|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |

 |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
|   **CПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ**(средняя группа)**«МАМОЧКА и Я – и в спорте мы Друзья»** **Задачи:**1) обеспечить оптимальный двигательный режим детей и взрослых в течение праздника,2) предоставить детям возможность применять двигательные навыки и умения, приобретенные на физкультурных занятиях,3) прививать любовь к занятиям физкультурой и спортом.**Действующие лица:** ведущий, доктор Айболит, Медведь.**Ведущий.**  Добро пожаловать, гости дорогие! Веселья вам да радости желаем, Давно мы вас ждём да поджидаем, Праздник без вас не начинаем. *Звучит марш, под аплодисменты входят команды участницы.***Ведущий.** Дорогие дедушки, дорогие папы! Дорогие бабушки и родные мамы! Уважаемые дамы и господа, Сегодня дети позвали вас сюда! Этот праздник спорту и здоровью посвящаем, Итак, все готовы, сейчас мы начинаем!**1-й ребёнок.** Как много собралось в этом зале  И родителей и детей! Целый год ребята ждали Таких важных, почетных гостей!**2-й ребёнок**. Так хочется, чтобы чаще  Были вместе родители и дети Тогда будет лучше  Жить на белом свете!**Ведущая.** Пусть взрослых тепло и доброта Согреют доверчивые ребячьи сердца, На эту любовь непременно тогда Откликнется нежная детская душа.**3-й ребенок.** Хоть и не слушаемся вас иногда, Дорогие родители мы вас любим всегда! И хотим всегда без сомнения  Видеть вас в хорошем настроении**Ведущий.** К нам на праздник обещала прийти доктор Айболит. А вот и она. Как вы добрались доктор Айболит? **Доктор Айболит.**  Я еле-еле успела к вам на праздник. По полям, по лесам, по лугам я бежала, И два только слова шептала: Детский сад, детский сад, детский сад! **Ведущий.** Уважаемый доктор, вы ничуть не опоздали, наш праздник только начинается. Но нам нужна ваша помощь: перед всеми соревнованиями врач должен осмотреть спортсменов, не больны ли они, могут ли участвовать в соревнованиях?**Доктор Айболит.** У вас ангина?**Дети.** Нет!**Доктор Айболит**. Скарлатина?**Дети.** Нет!**Доктор Айболит.** Аппендицит?**Дети.** Нет!**Доктор Айболит.** Малярия и бронхит?**Дети.** Нет!**Доктор Айболит (**осматривает детей и взрослых). Да, довольна я осмотром, здоровы все! Можно начинать соревнования!**Ведущий.** Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать  спортивные семьи (называет семейные команды).Оценивать наши соревнования будет жюри в составе:…. (представление жюри).**Ведущий.** Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым на два, и даже с минутами.  Не верите? Проверьте сами! Итак, в добрый путь!**Конкурс «Визитная карточка семейной команды»***(Жюри оценивает конкурс)**Раздаётся стук в дверь, входит медведь (родитель)***Ведущий.** Здравствуй, Мишенька! Ты пришёл к нам в гости? А почему ты такой грустный?**Мишка.** Я немного толстоват, Я немного косолап… Но поверьте мне, ребята, В этом я не виноват.**1-й ребёнок.** А скажи, Мишутка, нам, Чем ты занят по утрам?**Мишка.** Я, ребята, долго сплю: До полудня я храплю!**2-й ребёнок**. Расскажи нам по порядку, Как ты делаешь зарядку.**3-й ребёнок.** Физкультурой занимаешься? Водою обливаешься?**Мишка.** Нет, зарядку-то, ребята, я не делал никогда.Закаляться? Что вы, братцы, ведь холодная вода. Может средство есть такое, чтобы сильным, ловким стать. От других не отставать?**1-й ребёнок.** Есть такое средство! Есть! Надо меньше мёда есть!**2-й ребёнок.** Утром долго не валяться, Физкультурой заниматься!**Ведущий.** Чтобы здоровым стать надо бегать быстро, прыгать и скакать!*Под руководством физинструктора дети вместе с родителями выполняют комплекс ОРУ.**Проводится эстафета команд.***Эстафета «С мячом»**  По сигналу ведущего, мамы от каждой команды, бегут с мячом  до куба ,обегают куб,  возвращается назад и ,отдаёт мяч ребёнку, ребёнок бежит с мячом и возвращается в команду.**Конкурс «Разминка».** Кто больше (по 5 ) вспомнит и назовет спортивных снарядов (кегли ,мячи, скакалки и др.)**Ведущий.** А, сейчас мы узнаем самых ловких и трудолюбивых детей и мам. **Конкурс «Посадка и сбор картофеля».**  Перед командами лежит равное количество маленьких мячей. Мама раскладывает мячики в лунки (кольца от кольцеброса ),ребёнок собирает в ведёрко.**Ведущий.** (Для детей )Любители быстрого движения Все сюда без промедления.(Езда на трёхколёсном велосипеде)**Конкурс «Кузнечики».** По сигналу ведущего, участники должны поочередно доскакать на одной ноге до ориентира и обратно. **Конкурс «Пословицы».** Нужно вспомнить пословицы, которые бы относились к теме «Физкультура и спорт».**Конкурс «На льдине».** Каждая команда получает по два обруча. Встав в один из них и передвигая другой вперед, вся команда должна перебраться на «противоположный берег».**Финальный конкурс:****Мамы –** прыжки через скакалку.(или крутить обруч на талии ) **Дети –** неуловимый шарик. Каждому ребенку привязывают к ноге воздушный шарик. Нужно лопнуть ногой чужой шар, но при этом сохранить свой.*Жюри подводит итоги.* *Вручаются медали, призы победителям.***Мишка.** Спасибо вам, ребята и взрослые. Вы научили меня, что нужно делать для того, чтобы быть ловким, сильным, здоровым. Пойду к себе в лес и научу других медведей. **Ведущая.** Пора и нам праздник заканчивать. Мы рады всем гостям, Что выбрали вы время  И заглянули к нам. Спортом занимайтесь Почаще улыбайтесь Семья – это свято, Семья – это счастье! Если дружба и здоровье в семье, - Вам смогут позавидовать все!*Танец под весёлую песню.* *Развлечение заканчивается чаепитием.**.* |

 |
|

|  |  |
| --- | --- |
|   |  |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  |   |

 |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |