|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **CПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ**  (средняя группа)  **«МАМОЧКА и Я – и в спорте мы Друзья»**  **Задачи:**  1) обеспечить оптимальный двигательный режим детей и взрослых в течение праздника,  2) предоставить детям возможность применять двигательные навыки и умения, приобретенные на физкультурных занятиях,  3) прививать любовь к занятиям физкультурой и спортом.  **Действующие лица:** ведущий, доктор Айболит, Медведь.  **Ведущий.**   Добро пожаловать, гости дорогие!   Веселья вам да радости желаем,   Давно мы вас ждём да поджидаем,   Праздник без вас не начинаем.  *Звучит марш, под аплодисменты входят команды участницы.*  **Ведущий.** Дорогие дедушки, дорогие папы!   Дорогие бабушки и родные мамы!   Уважаемые дамы и господа,   Сегодня дети позвали вас сюда!   Этот праздник спорту и здоровью посвящаем,   Итак, все готовы, сейчас мы начинаем!  **1-й ребёнок.** Как много собралось в этом зале   И родителей и детей!   Целый год ребята ждали   Таких важных, почетных гостей!  **2-й ребёнок**. Так хочется, чтобы чаще   Были вместе родители и дети   Тогда будет лучше   Жить на белом свете!  **Ведущая.** Пусть взрослых тепло и доброта   Согреют доверчивые ребячьи сердца,   На эту любовь непременно тогда   Откликнется нежная детская душа.  **3-й ребенок.** Хоть и не слушаемся вас иногда,   Дорогие родители мы вас любим всегда!   И хотим всегда без сомнения   Видеть вас в хорошем настроении  **Ведущий.** К нам на праздник обещала прийти доктор Айболит. А вот и она. Как вы добрались доктор Айболит?  **Доктор Айболит.**   Я еле-еле успела к вам на праздник.   По полям, по лесам, по лугам я бежала,   И два только слова шептала:   Детский сад, детский сад, детский сад!  **Ведущий.** Уважаемый доктор, вы ничуть не опоздали, наш праздник только начинается. Но нам нужна ваша помощь: перед всеми соревнованиями врач должен осмотреть спортсменов, не больны ли они, могут ли участвовать в соревнованиях?  **Доктор Айболит.** У вас ангина?  **Дети.** Нет!  **Доктор Айболит**. Скарлатина?  **Дети.** Нет!  **Доктор Айболит.** Аппендицит?  **Дети.** Нет!  **Доктор Айболит.** Малярия и бронхит?  **Дети.** Нет!  **Доктор Айболит (**осматривает детей и взрослых). Да, довольна я осмотром, здоровы все! Можно начинать соревнования!  **Ведущий.** Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать  спортивные семьи (называет семейные команды).  Оценивать наши соревнования будет жюри в составе:…. (представление жюри).  **Ведущий.** Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым на два, и даже с минутами.   Не верите? Проверьте сами! Итак, в добрый путь!  **Конкурс «Визитная карточка семейной команды»**  *(Жюри оценивает конкурс)*  *Раздаётся стук в дверь, входит медведь (родитель)*  **Ведущий.** Здравствуй, Мишенька! Ты пришёл к нам в гости? А почему ты такой грустный?  **Мишка.** Я немного толстоват,   Я немного косолап…   Но поверьте мне, ребята,   В этом я не виноват.  **1-й ребёнок.** А скажи, Мишутка, нам,   Чем ты занят по утрам?  **Мишка.** Я, ребята, долго сплю:   До полудня я храплю!  **2-й ребёнок**. Расскажи нам по порядку,   Как ты делаешь зарядку.  **3-й ребёнок.** Физкультурой занимаешься?   Водою обливаешься?  **Мишка.** Нет, зарядку-то, ребята, я не делал никогда.  Закаляться? Что вы, братцы, ведь холодная вода. Может средство есть такое, чтобы сильным, ловким стать. От других не отставать?  **1-й ребёнок.** Есть такое средство! Есть!   Надо меньше мёда есть!  **2-й ребёнок.** Утром долго не валяться,   Физкультурой заниматься!  **Ведущий.** Чтобы здоровым стать надо бегать быстро, прыгать и скакать!  *Под руководством физинструктора дети вместе с родителями выполняют комплекс ОРУ.*  *Проводится эстафета команд.*  **Эстафета «С мячом»**  По сигналу ведущего, мамы от каждой команды, бегут с мячом  до куба ,обегают куб,  возвращается назад и ,отдаёт мяч ребёнку, ребёнок бежит с мячом и возвращается в команду.  **Конкурс «Разминка».** Кто больше (по 5 ) вспомнит и назовет спортивных снарядов (кегли ,мячи, скакалки и др.)  **Ведущий.** А, сейчас мы узнаем самых ловких и трудолюбивых детей и мам.  **Конкурс «Посадка и сбор картофеля».**  Перед командами лежит равное количество маленьких мячей. Мама раскладывает мячики в лунки (кольца от кольцеброса ),ребёнок собирает в ведёрко.  **Ведущий.** (Для детей )Любители быстрого движения  Все сюда без промедления.(Езда на трёхколёсном велосипеде)  **Конкурс «Кузнечики».** По сигналу ведущего, участники должны поочередно доскакать на одной ноге до ориентира и обратно.  **Конкурс «Пословицы».** Нужно вспомнить пословицы, которые бы относились к теме «Физкультура и спорт».  **Конкурс «На льдине».** Каждая команда получает по два обруча. Встав в один из них и передвигая другой вперед, вся команда должна перебраться на «противоположный берег».  **Финальный конкурс:**  **Мамы –** прыжки через скакалку.(или крутить обруч на талии )  **Дети –** неуловимый шарик. Каждому ребенку привязывают к ноге воздушный шарик. Нужно лопнуть ногой чужой шар, но при этом сохранить свой.  *Жюри подводит итоги.*  *Вручаются медали, призы победителям.*  **Мишка.** Спасибо вам, ребята и взрослые. Вы научили меня, что нужно делать для того, чтобы быть ловким, сильным, здоровым. Пойду к себе в лес и научу других медведей.  **Ведущая.** Пора и нам праздник заканчивать.   Мы рады всем гостям,   Что выбрали вы время   И заглянули к нам.   Спортом занимайтесь   Почаще улыбайтесь   Семья – это свято,   Семья – это счастье!   Если дружба и здоровье в семье, -   Вам смогут позавидовать все!  *Танец под весёлую песню.*  *Развлечение заканчивается чаепитием.*    *.* | | | |  |  | | --- | --- | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |