Спортивный праздник

(для старшей группы)

«Малые Олимпийские

игры».

Подготовила: физ.инструктор Несмина Н.Н.

Вед.: Здравствуйте, ребята! Сегодня на нашем стадионе пройдут малые Олимпийские игры и Гладиаторские бои.

У нас в гостях сегодня Греческие богини и Зевс ( под музыку «Сиртаки» гости выносят факел и передают его инструктору).

Гости читают оду, посвященную спорту: О спорт! Ты – мир! Ты устанавливаешь дружественные отношения между народами. Ты – согласие! Ты сближаешь людей, жаждущих единства. Ты учишь разноязыкую, разноплеменную молодежь уважать друг друга. Ты источник благородного, мирного, дружеского соревнования. Ты собираешь молодость – наше будущее, нашу надежду – под свои мирные знамена. О спорт! Ты – мир!

Полоса препятствий.

Показательный спортивный танец.

Гости – судья расходятся по своим «станциям», где дети по карточкам должны выполнить определенное задание, за правильное исполнение которого получат от судьи жетон. Детей делят на группы по количеству заданий.

Виды заданий:

1.Попасть в корзину 3 раза любым способом от линии.

2.Выполнить 7раз отжиманий от бревна.

3.Прыжки через короткую скакалку 25 раз.

4.Выполнить 5 раз уголок в висе.

5.Пройти по рукоходу.

6.Челночный бег 3раза по 10 метров.

7.Метание в цель, попасть 2 раза.

8. Упражнения в равновесии, ходьба по бревну с мешочком на голове, прыжки – мешочек между ног.

9. Прыжок в длину с места.

Звучит сигнальный свисток, все на построение. В командах подсчитываются количество жетонов. Подводятся итоги 1 тура.

Показательные выступления – гимнастический этюд с лентами.

Гладиаторские поединки.

1.Пройди живую стену.

2.Стоя на кубе сбить модулем противника.

3.Боксерский поединок ( боксирование в перчатках, с закрытыми глазами, судьи направляют участников поединка).

4. Перетягивание каната командами.

Победила дружба. Каждой группе вручается почетный диплом участника малых Олимпийских игр.

Прощальный хоровод «Шире круг».