**Сценарий спортивного праздника «Зимние забавы» ( игры, развлечения на рифмовках)**

 **С р е д н я я г р у п п а**

Под новогоднею музыку, дети входят в зал изображая паровоз и вагоны, переход на ходьбу по периметру зала друг за другом.

1. **Подвижная игра «Гимнастика»**: Дети идут по кругу. Воспитатель медленно читает стихотворение, дети выполняют упражнения в соответствии с текстом.

Мы топаем ногами, мы хлопаем руками, киваем головой.

Мы руки поднимаем, мы руки опускаем, мы за руки берёмся

И бегаем бегом.

**Ведущий**: Как на тоненький ледок,

Выпал беленький снежок, Был он белым и пушистым и на солнце серебристым.

1. **Подвижная игра «По ровненькой дорожке»**: Дети идут по кругу, взявшись за руки, и выполняют движения в соответствии с текстом.

По ровненькой дорожке идут по кругу, взявшись за руки.

Шагают наши ножки.

Через сугробы, через сугробы поднимать колени вверх

Перешагивают ножки

По тропинке, по тропинке бег не отпуская рук

Побежали ножки.

В ямку – бух! Остановиться, расцепив

 Руки, присесть на корточ.

Вылезли из ямки Подняться

1. **«Зимние забавы»** Возьмём снега мы немножко,

Снежки слепим мы в ладошках.

Дружно ими побросались – наши руки и размялись.

А теперь пора творить, бабу снежную лепить.

Ком за комом покатили, друг на друга водрузили.

Сверху третий, малый ком. Снег стряхнули с рук потом.

1. **Подвижная игра «Снежинки и ветер»:** дети выполняют движения в соответствии с текстом.

Снежинки, снежинки по ветру летят. Лёгкий бег в раз-

Снежинки, снежинки на землю хотят ных направлениях

А ветер дует всё сильней и сильней, Кружатся руки в

Снежинки кружатся быстрей и быстрей. стороны

Вдруг ветер утих, стало тихо кругом, Бег к воспитат. и

Снежинки слетелись в большой снежный присесть около

ком. него на пол

1. **« Холодно – жарко»:** Дети садятся в круг в свободных позах. «Подул холодный северный ветер»(дети съёжились в комочки) «Выглянуло яркое солнышко, можно загорать».(дети расслабились, улыбаются, поднимают лицо к солнцу)

Для напряжения и расслабления мышц туловища.(2- 3раза).

1. **« Пингвины на льдинах»:** дети пингвины стоят свободно по залу. Между ступней у них маленькие пластмассовые кубики. Воспитатель говорит.

Бело чёрные пингвины, далеко видны на льдинах.

Как они шагают дружно, показать вам это нужно.

Оттопырили ладошки и попрыгали немножко.

А моржа вдруг увидали, руки вверх чуть приподняли

И быстрее на льдину запрыгали.

1. **Игра «Снег, метель, мороз»:** по команде «Снег!» дети, плавно кружась, приседая, легко на носочках передвигаются по всему залу. По команде «Метель!» бегут в направлении, указанном ведущим и собираются в большую кучу. По команде «Мороз!» встают в круг, берутся за руки.

**Игры для родителей:** 1) «Снежинка – пушинка» (снежинки сделаны из ваты, дуть на снежинку чтобы она не упала на пол)

2) «Снегурочка» ( под музыку по кругу передают куклу – снегурочку на каком человеке музыка остановилась тот выходит из игры, и.т.д,последний человек оставшийся в игре становится снегурочкой)

**8) Пальчиковая гимнастика**: (изображение из пальцев и рук различных животных которые пришли в зимний лес под ёлку – мини сказка)

**Заключительная часть**: ходьба змейкой по залу под музыку.