**Спортивное мероприятие**

**для детей среднего дошкольного возраста**

**"Мама, папа, я - спортивная семья"**

Участники: воспитанники группы №5 и группы №7, родители.

Ответственные: Воспитатели Крылова Л.Н., Мануилова Р.Ф.,

 инструктор по физкультуре Салуянова Н.В.

**Задачи:**

Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, создать праздничное настроение у детей и их родителей.

Закрепление раннее разученных навыков: прыжки через скакалку, упражнения с мячом, бег на скорость.

Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

**Ход занятия**

Под музыку В.Шаинского “Вместе весело шагать” в зал входят семейные команды.

**1-й ребенок:**

С мамой, папой в выходной

Бегали на лыжах, и в снежки играли.

Мы здоровы и сильны, вот какими стали.

**2-й ребенок:**

И опять приходим в сад, чтоб здоровье укреплять.

 Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

**Вместе:**

Мы хотим быть смелыми, ловкими, умелыми.

 С нами детский сад, друзья, и спортивная семья.

Представление команд и жюри.

**Ведущий:** Первый конкурс мы начинаем с разминки. Команды под музыку строят спортивные большие пирамиды. Отмечается сложность и спортивность в этом конкурсе. Второй семейный конкурс. Каждая семейная команда исполняет песню. В песне обязательно звучит слово лето. Время выступления каждой семейной команде 2–3 минуты.

**1-я эстафета** – “Ловкая пара”, участвуют папа и мама. Пронеси мяч, удерживая его лбами, став, напротив друг друга.

**Ведущий:**

Новый дом, новый дом

 Здесь мы будем жить втроем.

**2-я эстафета** – “Переселение в новый дом”. Сначала его построить из кубиков, затем “жильцов” перевезти в этот дом.

**Ведущий:**

Без конца во всех дворах крутятся скакалки,-

 Соревнуются с утра Лены и Наталки!

**3- я эстафета** – “Кто больше” Дети прыгают через скакалку.

**4-я эстафета** – “Лошадки” – дети верхом на папах или мамах бегут до противоположной стороны, кто быстрее из детей поднимет кеглю.

**5-я эстафета** – Рыбаки и рыбки (для мам, пап и детей отдельно).

**Ведущий:**

Затопаем ногами по лесной дорожке мы,

 В поле и в лесочке мы сорвем цветочки.

**6-я эстафета** – “Дружные туристы”

1-й этап – ребенок – надеть рюкзак, пролезть под тумбой. Прибежать “на поляну, собрать цветочки” – ромашки

2-й этап – мама – надеть рюкзак, обежать вокруг тумбы, “собрать другие цветочки” васильки, перелезть через тумбу.

3-й этап – папа – собрать колокольчики.

После каждого этапа рюкзак передавать следующему участнику.

**Девочка.**

Синие и белые мы букеты сделали,

 А теперь сплетем веночки, будут в них цветочки.

**5-й конкурс**: каждой семейной команде предлагается на время и под музыку собрать красивый букет из предложенных цветов.

Этот конкурс оценивается за красоту и за творчество.

**Конкурс для мамы.**

Платье рваное на мне, вот и тут и на спине

 Про такое говорят: “Это Золушки наряд”

 Фей на свете больше нет, нет ни замков, ни карет.

 Кто ж поможет мне в беде? Мамы нет моей беде.

**Эстафета –** “Нитка в иголку” Папа и ребенок образует связку из обручей. Мама продевает канат и сама пролезает в обруч. Обегает вокруг стойки и возвращается за линию старта.

**Ведущий:**

А теперь отгадайте загадку.

 Не обижен, а надут,

 Его по полю ведут.

 А ударишь – нипочем

 Не угнаться за… “мячом”

**Эстафета с мячом.**

1-й этап – ребенок – держит мяч между коленями, прыжки на двух ногах.

2-й этап – мама – 2 палочки и на них кладут мяч – “принеси – не урони”

3-й этап – папа – ведение мяча между кеглями, обойти вокруг стойки и вернуться назад.

4- й этап – гонка мячей лбами за линию, бегом назад.

5-й этап – чья мама дольше прокрутит обруч.

**Ведущий:**

Видов спорта много есть,

 Даже все не перечесть,

 Будем сейчас играть,

 Виды спорта называть.

Команды по очереди называют любой вид спорта, команда, которая назовет больше видов спорта, выигрывает.

**Ведущий:**

А теперь посмотрим с вами,

 Как бросают в цель мячами.

Игра-конкурс: “Попади в кольца”. Очки подсчитываются по попаданию. Каждый участник выполняет по три попытки.

**Игра-конкурс: “Кто сильнее?”**

**Перетягивание каната.**

**Заключительная комбинированная эстафета**: “Дружная, спортивная семья”.

1-й этап – ребенок – бег на четырех лапах – “по- медвежьи”.

2-й этап – “тачка”, папа держит ребенка за ноги.

3-й этап – папа и мама переносят ребенка на руках (руки мама и папа держат скрестно).

**Подведение итогов и вручение призов.**