**КОНСПЕКТ**

 **физкультурного праздника**

**«Мир, лето, спорт»**

***(подготовительные группы)***

**Инструктор по физической культуре**

**ЧИБИСКОВА О.Н.**

**Программные задачи**

* Воспитывать у детей потребность в движении, активизировать двигательную активность детей.
* Развивать у детей волевые качества, целеустремленность, настойчивость, выдержку, смелость.
* Учить творческому использованию двигательного опыта в условиях коллективных действий.

**Содержание праздника**

*Действие происходит на площадке детского сада. Звучит «Марш», дети выходят на площадку в руках букетики цветов.* Построение.

Инструктор. Отчего так много света?

Отчего нам так тепло?

Оттого, что это лето

На все лето к нам пришло!

***Затем дети поочередно читают стихи.***

1-й ребенок. Мы встречаем праздник лета,

Праздник солнца, праздник света! Солнце, солнце, жарче грей –

Будет праздник веселей!

2-й ребенок. Очень добрым, очень светлым,

Золотистым, ясным днем

Все идем мы в гости к лету,

В гости к солнышку идем!

3-й ребенок. Хорошо, привольно летом

Шелестит зеленый лес,

Смотрит с ласковым приветом

Солнце яркое с небес!

Инструктор. Мы выходим на площадку,

Начинается зарядка

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна:

От лени и болезней

Спасает вас она!

***Выбегает Солнце (девочка в шапочке), и по ее показу выполняется зарядка - разминка.***

Солнце. Солнце встало, солнце встало,

Становись скорее в ряд,

Мы веселою зарядкой

Начинаем спорт-парад.

***Зарядка под музыку.***

Инструктор. Сначала бодро мы шагаем *(на месте),*

Потом, как бабочки, летаем *(летят),*

Чтоб расти выше всех –

Поднимаем руки вверх!

А теперь летним днем

Мы по речке плывем. *(плывут)*

По лужочку мы пойдем,

Цветы, ягоды найдем! *(наклоны).*

А теперь разомнем ножки

И побежим по дорожке *(бег).*

***Подвижная игра «Собери букет для солнышка»,*** *(у детей два вида цветов).*

Инструктор. Молодцы, молодцы!

Все ребята - удальцы!

Солнышко. У меня для ребят есть сюрприз - шкатулка в ней для вас не простые загадки. *Ведущая заглядывает в шкатулку.*

Инструктор. И так ребятки,

Для вас загадка:

Домовитая хозяйка

Полетела над лужайкой,

Похлопочет над цветком

И поделится медком! *(Пчела.)*

*Дети отгадывают. Ведущая, достает из шкатулки «пчелку».*

Инструктор. Смелые пчелки, вылетайте,

И мед свой собирайте!

***Проводится эстафета «Пчелки». (Из большого ведра надо перевести «мед» - воду.) Кто быстрее?***

Инструктор. А теперь, ребятки, еще загадка:

На лугу живет скрипач,

Носит фрак и ходит вскачь,

Зелен он, как огуречик,

Называется...

Все. Кузнечик!

*Ведущая достает из шкатулки «кузнечика».*

Инструктор. Эй, кузнецы, Скорей выходи!

***Проводится эстафета «Кузнецы». (По команде скакать на двух ногах до ориентира, обратно - бегом.) Исполняется веселый танец под фонограмму «Песня о кузнечике», музыка В. Шаинского***

Инструктор. Пришло время новой загадки.

В лесу у пня суета, беготня.

Народ рабочий

Весь день хлопочет?!

Дети. Муравьи! *Ведущая достает из шкатулки «муравья».*

***Эстафета муравьев. Из кубиков построить муравейник - домики муравьям. Выбираются 2 команды по 10 человек, каждый берет по 1 кубику. Чья команда быстрее сложит домик.***

Инструктор. Работяги-муравьи-

Настоящие богатыри. Инструктор. Снова, ребятки,

Веселая загадка:

Ползет сороконожка

По узенькой дорожке,

Листочками питается,

В бабочку превращается?

Все. Гусеница. *Ведущая достает из шкатулки «гусениц».*

***Проводится эстафета «Гусеницы» (дети строятся в 2 колонны, обхватывают друг друга за талию и по сигналу бегут к финишу, обегают ориентир и возвращаются назад).***

Инструктор. Ребята, а теперь последняя, но трудная загадка:

Он сети, как рыбак, готовит,

А рыбы никогда не ловит?!

Все. Паучок. *Ведущая достает из шкатулки «паука».*

***Проводится эстафета «Паучок» (завязать узлы из веревок на обруче по 5 человек* — 5 *узлов). Кто быстрее?***

Инструктор. Вот как весело у нас,

Все вокруг пустилось в пляс,

Этим летним, веселым днем

Все мы пляшем и поем!

***Исполняется веселый танец «Утята». Дети читают стихи.***

Инструктор. Ребята, так что такое лето?

Дети. *(перекличка)*

Это много света,

 Это поле, это лес,

Это тысяча чудес!

Это быстрая река,

Это в небе облака,

Это яркие цветы,

Это дружба: Я и Ты!

Это в мире сто дорог

Для ребячьих ног!

*Праздник заканчивается, и дети идут на свои участки.*