|  |  |
| --- | --- |
| ***МЫ – ВЫСЕЛЫЕ РЕБЯТА******с бегом***Дети стоят за чертой на одной из сторон площадки (на противоположной стороне так же проведена черта). Примерно на середине площадки, между двумя линиями стоит водящий, выбранный по считалке.Дети хором произносят:***МЫ ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА, ЛЮБИМ БЕГАТЬ И ИГРАТЬ. НУ, ПОПРОБУЙ НАС ДОГНАТЬ!******1 – 2 – 3 – ЛОВИ!***После слова ***«ЛОВИ!»*** дети перебегают на другую сторону площадки, а водящий старается догнать бегущих. Кого водящий поймает, до пересечения черты, тот отходит в сторону.Варианты: водящий сбоку; водящий сзади – дети лицом к водящему; одна шеренга (догоняющие) на коленях у стены, другая лицом к ним; догоняющие лежа на животе – другие на коленях лицом к направлению. | ***МЕДВЕДЬ И ПЧЕЛЫ******с лазаньем***Играющие делятся на две группы – медведи и пчелы. На расстоянии 3-5м вправо от вышки очерчивается лес, а на расстоянии 8-9м с другой стороны – луг. Пчелы на вышке (улей). По сигналу, пчелы летят на луг, жужжат. Как только пчелы улетят, медведи залезают на вышку, едят мед. На сигнал ***«МЕДВЕДИ!»*** пчелы летят к ульям и жалят медведей. Затем пчелы возвращаются в улей и игра повторяется.После 2-3 повторений, меняются местами |
| ***ДВА МОРОЗА******с бегом***На противоположных сторонах площадки отмечают линиями два дома. Расстояние между домами 12-15м. Играющие располагаются в одном доме. Выбираются водящие – они морозы, которые встают на середине площадки, между домами, лицом к детям. Они говорят:***МЫ ДВА БРАТА МОЛОДЫЕ,******ДВА МОРОЗА УДАЛЫЕ:******Я МОРОЗ – КРАСНЫЙ НОС!******Я МОРОЗ – СИНИЙ НОС!******КТО ИЗ ВАС РЕШИТСЯ******В ПУТЬ-ДОРОЖЕНЬКУ ПУСТИТЬСЯ?***Дети отвечают:***НЕ БОИМСЯ МЫ УГРОЗ******И НЕ СТРАШЕН НАМ МОРОЗ!***Дети перебегают на другую сторону, а МОРОЗЫ их морозят, не выходя из своего царства. | ***КОСМОНАВТЫ******с бегом***На площадке раскладываются обручи, в которых по 2-3 ребенка – это места космонавтов. Дети идут в обход площадки и говорят. ***ЖДУТ НАС БЫСТРЫЕ РАКЕТЫ,******ДЛЯ ПРОГУЛОК ПО ПЛАНЕТАМ.******НА КАКУЮ ЗАХОТИМ,******НА ТАКУЮ ПОЛЕТИМ.******НО В ИГРЕ ОДИН СЕКРЕТ:******ОПОЗДАВШИМ МЕСТА НЕТ!***С окончанием слов, дети разбегаются по ракетам.Мест на 2-3 меньше, чем космонавтов. |
| ***ПОЖАРНЫЕ НА УЧЕНИИ******с лазаньем***Дети делятся на две команды и по сигналу стоящие первыми бегут к пролету гимнастической лестницы, быстро влезают на нее с целью позвонить в колокольчик, висящий на самой последней рейке.Проигравшим считается тот, кто позвонил вторым или пропускал рейки при влезании. Победившему - флажок.То же выполняют и последующие пары.*Усложнение:* бег – подлезание под дугу высотой 60см – лазанье. |    ***ХВОСТИКИ***      *(ловишки с ленточкой)****с бегом*** Играющие строятся по кругу, каждому прикрепляется к поясу ленточка (хвостик). В центре круга становится водящий. После слов ***«РАЗ – ДВА – ТРИ – БЕГИ!»***дети разбегаются, а водящий, бегая за детьми старается вытянуть у них ленточку. Ребенок у кого вытащили хвостик, отходит в сторону.По сигналу ***«РАЗ, ДВА, ТРИ – В КРУГ СКОРЕЙ БЕГИ!»*** Дети встают в круг. Подсчитывается количество собранных хвостиков. Выбирается новый водящий. |
| ***ВОРОТЦА***   ***с подлезанием*** Дети становятся парами и идут в обход площадки, держась за руки. На сигнал «СТОП!» все останавливаются и поднимают руки вверх, образуя воротца. Первая пара поворачивается кругом, пробегая под воротами до конца колонны и встает последней, говоря «ГОТОВО!». Дети опускают руки и продолжают ходьбу до нового сигнала. | ***ЖМУРКИ***       ***с бегом*** На площадке очерчивают произвольное пространство, за границу которого играющие не могут выходить. Одному из участвующих на глаза одевают повязку. Играющие поворачивают его несколько раз, а сами разбегаются, сохраняя тишину. Водящий, прислушивается к шорохам, старается поймать кого-нибудь из зазевавшихся игроков. Те увертываются от его широко расставленных рук, чем вызывают со стороны водящего больше движения и расторопности. Чтобы водящий не вышел за черту, его предупреждают криком: «ОГОНЬ!». Игрок, переступивший черту, заменяет водящего, и игра начинается снова. |
| ***ПЕРЕЛЕТ ПТИЦ***                                                      ***с лазаньем*** Дети стоят врассыпную на одной стороне – они птицы, на другой стороне – гимнастическая лестница. По сигналу ***«ПТИЧКИ УЛЕТАЮТ!»*** дети, подняв руки (крылья) бегают по площадке. на сигнал ***«БУРЯ!»*** дети бегут к вышке и влезают (они скрываются от бури). *«БУРЯ ПРЕКРАТИЛАСЬ!»* дети спускаются и снова бегают.  | ***СОВУШКА***                                                           ***с бегом*** На площадке обозначается гнездо совы (круг). Остальные – мышки, бабочки, жуки – располагаются по всему залу. по сигналу «ДЕНЬ!» - оживают, бегают; «НОЧЬ!» - замирают. Совушка просыпается, вылетает из гнезда и того, кто пошевелиться, отводит в свое гнездо.***ДО УТРА СОВА ИСКАЛА,******УТРОМ ВИДЕТЬ ПЕРЕСТАЛА.******СЕЛА, СТАРАЯ, НА ДУБ******И ГЛАЗАМИ ЛУП ДА ЛУП.*** |
| ***НЕ ПОПАДИСЬ!***                                                   ***с прыжками*** Чертится круг. Все дети стоят за ним на расстоянии полушага. Назначается один водящий, он встает в круг. Водящий бегает в круге, стараясь коснуться играющих, когда они находятся внутри. При приближении водящего, все возвращаются за линию. Тот из играющих, до кого дотронулся водящий, считается проигравшим, но продолжает участвовать в игре. Через 30-40сек. Воспитатель останавливает игру и считает проигравших. Выбирается новый водящий. | ***ПОМЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ***                                    ***с метанием и ловлей***Дети делятся на две команды. Обозначается место расположения каждой команды. Расстояние между командами 2,5м. первый участник одной команды бросает мяч первому участнику другой команды, а сам перебегает в хвост противоположной команды, освобождая место второму участнику и т.д. |
| ***ХИТРАЯ ЛИСА         с бегом***   Дети идут по кругу и произносят:***ХОДИТ, БРОДИТ ВДОЛЬ СЕЛА******ПЛУТОВКА – РЫЖАЯ ЛИСА.******КАК ЕЕ НАМ УВИДАТЬ?******ЛАП ПЛУТОВКИ ИЗБЕЖАТЬ.***Воспитатель незаметно дотрагивается до ребенка, он становится хитрой лисой. Дети спрашивают 3 раза (вначале тихо, а потом громче): ***«ХИТРАЯ ЛИСА, ТЫ ГДЕ?»***. Ребенок, у которого в руке игрушка, выходит в центр круга, поднимает игрушку вверх и говорит: ***«Я ЗДЕСЬ!»***. Дети разбегаются, а лиса их ловит, дотрагиваясь игрушкой. Те, кого лиса коснулась, становятся лисятами и тоже ловят убегающих. Но не дотрагиваются, а крепко обхватывая их руками. Победителем оказывается последний пойманный ребенок.  | ***ОХОТНИКИ И ЗВЕРИ***                                                ***с метанием*** Из числа играющих выбирается охотник, остальные - зайцы. Они сидят в кустах (за скамейкой, шнуром) на расстоянии 3-4м от кустов чертится круг – дом охотников. У ног охотников по 2-3 малых мяча. По сигналу зайцы выбегают, щиплют травку, прыгают. По сигналу «ОХОТНИК!» зайцы убегают, а охотник стреляет в них, т.е. бросает мяч (в ноги). В кого попал мяч – тот идет в дом к охотнику. ***2 вариант***. Звери могут не сдвигаться с места, но можно отклоняться, приседать, подпрыгивать. |
| ***КАРУСЕЛЬ***                                                         ***с бегом*** Дети образуют круг, держась одной рукой за веревку, концы которой связаны. Идут по кругу сначала медленно, потом быстрее. Движения выполняются в соответствии с текстом:***ЕЛЕ-ЕЛЕ, ЕЛЕ-ЕЛЕ******ЗАКРУЖИЛИСЬ КАРУСЕЛИ,******А ПОТОМ КРУГОМ, КРУГОМ,******ВСЕ БЕГОМ, БЕГОМ, БЕГОМ.******ТИШЕ, ТИШЕ, НЕ СПЕШИТЕ!******КАРУСЕЛЬ ОСТАНОВИТЕ!******РАЗ-ДВА, РАЗ-ДВА,******ВОТ И КОНЧИЛАСЬ ИГРА!*** | ***КОШКА И МЫШКА******с бегом***Играющие становятся в круг и берутся за руки. Мышка становится в круг, а кошка находится за кругом. Дети идут по кругу и говорят:***ХОДИТ ВАСЬКА БЕЛЕНЬКИЙ,******ХВОСТ У ВАСЬКИ СЕРЕНЬКИЙ.******ТОЛЬКО МЫШИ ЗАСКРЕБУТ,******ЧУТКИЙ ВАСЬКА ТУТ КАК ТУТ.***С окончанием слов, дети останавливаются, и в условленном месте круга двое детей (которых заранее определяет педагог) опускают руки, оставляя проход – ворота. Мышка, убегая от кошки, может пробегать в ворота и подлезать под руки стоящих в кругу. Кошка ловит мышку, но пробегать она может только в ворота. Когда кошка поймает мышку, игра повторяется с другими водящими.  |