**Физкультурный досуг**

**для детей раннего возраста посещающих ЦИПР «В гости к Мишутке»**

*Цель:* - повышать двигательную активность детей;

-упражнять детей в ползании, в ходьбе,беге, перешагивании через предметы;

-воспитывать интерес к физкультурным занятиям.

**Ход мероприятия:**

Кукла Мишутки одета на руку педагога.

-Ребята,посмотрите наш Мишутка спит, да так сладко.

Кто же поможет разбудить Мишутку? Солнышко! А мы с вами будем солнышку помогать:

Вот как солнышко встаёт:

Выше,выше,выше . (дети поднимают руки вверх)

К ночи солнышко зайдёт:

Ниже ,ниже,ниже. (дети приседают)

Хорошо,хорошо солнышко смеётся,

Весело,весело нам с ним встаётся!! (хлопаем в ладоши)

Отвечает Мишка: спасибо ребята что меня вместе с солнышком разбудили. Живу я в лесу и приглашаю вас к себе в гости, в мою берлогу. Путь наш нелёгок,но мы справимся.**(дети** **снимают обувь)**

1. Дорога в лес не ровная,встречаются кочки,будем их перешагивать(Дети перешагивают через детали конструктора);
2. Дальше идёт дорога через реку.Как нам её перейти? Через мост! (дети идут по гимнастической скамейке);
3. На дороге камешки, придётся пройти и по ним. (ходьба по ортопедическому коврику)
4. Какой на пути густой лес и нужно пройти через туннель ( ходьба через обруч);
5. Но наш путь ещё не закончился ( дети обуваются), теперь мы едем на машине( детям раздаются маленькие обручи-рули : дети бегают по залу имитируя машину (как сигналит машина? Би-би-би! Как работает мотор? Ж-Ж-Ж.)

Молодцы!!Приехали!!Мы преодолели такой путь.И Мишутка приготовил сюрприз.

(раздача флажков:красный,синий,зелёный)

*Дыхательные упражнения:*

-Подуйте на флажок.Как красиво он развивается! (2-3 раза)

-Давайте побегаем с флажками:вверх подняли,опустили,спрятали от Мишутки.

-Ох,флажки устали и хотят спать. У каждого флажка свой домик: У красного-красный обруч; у зелёного-зелёный и т.д.

 *Педагог* :Петя,у тебя какой флажок? Зелёный.Где же его домик? Вот он. Зелёный обруч!

**Пока педагог играет с детьми ,мл.воспитатель незаметно относит Мишутку в берлогу.**

Педагог:Ребята, а где наш Мишутка? Пока мы с вами играли он куда-то пропал.

6.Игра «Найди игрушку»

Там,в конце дорожки,

Посмотри-ка дом,

Кто же,кто же

Проживает в нём?

Может это кошка?

Может это мышка?

Может,непоседа мишка-шалунишка?

(дети ищут мишку-игрушку)

-Молодцы,нашли Мишутку!Пока мы с вами играли Мишутка устал и в берлогу свою ушёл.Мишка вставай,ты же в гости нас звал!

7.Игра «Спрячься в берлогу»

Расстановка «берлог» по количеству детей. Дети убегают от Мишутки и прячутся в «берлогах».

-Мы с вами в гости пришли , а угощение забыли.А мишка ягоды любит.Давайте соберём ему немного.

8.Ига «Собери ягоды для Мишки»

Дети в вёдра собирают шарики-ягоды и угощают Мишутку.

-Спасибо ребята за угощение.

Но вот пришло время нам с вами прощаться. Досвидания! Приходите ещё и подарки не забывайте приносить.

Конспект досуга составлен Хромовой Н.М.