**Праздничные конкурсы, игры, эстафеты для детей и родителей.**

Праздники — самое любимое времяпровождение детей, а особенно, если вместе с детьми в них участвуют их родители. Родители являются активными участниками таких мероприятий — от идеи до воплощения:

\*Обмен мыслями, идеями, практическими советами по поводу предстоящего праздника.

\* Разучивание стихов, песен, танцев, работа над эмоциями и образами в домашних условиях;

\*Выполнение отдельных поручений;

\*Изготовление праздничных костюмов;

\*Оформление зала;

\* сюрпризы, подарки;

\*Оформление праздничного стола.

Такой подход побуждает к творческому сотрудничеству родителей, родителей и детей, родителей и воспитателей, родителей — детей — воспитателей, устраняет отчужденность, вселяет уверенность, решает многие проблемы.

Ниже хочу привести некоторые игры, в которые мы играем на праздниках, развлечениях.

 **ПРАЗДНИК ОСЕНИ**

· «Помоги белочке развесить грибы»: (2 команды — по одному бегут к мольберту и рисуют по одному грибу. По окончании музыки — считают у какой белочки больше грибов)

· «Сорви шишку»: (2 команды — по одному с каждой команды бегут к спортивной лестнице, залезают на нее и срывают по одной шишке).

· «Меткий стрелок»: (2 команды по одному кидают по одной шишке в ведро, у какой команды наберется больше шишек).

· «Мишки и шишки» (2 ребенка или взрослых собирают шишки лапами мишек).

· «Кто скорей перебежит через лужи» (можно командами друг за другом, можно по двое: бегут в калошах с зонтиком).

· » Посади и убери урожай«: (2 команды по 4 человека- первые бегут вперед, кладут на пол обруч — «пашут», вторые — «сажают» картошку, третьи — поливают, четвертые — «собирают» урожай).

· » Нарисуй горох«: (на мольберте нарисованы стручки гороха, нужно нарисовать горошины с закрытыми глазами не выходя за границы стручка, соревнуются по двое или командами, рисуя по одной горошине).

· «Сбор урожая»: (командами или по одному: переносят овощи и фрукты из корзины в корзину).

· «Найди пару»: (детям раздаются литья разных деревьев, под музыку дети двигаются по залу, по окончании музыки — нужно найти себе пару — такой же лист.)

· «Огород»: (если называется овощ, который растет на поверхности земли — дети

встают во весь рост, если в земле — приседают).

\* «Собери яблоки по цвету»: (1 ребенок собирает красные яблоки, 2- желтые, 3- зеленые).

 **НОВЫЙ ГОД**

· «Кто больше сорвет снежков»: (прыгая на большом мяче — сорвать подвешанный снежок).

· «Катание на санках»: (вести воздушный шарик на листке бумаги, играют двое).

· «Собери рукавички по парам».

· «Бубен»: (под музыку дети передают бубен , по окончании музыки. Тот у кого бубен — пляшет, все — хлопают).

· «Валенки»: (перед елкой стоят валенки большого размера, двое детей одевают валенки, бегут вокруг елки, побеждает тот кто первым прибежит и снимет валенки).

· «Палочка- узнавалочка»: (на подносе лежат разные предметы, нужно с закрытыми глазами , водя по предметам палочкой, определить предмет).

 **23 ФЕВРАЛЯ**

\* «Разбери и собери автомат»: (папы — собрать и разобрать мясорубку, можно с закрытыми глазами).

\* «Один день без мамы»: (папа с ребенком делают салат).

\* «Отжимание от пола».

\* «Разбери боеприпасы«:(корзина с мячами, кубиками — нужно быстро рассортировать, участвуют 2 детей: 1- мячи, 2- кубики).

\* «Подвези боеприпасы»: (папа в руках «руль», сзади — ребенок , «едут» между кеглями, играют 2 семьи или командами).

\* «Доставь донесение в штаб»: (2 команды бегут по одному по полосе препятствий, последний приносит пакет- донесение).

\* «Перетягивание каната».

\* «Армреслинг»: (папы за столами, мальчики на полу).

\* «Приседания с ребенком на плечах»

\* «Молодецкий бой» (в кругу- бой подушками, нужно вытолкнуть друг друга из круга, шапка надвинута на глаза).

\* «Футбол»: (вести мяч ногой между кубиками).

\* «Рыбалка»: (папа с ребенком держась вместе за удочку стараются одеть кольцо на кеглю).

 **ВОСЬМОЕ МАРТА**

· «Мамины помощники»: (разобрать носки или обувь по парам).

· «Золушка»: (разобрать фасоль, горох или пуговицы и монеты).

· «Собери букет для мамы»: (собрать разрезные цветы, сколько цветов, столько выходит детей).

· «Кто скорее»: (выпить сок через трубочку)

· «Вкусный конкурс»: (с закрытыми глазами угадать сладости).

· » Сделай солнышко«: (ложится на пол обруч, играют 2 команды — бегут по одному к обручу и выкладывают ленточки — лучики к обручу).

· «Грация»: (перенести кубик на голове).

· «Различить крупу на ощупь»: (крупа в мешочке).

· «Кто больше свяжет»: (для мам, бабушек — пока звучит музыка- вяжут, у кого шарфик длиннее).

· «Узнай маму по рукам»: (дети видят только руки мам — угадывают).

· «Узнай маму по голосу»: (ребенка отвернуть от родителей, мамы называют ребенка по имени , он отгадывает свою маму).

· «Подоить корову»: (к стульчикам крепится нарисованная корова на ДВП или картоне, прикрепляется вымя — перчатка (с дырочками) с водой, кто быстрее подоит корову).

· «Кто быстрее смотает клубок»: (Детям или родителям — даются клубки одинакового размера. Пока звучит музыка, нужно перематывать нитки — у кого клубок больше).

· «Кто быстрее завернет куклу»

· «Перенеси мамины покупки»: (по одному предмету дети переносят со стола на стол).

· «Уборка»: (вести мяч веником).

 **ДЕНЬ СЕМЬИ**

· «Психологическая совместимость» (мама с папой берутся за пояс друг друга, свободными руками одевают ребенка)

· «Профессии»: (участвуют четверо детей: 1- повар, 2- учитель, 3- портной, 4- врач. Стоят по кругу, в кругу на столе лежат предметы, нужные для этих профессий. Нужно быстро собрать свои предметы в свою коробку).

 **ОБЖ**

· «Светофор»: (красный свет- стоят дети, желтый- хлопают, зеленый- топают).

· «Перенеси воду» (командами — дети стоят шеренгами, передают воду друг другу, в конце выливают в емкость с метками, воду передают ведерками, половником или ложкой.)

· «Загаси огонь» (У каждого ребенка в руках банка, у первого в шеренге — с водой, первый бежит до определенного предмета, возвращается, переливает воду в банку второму и т.д.)

 **ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ**

· » Собери ракету» (из разрезных картинок).

· «Полет» («мчит ракета быстро к звездочкам лучистым» — дети стоят, руки над головой — «ракеты», «вокруг звезды мы облетели, выйти в космос захотели» — «невесомость», «в невесомости летим, в иллюминаторы глядим» — руки над бровями, » экипаж состоит из…человек» — дети встают в кружки. Какой кружок быстрее построится.

 **ВЫПУСК**

· «Собери портфель»

· «Самый лучший «запоминайка»: (на подносе — мелкие предметы, ребенок смотрит, запоминает их, затем предметы накрывают. Ребенок перечисляет предметы с подноса .Можно убирать по одному предмету , тогда ребенок определяет чего не хватает).

· «Угадай загадку — принеси отгадку»: (дети стоят в кругу, в центре — предметы-отгадки, детям загадывается загадка — кто отгадает, тот должен быстро взять предмет из круга).

· «Составь слово»: (5-6 детей носят маме по одной букве, мама должна быстро составить слово- школа, парта, доска, буква, ручка и т. п.).

 **ЛЕТНЕЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ**

· «Кто быстрее построит муравейник»: (2 команды: у каждого в руках гимнастическая палка, бегут вперед по одному и кладут палку на пол, палки ложатся друг на друга — чтобы получился «муравейник»).

· «Освободи бабочку»: (срезать бабочку с закрытыми глазами).

· «Нектар про запас»: (переносить конфеты с закрытыми глазами).

· «Гусеница»: (2 команды — догоняют «хвосты» — если поймали, одного забирают себе. Выигрывает команда у кого больше детей).

Все эти игры, конкурсы, эстафеты можно проводить с родителями.