Конспект физкультурного развлечения по образовательной области «Физическая культура». «мы будущие солдаты» для детей старшей группы, с участием пап.

Задачи:

1. *Развивать физические качества: ловкость, быстроту, гибкость и координацию движений.*
2. *знакомить детей с традицией празднования Дня защитника Отечества;*
3. *способствовать гармонизации детско-родительских отношений*
4. *Воспитывать любовь к Родине и российской армии, уважение к российскому солдату.*
5. *Создавать положительный эмоциональный настрой.*

Оборудование:

20 мешочков, 2 корзины, 2 гимнастические палки, 2 мяча,

*Под звуки фанфар выходит ведущий и два мальчика.*

**1-й мальчик**

Дорогие наши папы и дедушки!

Мы вам рады от души.

С днём защитника Отечества

Всех поздравить вас спешим.

**2-й мальчик**

Мы желаем вам здоровья

Крепкого на много лет,

И от всей души сегодня

Шлем вам праздничный ….

**Оба мальчика** *(хором)* Привет!

**Ведущий.** Ребята, наш праздник посвящен Дню защитника Отечества. Ваши дедушки, папы служили и служат сейчас в армии или на флоте. Они защищают нашу страну, чтобы вы могли спокойно жить, учиться под мирным небом Родины. Наши славные воины мужественные и смелые, и вы, ребята, конечно, хотите быть похожими на них. И мы сейчас покажем, какими вы вырастете сильными, крепкими, ловкими, чтобы стать достойной сменой.

Давайте позовем наших маленьких защитников и их пап.

*Звучит музыка « у солдата выходной», выходят участники поединка.*  *Звучит приветствие команды.* ***«Стрела»***

***« Летим вперед большой стрелой»***

*Команда* ***«Суперстар»***

***«Суперстар лучше всех - суперстар ждет успех».***

А рассудить наши бои мы попросим судей неподкупных.(*Представляет членов жюри).* И так начинаем наши веселые соревнования.

**Эстафета 1.**

**«Конники-наездники»**

Соревнуются две команды: папы и дети. Прыжки на хопах до ориентира и обратно, у пап в руках — «шашки».

**Ведущий.**

Меткий глаз — залог успеха,

Скажет нам солдат любой,

Чтоб желанная победа

Завершила правый бой.

**Эстафета 2.**

**« Путешествие по туннелю».**

Дошкольники проползают в туннеле с опорой на колени и кисти рук и возвращаются обратно.

**Эстафета 3.**

**Эстафета «Переход через минное поле»**

К голеностопам пап и мальчиков привязывают по два воздушных шара. Участники должны добежать до ориентира и обратно, не наступив на шар. Задевание шара рассматривается как взрыв.

**Эстафета 4.**

***«*Разминировать поле»**

На другой стороне зала положить два обруча, в каждый обруч положить по 5 маленьких мячиков. Папа ребенку завязывает глаза косынкой, по подсказке папы он должен дойти до обруча, взять в руки мяч и вернуться обратно.

**Ведущий:**

Чтоб здоровьем завидным отличаться,

Надо больше тренироваться!

А сейчас проведем мы наглядный урок:

Кто из вас самый меткий стрелок.

**Эстафета 5.**

Команды встают напротив друг друга в шеренги, перед ними положить снежки, с краю поставить каждой команде по пустой корзинке. По сигналу команды начинают перекидываться снежками, стараясь попасть в соперников. На свисток останавливаетесь и собираете снежки в свою корзину. Чья команда больше наберет снежков.

**Ведущий:** Наш праздник подошел к концу. Слово предоставляется нашим уважаемым судьям. А теперь разрешите наградить всех медалями ( папам и всем детям). Ребята приготовили подарки и хотят поздравить своих пап с праздником.

*Все участники соревнований под музыку М. Глинки « Славься» совершают круг почета.*