Сценарий спортивно-оздоровительной олимпиады

для детей подготовительных групп

**Детские « Малые Олимпийские игры».**

**Цели:** организация активного досуга детей старшего дошкольного возраста.

**Задачи:**

продолжать знакомить детей с зарождением олимпийского движения;

закреплять и совершенствовать в соревновательной форме навыки выполнения основных видов движений;

приучать к соблюдению данного слова (клятвы),

воспитывать чувство дружбы, взаимовыручки, ответственности за взятые на себя обязательства.

ХОД ПРАЗДНИКА.

Под торжественную музыку дети заходят в зал и выстраиваются около своих мест..

***Ведущий:*** Ребята, все вы знаете, что сейчас в Сочи проходят зимние олимпийские игры. Участники олимпиады еще с детских лет начали заниматься спортом. Вот и сегодня в нашем зале пройдёт праздник под названием “1 Малые Олимпийские игры”. Мы очень готовились к этой игре, и вот наступил момент, когда нужно показать свои знания и умения.

Что такое Олимпиада?
Это честный спортивный бой!
В ней участвовать – это награда!
Победить же может любой!!!

**Ведущая:** Команды, равняйсь! Смирно. Равнение на середину. Главный судья соревнований, команды к открытию 1-х Малых Олимпийских Игр построены. Разрешите Олимпийские Игры открыть.

**Главный судья:** Малые зимние Олимпийские Игры открыть разрешаю. Внести флаг Олимпиады.

 Под гимн Олимпийских игр 2014 дети несут Олимпийский флаг.

**Главный судья:** Малые зимние Олимпийские Игры считаю открытыми.

**Ведущий.**

Во имя грядущих побед,

Во славу российского спорта,

Да здравствует детская олимпиада,

Ведущая к новым рекордам!

**Клятва:**

 “От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд.

**Кто с ветром проворным может сравниться?**
Дети. *Мы, олимпийцы!***Кто верит в победу, преград не боится?**
Дети. *Мы, олимпийцы!*Кто спортом Российским Отчизны гордится?
Дети. *Мы, олимпийцы!*Клянемся быть честным, к победе стремиться.
Рекордов высоких клянемся добиться!
Дети.  *Клянемся! Клянемся! Клянемся!*

**Ведущий:** В наших соревнованиях принимают участие команды - **«Белые медвежата»** , **«Зайчата» и «Леопарды».**

**Команда «Зайчата»**
Мы - зайчата, - еще дети,
Но допрыгаем к победе!

**Команда «Белые медвежата»**

Мы команда – «Мишки»,

Не только шалунишки.

Мы сильные, мы смелые,

Во всех делах умелые!

**Команда «Леопарды»**

Олимпийский огонь,

Зажгли мы в сердцах.

Леопарды – вперед,

И ни шагу назад!

 **Презентация «Олимпийские игры».**

**Ведущий**: Первые Олимпийские игры проходили в Греции, у горы Олимп, поэтому они получили название «Олимпийские игры». (Слайд). Олимпийские игры в наши дни стали настоящими праздниками спорта. (Слайд). В них принимают участие лучшие спортсмены мира. (Слайд).

 У Олимпийских игр есть свои символы - флаг, огонь, талисман.

 По традиции, чтобы открыть олимпийские игры зажигают олимпийский огонь. (Слайд).

Олимпийский флаг представляет собой белое знамя с изображением пяти сплетенных колец - это символ дружбы спортсменов пяти континентов: Европы ( голубое кольцо), Азии (желтое кольцо), Австралии (зеленое кольцо), Америки (красное), Африки (черное) Посмотрите на него. (Слайд).

 Для этих олимпийских игр придумали целых три талисмана - леопард, белый медведь и зайка. (Слайд). Считается, что талисманы приносят удачу спортсменам.

В этом, 2014 году, Олимпийские игры проходят у нас в России, в городе Сочи(Слайд).

**Ведущая:**Мы приветствуем всех участников соревнования, а так же приветствуем замечательного спортсмена, который прибыл к нам прямо с олимпийского марафона.

Забегает ребенок , у него в руках факел.

Ведущий: И вот в Олимпии

 От солнечных лучей

 Рожден огонь Олимпиад священный,

 И факел мира на руках людей

 Свершает круг земной благословенный

**Ведущий:** Пусть сегодня победит сильнейший, а выбирать и оценивать достойных будет судейская бригада.. Поприветствуем (аплодисменты).

Главный судья: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Члены судейской бригады: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команды на старт.

**Ведущий.** Итак: первая эстафета. Называется она **«Передача олимпийского огня».**

На олимпиаде зажигают факел с олимпийским огнём, который передают друг другу. Наши команды тоже будут передавать Олимпийский огонь друг другу.

По сигналу первый и последующие участники бегут с «олимпийским огнем» змейкой, оббегая ориентиры, возвращаются к своей команде бегом и передают эстафету –

 олимпийский огонь следующему участнику.

**Оборудование:** олимпийский факел (по числу команд), 3 конуса, 9 кеглей.

**Ведущий:** Чтоб час веселья не угас,

 Чтоб время шло быстрее,

 Друзья, мы приглашаем вас,

 На эстафету поскорее.

**Эстафета «Прыгай-бегай»**

Дети по одному человеку от каждой команды перепрыгивают на двух ногах через скамейку, обегают ориентиры, возвращаются обратно бегом по скамейке.

**Эстафета «Прыжки с трамплина»**

*Дети по одному человеку от каждой команды пробегают по скамейке, в конце которой спрыгиваю. Кто дальше. И обратно по прямой бегом. возвращаются к своей команде.*

Оборудование: 3 скамейки «трамплина»,

**Ведущий** Какие молодцы! О таких прыжках мечтают многие олимпийцы! Эта эстафета покажет, какие вы дружные.

Ведущий:Давайте попробуем собрать олимпийские кольца для нашего олимпийского флага.

**Подвижная игра «Олимпийские кольца**

**1-й ребёнок:**

Из Европы дружбы тропы
К нам спешат, препятствий нет.
А какой же цвет Европы?
Голубой Европы цвет (синий обруч)

**2-й ребёнок:**

Ну, а в Африке друзей немало –
Олимпийцы всей земли –
Знают, что чёрный цвет
Знойной Африки привет. (черный обруч)

3**-й ребёнок:**

У Америки есть тоже
Олимпийский свой привет:
Мери, Джон, Хуан и Рут
Красное кольцо везут.

**4-й ребёнок:**

Солнце из-за океана
Поднимается в зенит.
На востоке рано-рано
Солнце окна золотит. ()

***5-й ребёнок:***

Цвет травы, зелёный цвет,
Из Австралии привет!

Разноцветные обручи разложены в зале змейкой.

Дети выстраиваются цепочкой, друг за другом. Под музыку, бегут врассыпную по залу, как только музыка выключается, дети берут обручи, делают композицию из Олимпийских колец.

Оборудование: по 3 обруча красного, желтого, синего, зеленого и черного цветов.

**Ведущий:**А знаете ли вы, какие виды спорта включены в зимнюю олимпиаду. Давайте назовем их.

**Ведущий** показывает пиктограммы видов спорта а дети называют их.

**Ведущий:**Продолжим наши соревнования.

**Эстафета «Биатлон»**

Дети на импровизированных лыжах (из пластиковых бутылок), отталкиваясь гимнастическими палками, доходят до ориентира, метают в цель футляр от киндер-сюрприза, и возвращаются обратно.

**Оборудование:** «лыжи» 6 шт.; : гимнастических палок; футляры от киндер сюрприза (по числу участников); з цели (корзины).

**Ведущий*:*** Молодцы, ребята, хороший биатлон показали, а теперь превращаемся в хоккеистов.

**Эстафета «Хоккей»**

Дети по одному игроку от каждой команды с помощью гимнастической палки ведут мяч до ворот и забрасывают в ворота, возвращаются к своей команде, передают палку следующему игроку.

Оборудование: 3 гимнастические палки; 3 дуги «ворота», маленькие мячи по числу участников.

**Ведущий**  Хорошую игру показали игроки всех команд, а теперь немножко отдохните. Давайте отгадаем загадки про зимние виды спорта.

Мои новые подружки
И блестящи и легки,
И на льду со мной резвятся,
И мороза не боятся.
**(Коньки)**

Две новые кленовые
Подошвы двухметровые:
На них поставил две ноги –
И по большим снегам беги.
**(Лыжи)**

Все лето стояли,
Зимы ожидали,
Дождались поры,
Помчались с горы.
**(Санки)**

Шайбу! Шайбу! - крик истошный, -
Ну! Петров! Ударь!
Он забросил бы и больше,
Если б не... **(вратарь)**

Ты этого спортсмена
Назвать бы сразу мог!
И лыжник он отменный,
И меткий он стрелок! **(биатлонист)**

Красиво, грациозно,

Танцуют в нём на льду.

И пусть бывает сложно,

Я этот спорт люблю!

**(Фигурное катание)**

С клюшкой я скольжу на льду.

Шайбу я вперёд веду.

Подойду сейчас к воротам,

Гол забью я с разворота!

**(Хоккеист)**

Скольжу на лыжах я легко,

Спешу быстрей вперёд.

Осталось метра два всего,

И финиш меня ждёт!

**(Лыжник)**

**Ведущий:**Отдохнули, команды? Готовы к дальнейшим соревнованиям?

**Эстафета «Санный спорт»**

Вопрос не лёгкий у   меня,
Как это называют,
Когда спортсмены на санях
По жёлобу съезжают? –бобслей, санный спорт

*Дети садятся друг на санки ( тазик). 1-й участник «едет» до ориентира, обратно возвращается бегом и передает эстафету следующему. 2-й участник бежит до ориентира, садится в сани (тазик) и возвращается на место старта.*

Оборудование: 3 тазика

**Ведущий**У нас остался один очень красивый зимний вид спорта – фигурное катание. Давайте покатаемся на «катке» и покажем высший класс.

Игра «Фигурное катание»

-скрестив руки пары пробегают между кеглями и обратно.

Оборудование: 9 кеглей.

**Ведущий*:*** Также как и на Олимпиаде в Сочи наши олимпийские игры прошли под девизом: “Быстрее, выше, сильнее”

Олимпийские надежды -
Полюбуйтесь, поглядите
На веселых дошколят.
Олимпийские надежды
Нынче ходят в детский сад.
Ходят с шайбой, ходят с клюшкой.
Ждет успех их, ждет рекорд,
Смотрят с завистью игрушки
На ребят, что любят спорт.
Конькобежцы и гимнасты,
А в бассейне есть пловцы,
И на лыжах ходят часто –
Вот какие молодцы!
Олимпийские надежды
И мужают, и растут,
Олимпийские надежды
В нашем садике растут.

**Ведущий** Наши Олимпийские игры подошли к концу. Вы все скоро подрастете, и, возможно, кто-то из вас будет участвовать в настоящей олимпиаде. Все ребята были молодцы – настоящие чемпионы и борцы! Больше спортом занимайтесь, растите здоровыми и закаляйтесь!

**1 ребенок:** ловкость и силу и смелость свою мы показали в спортивном бою.

**2 ребенок:** игры даром не прошли, нам здоровье принесли. Много прыгали, метали, чемпионами мы стали!

**Ведущий:** Для подведения итогов соревнований слово предоставляется главному судье соревнований.

**Главный судья:** За участие в Малых Олимпийских играх все дети награждаются памятными дипломами, медалями".

Награждение команд.

**Ведущий:** Вот и узнали мы победителей.

**Ребенок 1**: Пусть еще до олимпийцев

 Нам дорога далека,

 Пусть бумажные медали

 Получили мы пока.

 **Ребенок 2**: Но надеяться мы будем,

 Что пройдет немного лет-

 Настоящие медали

 Мы получим, наконец!

**Ведущий**: Всем спортсменам шлем привет,

 Проигравших в спорте нет!

 Всем спасибо за внимание,

 За задор и звонкий смех,

 За огонь соревнований,

 Обеспечивший успех.

 Вот настал момент прощания,

 Говорим вам «До свидания!

 До счастливых новых встреч!»

Исполняется песня: «Вперед зовет страна»

Под музыку все выходят из зала.