**Лепка, как один из элементов в развитии мелкой моторики**

Мелкая моторика – это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук и ног в результате скоординированных действий важнейших систем: нервной, мышечной и костной.

У мелкой моторики есть очень важная особенность. Она связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью и восприятием ребенка. Также ученые доказали, что развитие мелкой моторики и развитие речи очень тесно связаны. А объясняется это очень просто. В головном мозге речевой и моторный центры расположены очень близко друг к другу. Поэтому при стимуляции моторных навыков пальцев рук речевой центр начинает активизироваться. Именно поэтому для своевременного развития речи ребенка необходимо большое внимание уделить развитию мелкой моторики.

Развитие мелкой моторики очень важный процесс в жизни ребёнка, так как с ним связаны его будущие успехи в обучении, а значит, и практически вся последующая жизнь. Процесс этот начинается в раннем детстве. Проходить он будет независимо от взрослых. Его нельзя остановить, но можно ему помочь.

Существует множество занятий, игр и упражнений для развития мелкой моторики. Их можно разделить на следующие группы: пальчиковые игры, игры с мелкими предметами, лепка и рисование, массаж пальчиков.

Занятия лепкой одновременно являются и занятиями по развитию речи. В процессе обыгрывания сюжета и выполнения практических действий с пластилином ведется непрерывный разговор с детьми. Такая игровая организация деятельности детей стимулирует их речевую активность, вызывает речевое подражание, а в дальнейшем организует настоящий диалог с игрушечным персонажем или со взрослым.

Также занятия лепкой развивают творческие способности у детей, тонкую моторику рук, любознательность, интерес и трудолюбие, учит удерживать внимание, что особенно важно для подвижных и активных детей. Создавая своими руками, различные фигурки, ребёнок познаёт мир, развивает свою фантазию, воображение, изучает цвета, познает формы и объемы, постигает фигуры, начинает сортировать предметы по схожести, все это, в свою очередь, способствует развитию у ребенка мыслительных процессов.

Для того, чтобы лепка несла пользу ребёнку, следует заниматься 1-2 раза в неделю по 5-10 минут.

Уделяйте внимание творчеству своих детей, хвалите их, поощряйте, искренне восхищайтесь их работами, подбадривайте и наделяйте значимостью их начинания!