## Перспективное планирование утренней гимнастики в физкультурном зале на 2013-2014уч/год

Сентябрь

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| I неделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ без предметов  «Осень-золотая пора» |  | Дыхательная гимнастика  «Мы играем» |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ без предметов  «Осень-золотая пора» |  | Дыхательная гимнастика  «Мы играем» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ без предметов  «Осень-золотая пора» |  | Дыхательная гимнастика  «Мы играем» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №1 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ без предметов  «Осень-золотая пора» |  | Дыхательная гимнастика  «Мы играем» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №1 |
| II неделя | 2млад.  группа |  | Игровая гимнастика  «Поездка в лес» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Сбор урожая» |  |
| Сред.  группа |  | Игровая гимнастика  «На лесной опушке» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Сбор урожая» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ парами  «Ты, да я да мы с тобой» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Сбор урожая» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №2 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ парами  «Ты, да я да мы с тобой» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Сбор урожая» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №2 |
| IIIнеделя | 2млад.  группа |  | Комплекс с флажками  «Нам некогда скучать» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Путешествие по городу» |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс с флажками  «Нам некогда скучать» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Путешествие по городу» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс с флажками  «Нам некогда скучать» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Путешествие по городу» |  | Аэробика  «Настоящий друг» |
| Подг. группа | Комплекс с флажками  «Нам некогда скучать» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Путешествие по городу» |  | Аэробика  «Настоящий друг» |
| IV неделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ с гим. палками  «Дети с палками идут» |  | Кинезиологическая гим-ка  «Зоркие глазки» |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ с гим. палками  «Дети с палками идут» |  | Кинезиологическая гим-ка  «Зоркие глазки» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с гим. палками  «Дети с палками идут» |  | Кинезиологическая гим-ка  «Зоркие глазки» |  | Аэробика  «Настоящий друг» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с гим. палками  «Дети с палками идут» |  | Кинезиологическая гим-ка  «Зоркие глазки» |  | Аэробика  «Настоящий друг» |

Октябрь

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| I неделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ с султанчиками  «Веселые ребята» |  | Дыхательная гимнастика  «Веселый дождик» |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ с султанчиками  «Веселые ребята» |  | Дыхательная гимнастика  «Веселый дождик» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с султанчиками  «Веселые ребята» |  | Дыхательная гимнастика  «Веселый дождик» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №3 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с султанчиками  «Веселые ребята» |  | Дыхательная гимнастика  «Веселый дождик» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №3 |
| II неделя | 2млад.  группа |  | Игровая гимнастика  «Паровозик» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «На день рождения» |  |
| Сред.  группа |  | Игровая гимнастика  «Воробушки» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «На день рождения» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ со скакалкой  «Мы спортивные ребята» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «На день рождения» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №4 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ со скакалкой  «Мы спортивные ребята» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «На день рождение» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №4 |
| IIIнеделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ с листочками  «Осенний листочек» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Стройная спина» |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ с листочками  «Осенний листочек» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Стройная спина» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с веточками  «Осенняя веточка» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Стройная спина» |  | Аэробика  «Как прекрасен этот мир» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с веточками  «Осенняя веточка» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Стройная спина» |  | Аэробика  «Как прекрасен этот мир» |
| IV неделя | 2млад.  группа |  | Игровая гимнастика  «Паровозик» |  | Кинезиологическая гим-ка  К2 |  |
| Сред.  группа |  | Игровая гимнастика  «Паровозик» |  | Кинезиологическая гим-ка  К2 |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с хлопками  «С хлопками веселее» |  | Кинезиологическая гим-ка  К2 |  | Аэробика  «Как прекрасен этот мир» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с хлопками  «С хлопками веселее» |  | Кинезиологическая гим-ка  К2 |  | Аэробика  «Как прекрасен этот мир» |

**Ноябрь**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| I неделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ скеглям  «Сильные, смелые, умелые» |  | Дыхательная гимнастика  «В мире профессий» |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ с кеглями  «Сильные, смелые, умелые» |  | Дыхательная гимнастика  «В мире профессий» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с кеглям  «Сильные, смелые, умелые» |  | Дыхательная гимнастика  «В мире профессий» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №5 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с кеглям  «Сильные, смелые, умелые» |  | Дыхательная гимнастика  «В мире профессий» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №5 |
| II неделя | 2млад.  группа |  | Игровая гимнастика  «Обезьянки делают зарядку» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «На день рождения» |  |
| Сред.  группа |  | Игровая гимнастика  «Обезьянки делают зарядку» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «На день рождения» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с обручем |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Веселые спортсмены» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №6 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с обручем |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Веселые спортсмены» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №6 |
| IIIнеделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ с ленточками  «Будь внимателен» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Веселые туристы» |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ с ленточками  «Будь внимателен» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Веселые туристы»» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с ленточками  «Будь внимателен» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Веселые туристы» |  | Аэробика  «Ежик резиновый» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с ленточками  «Будь внимателен» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Веселые туристы» |  | Аэробика  «Ежик резиновый» |
| IV неделя | 2млад.  группа |  | Игровая гимнастика  «Музыкальный магазин» |  | Кинезиологическая гим-ка  К3 |  |
| Сред.  группа |  | Игровая гимнастика  «Музыкальный магазин» |  | Кинезиологическая гим-ка  К3 |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с мячом среднего размера  «Мой веселый звонкий мяч» |  | Кинезиологическая гим-ка  К3 |  | Аэробика  «Ежик резиновый» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с мячом среднего размера  «Мой веселый звонкий мяч» |  | Кинезиологическая гим-ка  К3 |  | Аэробика  «Ежик резиновый» |

**Декабрь**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| I неделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ с игрушками  «Моя любимая игрушка» |  | Дыхательная гимнастика  «В зоопарке» |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ с игрушками  «Моя любимая игрушка» |  | Дыхательная гимнастика  ««В зоопарке» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с игрушками  «Моя любимая игрушка» |  | Дыхательная гимнастика  «В зоопарке» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №7 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с игрушками  «Моя любимая игрушка»» |  | Дыхательная гимнастика  «В зоопарке» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №7 |
| II неделя | 2млад.  группа |  | Игровая гимнастика  «Зимняя прогулка» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Пожарные на учении» |  |
| Сред.  группа |  | Игровая гимнастика  «Зимняя прогулка» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Пожарные на учении» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с платочками  «Яркие платочки» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Пожарные на учении» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №8 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с платочками  «Яркие платочки» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Пожарные на учении» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №8 |
| IIIнеделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ с шишками  «Сосновый лес» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Палочка-выручалочка» |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ с шишками  «Сосновый лес» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Палочка-выручалочка» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с шишками  «Сосновый лес» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Палочка-выручалочка» |  | Аэробика  «Антошка» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с шишками  «Сосновый лес» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Палочка-выручалочка» |  | Аэробика  «Антошка» |
| IV неделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ со снежинками  «Волшебная снежинка» |  | Кинезиологическая гим-ка  К4 |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ со снежинками  «Волшебная снежинка» |  | Кинезиологическая гим-ка  К4 |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ со снежинками  «Волшебная снежинка» |  | Кинезиологическая гим-ка  К4 |  | Аэробика  «Антошка» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ со снежинками  «Волшебная снежинка» |  | Кинезиологическая гим-ка  К4 |  | Аэробика  «Антошка» |

**Январь**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| IIнеделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ с шайбой  «Зимняя Олимпиада» |  | Дыхательная гимнастика  «Капризный ребенок» |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ с шайбой  «Зимняя Олимпиада» |  | Дыхательная гимнастика  «Капризный ребенок» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с шайбой  «Зимняя Олимпиада» |  | Дыхательная гимнастика  «Капризный ребенок» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №9 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с шайбой  «Зимняя Олимпиада» |  | Дыхательная гимнастика  «Капризный ребенок» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №9 |
| IIIнеделя | 2млад.  группа |  | Игровой комплекс для малышей «Зайка беленький сидит» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Пожарные на учении» |  |
| Сред.  группа |  | Игровой комплекс для малышей «Зайка беленький сидит» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Пожарные на учении» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ парами с хлопками  «Веселые хлопки» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Забавы зимушки-зимы» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №10 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ парами с хлопками  «Веселые хлопки» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Забавы зимушки-зимы» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №10 |
| IVнеделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ с веревочками  «Путешествие в Спортландию» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Палочка-выручалочка» |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ с веревочками  «Путешествие в Спортландию» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Палочка-выручалочка» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с веревочками  «Путешествие в Спортландию» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «В гости к Умке» |  | Аэробика  «Горячая пора» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с веревочками  «Путешествие в Спортландию» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «В гости к Умке» |  | Аэробика  «Горячая пора» |

**Февраль**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| I неделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ с пампушками  «Мы веселые ребятки» |  | Дыхательная гимнастика  «Зарядка для носика» |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ с пампушками  «Мы веселые ребятки» |  | Дыхательная гимнастика  «Зарядка для носика» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с пампушками  «Мы веселые ребятки» |  | Дыхательная гимнастика  «Зарядка для носика» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №11 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с пампушками  «Мы веселые ребятки» |  | Дыхательная гимнастика  «В зоопарке» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №11 |
| II неделя | 2млад.  группа |  | Игровая гимнастика  «Цирковое представление» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Пожарные на учении» |  |
| Сред.  группа |  | Игровая гимнастика  «цирковое представление» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Пожарные на учении» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ сидя  «Мы художники» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Пожарные на учении» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №12 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ сидя  «Мы художники» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Пожарные на учении» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №12 |
| IIIнеделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ с гантелями  «Славный праздник пап» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Народные мотивы» |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ с гантелями  «Славный праздник пап» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Народные мотивы» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с гантелями  «Славный праздник пап» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Народные мотивы» |  | Аэробика  «Богатырская сила» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с гантелями  «Славный праздник пап» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Народные мотивы» |  | Аэробика  «Богатырская сила» |
| IV неделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ со снежками  «Зимние забавы» |  | Кинезиологическая гим-ка  К6 |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ со снежками  «Зимние забавы» |  | Кинезиологическая гим-ка  К6 |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ со снежками  «Зимние забавы» |  | Кинезиологическая гим-ка  К4 |  | Аэробика  «Богатырская сила» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ со снежками  «Зимние забавы» |  | Кинезиологическая гим-ка  К4 |  | Аэробика  «Богатырская сила» |

**Март**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| I неделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ с погремушками  «Мы музыканты» |  | Дыхательная гимнастика  «Птички» |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ с погремушками  «Мы музыканты» |  | Дыхательная гимнастика  «Птички» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с погремушками  «Мы музыканты» |  | Дыхательная гимнастика  «Зарядка для носика» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №13 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с погремушками  «Мы музыканты» |  | Дыхательная гимнастика  «В зоопарке» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №13 |
| II неделя | 2млад.  группа |  | Игровая гимнастика  «Часики» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Силачи и акробаты» |  |
| Сред.  группа |  | Игровая гимнастика  «Часики» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Силачи и акробаты» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ без предметов  «Мамины помощники» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Силачи и акробаты» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №14 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ без предметов  «Мамины помощники» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Силачи и акробаты» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №14 |
| IIIнеделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ с кубиками  «Строим скворечник» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «На морском берегу» |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ с кубиками  «Строим скворечник» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «На морском берегу» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с кубиками  «Строим скворечник» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «На морском берегу» |  | Аэробика  «Вместе весело шагать» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с кубиками  «Строим скворечник» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «На морском берегу» |  | Аэробика  «Вместе весело шагать» |
| IV неделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ с веточками  «Верба» |  | Кинезиологическая гим-ка  К7 |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ с веточками  «Верба» |  | Кинезиологическая гим-ка  К7 |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с веточками  «Верба»» |  | Кинезиологическая гим-ка  К7 |  | Аэробика  «Вместе весело шагать» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с веточками  «Верба» |  | Кинезиологическая гим-ка  К7 |  | Аэробика  «Вместе весело шагать» |

**Апрель**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| I неделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ с мешочками |  | Дыхательная гимнастика  «В гости кдрузьям» |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ с мешочками |  | Дыхательная гимнастика  «В гости к друзьям» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с мешочками |  | Дыхательная гимнастика  «В гости к друзьям» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №15 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с мешочками |  | Дыхательная гимнастика  «В гости к друзьям» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №15 |
| II неделя | 2млад.  группа |  | Игровая гимнастика  «Часики» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «На арене цирка» |  |
| Сред.  группа |  | Игровая гимнастика  «Часики» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «На арене цирка» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ без предметов  «Мамины помощники» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «На арене цирка» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №15 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ без предметов  «Мамины помощники» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «На арене цирка» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №15 |
| IIIнеделя | 2млад.  группа |  | Игровая гимнастика |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Народные мотивы |  |
| Сред.  группа |  | Игровая гимнастика |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Народные мотивы» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с кольцом |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Народные мотивы» |  | Аэробика  «Волшебный цветок» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с кольцом |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки  «Народные мотивы» |  | Аэробика  «Волшебный цветок» |
| IV неделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ с хлопками |  | Кинезиологическая гим-ка  К8 |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ с хлопками |  | Кинезиологическая гим-ка  К8 |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с хлопками |  | Кинезиологическая гим-ка  К8 |  | Аэробика  «Волшебный цветок» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с хлопками |  | Кинезиологическая гим-ка  К8 |  | Аэробика  «Волшебный цветок» |

**Май**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| I неделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ с шишками  «Весенний лес» |  | Дыхательная гимнастика  «Птички» |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ  с шишками  «Весенний лес» |  | Дыхательная гимнастика  «Птички» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с шишками  «Весенний лес» |  | Дыхательная гимнастика  «Зарядка для носика» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №16 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с шишками  «Весенний лес» |  | Дыхательная гимнастика  «В зоопарке» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №16 |
| II неделя | 2млад.  группа |  | Игровая гимнастика |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Майский день» |  |
| Сред.  группа |  | Игровая гимнастика |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Майский день» |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ без предметов  «Спортсмены» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Дождливый день» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №7 |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ без предметов  «Спортсмены» |  | Комплекс, направленный на профилактику плоскостопия  «Дождливый день» |  | Игровая гимнастика  Комплекс №7 |
| IIIнеделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ с пампушками |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ с пампушками |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с кубиками  «Строим скворечник» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки |  | Аэробика  «Песенка о медведях» |
| Подг. группа | Комплекс ОРУ с кубиками  «Строим скворечник» |  | Комплекс, направленный на профилактику нарушения осанки |  | Аэробика  «Песенка о медведях» |
| IV неделя | 2млад.  группа |  | Комплекс ОРУ с шахматными фигурами  «Шахматисты» |  | Кинезиологическая гим-ка  К9 |  |
| Сред.  группа |  | Комплекс ОРУ с шахматными фигурами  «Шахматисты» |  | Кинезиологическая гим-ка  К9 |  |
| Стар.  Группа | Комплекс ОРУ с шахматными фигурами  «Шахматисты» |  | Кинезиологическая гим-ка  К9 |  | Аэробика  «Песенка о медведях» |
| Подг. группа | с шахматными фигурами  «Шахматисты» |  | Кинезиологическая гим-ка  К9 |  | Аэробика  «Песенка о медведях» |