Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №32 комбинированного вида

Петродворцового района Санкт-Петербурга

Конспект физкультурного досуга

«Здравствуй, Зимушка-зима»

с использованием игровых технологий

**Участники:** дети старших и подготовительных групп.

**Подготовила и провела:** инструктор по физической культуре Зябкина Л.А.

**Помощь в проведении:** музыкальный руководитель Межуева А.В. – роль медведя, музыкальный руководитель Дементьева Т.В. – роль Зимушки.

**Цель:** Развитие интереса к зимним видам спорта и зимним забавам посредством эстафет и игр.

**Задачи:**

1. Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре;

2. Развивать физические качества: ловкость, выносливость, координацию движений;

3. Воспитывать выдержку, волю к победе, взаимопомощь;

4. Доставить детям радость от общения друг с другом, вызвать положительный эмоциональный отклик.

**Инвентарь и оборудование:** костюмы Медведя и Зимушки; музыкальное сопровождение; 2 клюшки, 2 шайбы; 2 фитбольных мяча; 12 обручей; 2 «снежка»; ледянки 2шт с верёвкой; мягкие игрушки по кол-ву детей; мишура (по кол-ву детей)

**Ход досуга:**

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Приглашаю вас в страну зимних игр и развлечений.

*С Зимой нам встретиться пора,*

*Нам без неё прожить нельзя.*

*Как на санях не покататься,*

*Как не слепить снеговика?*

*Ну как, ребята, нам остаться*

*Без снежной горки, без катка?*

Но сначала нам необходимо немного размяться.

Разминка под музыку: «По тропинке в лес идём», «Вперёд четыре шага»

**Медведь:**

Что шумите вы, друзья?

Ведь поспать решился я.

**Ведущий:**

И зачем ты спать собрался?

Посмотри, у нас ведь праздник!

Лучше с нами поиграй,

Шайбу клюшкой погоняй.

**Медведь:**

Что-то лень мне, ребятишки,

Я к зиме уж сонный мишка.

**Ведущий:**

Раз уж лень тебе, медведь,

Можешь просто посмотреть.

**Эстафета «Хоккей»** (дети ведут шайбу клюшкой до ориентира и назад)

**Ведущий:**

Подскажи нам, мишка бурый,

А зима когда наступит?

Снег нам нужен для игры,

Ну, пожалуйста, скажи!

**Медведь:**

Слышу, слышу, что зима

Приближается, друзья.

Вы в игру со мной сыграйте,

Да и Зиму то встречайте.

**Музыкальная игра «Мы повесим шарики»**

*Под музыку появляется Зима*

**Зима:**

Здравствуйте, ребята!

Я зима-красавица

В гости к вам пришла,

Радость и веселье

Детям принесла.

**Викторина (проводит Зима)**

1. Кто зимой рисует узоры на окнах (Мороз)

2. На чем съезжают с горки? (на санках)

3. С метлой и в шапке из ведра директор зимнего двора. (Снеговик)

**Ведущий:** Ребята, давайте мы покажем Зиме, как мы умеем играть.

**Эстафета «Лепим снежный ком»** (катание фитбольного мяча до ориентира и назад)

**Эстафета «Прыжки по льдинкам»** (прыгать из обруча в обруч, возвращаться бегом)

**Эстафета «Катание зверей на санях»** (прокатить игрушки на санях до ориентира и назад)

**Зима:** Молодцы, ребята!

Я пришла к вам не с пустыми руками,

Я принесла вам мои красивые снежинки.

*Дети разбирают снежинки (мишуру).*

**Игра «Снежинки и ветерок»** (играет музыка, ветер дует на снежинки, дети начинают кружиться, ветер стих (музыка закончилась, дети опускаются на пол со снежинками, украшают весь зал)

**Ведущий:** Мы заканчиваем праздник.

**Зима и Медведь:**

До свиданья, детвора!

Мы желаем всем ребятам

Быть здоровыми всегда!