 |  | Аэробика«Ежик резиновый» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с мячом среднего размера«Мой веселый звонкий мяч» |  | Кинезиологическая гим-каК3 |  | Аэробика«Ежик резиновый» |

**Декабрь**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| I неделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ с игрушками«Моя любимая игрушка» |  | Дыхательная гимнастика«В зоопарке» |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ с игрушками«Моя любимая игрушка» |  | Дыхательная гимнастика««В зоопарке» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с игрушками«Моя любимая игрушка» |  | Дыхательная гимнастика«В зоопарке» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №7 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с игрушками«Моя любимая игрушка»» |  | Дыхательная гимнастика«В зоопарке» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №7 |
| II неделя | 2млад.группа |  | Игровая гимнастика«Зимняя прогулка» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Пожарные на учении» |  |
| Сред.группа |  | Игровая гимнастика«Зимняя прогулка» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Пожарные на учении» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с платочками«Яркие платочки» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Пожарные на учении» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №8 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с платочками«Яркие платочки» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Пожарные на учении» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №8 |
| IIIнеделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ с шишками«Сосновый лес» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«Палочка-выручалочка» |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ с шишками«Сосновый лес» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«Палочка-выручалочка» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с шишками«Сосновый лес» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«Палочка-выручалочка» |  | Аэробика«Антошка» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с шишками«Сосновый лес» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«Палочка-выручалочка» |  | Аэробика«Антошка» |
| IV неделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ со снежинками«Волшебная снежинка» |  | Кинезиологическая гим-каК4 |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ со снежинками«Волшебная снежинка» |  | Кинезиологическая гим-каК4 |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ со снежинками«Волшебная снежинка» |  | Кинезиологическая гим-каК4 |  | Аэробика«Антошка» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ со снежинками«Волшебная снежинка» |  | Кинезиологическая гим-каК4 |  | Аэробика«Антошка» |

**Январь**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| IIнеделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ с шайбой«Зимняя Олимпиада» |  | Дыхательная гимнастика«Капризный ребенок» |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ с шайбой«Зимняя Олимпиада» |  | Дыхательная гимнастика«Капризный ребенок» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с шайбой«Зимняя Олимпиада» |  | Дыхательная гимнастика«Капризный ребенок» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №9 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с шайбой«Зимняя Олимпиада» |  | Дыхательная гимнастика«Капризный ребенок» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №9 |
| IIIнеделя | 2млад.группа |  | Игровой комплекс для малышей «Зайка беленький сидит» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Пожарные на учении» |  |
| Сред.группа |  | Игровой комплекс для малышей «Зайка беленький сидит» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Пожарные на учении» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ парами с хлопками«Веселые хлопки» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Забавы зимушки-зимы» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №10 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ парами с хлопками«Веселые хлопки» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Забавы зимушки-зимы» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №10 |
| IVнеделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ с веревочками«Путешествие в Спортландию» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«Палочка-выручалочка» |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ с веревочками«Путешествие в Спортландию» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«Палочка-выручалочка» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с веревочками«Путешествие в Спортландию» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«В гости к Умке» |  | Аэробика«Горячая пора» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с веревочками«Путешествие в Спортландию» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«В гости к Умке» |  | Аэробика«Горячая пора» |

**Февраль**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| I неделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ с пампушками«Мы веселые ребятки» |  | Дыхательная гимнастика«Зарядка для носика» |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ с пампушками«Мы веселые ребятки» |  | Дыхательная гимнастика«Зарядка для носика» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с пампушками«Мы веселые ребятки» |  | Дыхательная гимнастика«Зарядка для носика» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №11 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с пампушками«Мы веселые ребятки» |  | Дыхательная гимнастика«В зоопарке» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №11 |
| II неделя | 2млад.группа |  | Игровая гимнастика«Цирковое представление» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Пожарные на учении» |  |
| Сред.группа |  | Игровая гимнастика«цирковое представление» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Пожарные на учении» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ сидя«Мы художники» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Пожарные на учении» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №12 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ сидя«Мы художники» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Пожарные на учении» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №12 |
| IIIнеделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ с гантелями«Славный праздник пап» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«Народные мотивы» |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ с гантелями«Славный праздник пап» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«Народные мотивы» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с гантелями«Славный праздник пап» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«Народные мотивы» |  | Аэробика«Богатырская сила» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с гантелями«Славный праздник пап» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«Народные мотивы» |  | Аэробика«Богатырская сила» |
| IV неделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ со снежками«Зимние забавы» |  | Кинезиологическая гим-каК6 |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ со снежками«Зимние забавы» |  | Кинезиологическая гим-каК6 |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ со снежками«Зимние забавы» |  | Кинезиологическая гим-каК4 |  | Аэробика«Богатырская сила» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ со снежками«Зимние забавы» |  | Кинезиологическая гим-каК4 |  | Аэробика«Богатырская сила» |

**Март**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| I неделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ с погремушками«Мы музыканты» |  | Дыхательная гимнастика«Птички» |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ с погремушками«Мы музыканты» |  | Дыхательная гимнастика«Птички» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с погремушками«Мы музыканты» |  | Дыхательная гимнастика«Зарядка для носика» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №13 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с погремушками«Мы музыканты» |  | Дыхательная гимнастика«В зоопарке» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №13 |
| II неделя | 2млад.группа |  | Игровая гимнастика«Часики» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Силачи и акробаты» |  |
| Сред.группа |  | Игровая гимнастика«Часики» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Силачи и акробаты» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ без предметов«Мамины помощники» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Силачи и акробаты» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №14 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ без предметов«Мамины помощники» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Силачи и акробаты» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №14 |
| IIIнеделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ с кубиками«Строим скворечник» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«На морском берегу» |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ с кубиками«Строим скворечник» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«На морском берегу» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с кубиками«Строим скворечник» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«На морском берегу» |  | Аэробика«Вместе весело шагать» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с кубиками«Строим скворечник» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«На морском берегу» |  | Аэробика«Вместе весело шагать» |
| IV неделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ с веточками«Верба» |  | Кинезиологическая гим-каК7 |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ с веточками«Верба» |  | Кинезиологическая гим-каК7 |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с веточками«Верба»» |  | Кинезиологическая гим-каК7 |  | Аэробика«Вместе весело шагать» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с веточками«Верба» |  | Кинезиологическая гим-каК7 |  | Аэробика«Вместе весело шагать» |

**Апрель**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| I неделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ с мешочками |  | Дыхательная гимнастика«В гости кдрузьям» |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ с мешочками |  | Дыхательная гимнастика«В гости к друзьям» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с мешочками |  | Дыхательная гимнастика«В гости к друзьям» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №15 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с мешочками |  | Дыхательная гимнастика«В гости к друзьям» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №15 |
| II неделя | 2млад.группа |  | Игровая гимнастика«Часики» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«На арене цирка» |  |
| Сред.группа |  | Игровая гимнастика«Часики» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«На арене цирка» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ без предметов«Мамины помощники» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«На арене цирка» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №15 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ без предметов«Мамины помощники» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«На арене цирка» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №15 |
| IIIнеделя | 2млад.группа |  | Игровая гимнастика |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«Народные мотивы |  |
| Сред.группа |  | Игровая гимнастика |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«Народные мотивы» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с кольцом |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«Народные мотивы» |  | Аэробика«Волшебный цветок» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с кольцом |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки«Народные мотивы» |  | Аэробика«Волшебный цветок» |
| IV неделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ с хлопками |  | Кинезиологическая гим-каК8 |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ с хлопками |  | Кинезиологическая гим-каК8 |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с хлопками |  | Кинезиологическая гим-каК8 |  | Аэробика«Волшебный цветок» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с хлопками |  | Кинезиологическая гим-каК8 |  | Аэробика«Волшебный цветок» |

**Май**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| I неделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ с шишками«Весенний лес» |  | Дыхательная гимнастика«Птички» |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУс шишками«Весенний лес» |  | Дыхательная гимнастика«Птички» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с шишками«Весенний лес» |  | Дыхательная гимнастика«Зарядка для носика» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №16 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с шишками«Весенний лес» |  | Дыхательная гимнастика«В зоопарке» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №16 |
| II неделя | 2млад.группа |  | Игровая гимнастика |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Майский день» |  |
| Сред.группа |  | Игровая гимнастика |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Майский день» |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ без предметов«Спортсмены» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Дождливый день» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №7 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ без предметов«Спортсмены» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия«Дождливый день» |  | Игровая гимнастикаКомплекс №7 |
| IIIнеделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ с пампушками |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ с пампушками |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с кубиками«Строим скворечник» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки |  | Аэробика«Песенка о медведях» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с кубиками«Строим скворечник» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки |  | Аэробика«Песенка о медведях» |
| IV неделя | 2млад.группа |  | Комплекс ОРУ с шахматными фигурами«Шахматисты» |  | Кинезиологическая гим-каК9 |  |
| Сред.группа |  | Комплекс ОРУ с шахматными фигурами«Шахматисты» |  | Кинезиологическая гим-каК9 |  |
| Стар. Группа | Комплекс ОРУ с шахматными фигурами«Шахматисты» |  | Кинезиологическая гим-каК9 |  | Аэробика«Песенка о медведях» |
| Подг. группа | с шахматными фигурами«Шахматисты» |  | Кинезиологическая гим-каК9 |  | Аэробика«Песенка о медведях» |