Физкультурный праздник

(для подготовительной

группы)

« Зима »

Подготовила: физ.инструктор НесминаН.Н.

Дети под музыку выстраиваются у входа на групповую площадку в шеренгу.

Ребенок: Нам пилюли и микстуру

 И в мороз, и в холода

 Заменяет физкультура

 И холодная вода.

Ведущий: Да, чтобы быть крепкими, сильными, здоровыми надо заниматься физкультурой.

Дружно за руки возьмемся, в лес заснеженный пойдем (дети берутся за руки, идут по кругу, а затем бегут по кругу, змейкой, взявшись за руки).

Выбегает ''лиса'' (ребенок):Пролетала здесь сорока,

 Принесла с собою весть,

 Что далеко где – то елка

 Разукрашенная есть.

Ведущий: Вы со мною побежите, чтобы елку отыскать?

Дети: Да.

Ведущий: А метелей не боитесь?

 Хотя и очень холодно сегодня за окном,

 Но все – таки, но все – таки до елки мы дойдем.

Ребята, а что за красивая стрелка? Ребята, как вы думаете, что означает эта стрелка? (от стрелы начинается цепочка следов, по которой дети должны пройти след в след, затем узенькая дорожка, петляющая по участку д/с, между бугорками снега, по которой дети пробегают, а заканчивается дорожка на физкультурном участке).

Куда ведет эта дорожка? Интересно узнать, где она кончается? Давайте пройдем по ней и посмотрим .

Дорожка ведет детей вокруг деревьев, заставляя пробираться через горки, небольшие сугробы, подлезать под рейки гимнастической стенки, лиан, спрыгивать со снежных холмиков.

Заканчивается дорожка квадратом, в нем сидит Дед – Мороз (переодетый взрослый).

Ведущий: Посмотрите какой красивый конверт у дедушки.

Дед – Мороз соглашается отдать конверт, если дети поиграют с ним. Дети встают в круг ''Поднимите руки вперед, а я их сейчас заморожу''. Пытается дотронуться до рук.

Ведущий: Как только близко подходит к вам, прячьте руки назад.

Дед – Мороз: Никого не смог заморозить. Но сейчас я занесу вас снегом.

Подходит ближе к детям, руки вперед и дует на детей.

Ведущий: Быстро приседайте, а уйдет мороз можно стряхнуть с себя снег ( прыгать с движениями рук).Хоть Дед – Мороз и не превратил нас в сугробы, но стало холодно. Что нужно сделать, чтобы согреться? Кто придумает упражнения, чтобы согреться? Дети повторяют, отмечаются интересные задания.

Проведение игры ''Два Мороза'' ( в помощники берет ребенка).

Дед – Мороз: Вы меня победили, в награду вам конверт. Приходите ко мне еще в гости.

Ведущий берет конверт, распечатывает его и читает:

Чтобы на стадион войти, есть препятствие в пути.

Посмотрите какие высокие горки из снега, хотите покататься?( детям раздают ледянки и они идут кататься с горки).

На площадку забегают лесные звери( дети другой группы – заяц, медведь, лиса).

Они везут сани с красивой коробкой – угощение для ребят.

Дед – Мороз, лесные звери прощаются и уходят.

Звучит музыка. Хороводные игры.