Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 5 «Аленушка»

Конспект открытого занятия

во второй младшей группе

***«Осень - Запасиха»***

Подготовила: инструктор по ФИЗО

Сухорукова Е. А.

с. Ладовская Балка. 2014 г.

**Вид деятельности:** двигательная активность

**Образовательная область:** Физическая культура

**Тема:** Осень-запасиха.

**Возраст детей**: 3 – 4 года.

**Оборудование:** кубики по количеству детей, 2 скакалки, дуга для подлезания, листья из жёлтого и красного картона.

**Предварительная работа:** Приготовить необходимое для занятия оборудование.  
**Методы:** показ, игровой, практический, словесный.  
**Место проведения:** группа.  
**Время:** 15 минут.

**Задачи:**

**Обучения:**

1. Закреплять умение в ходьбе и беге в колонне по одному.

2. Упражнять в беге между двумя линиями, в подлезании под дугу.

**Развития**:

1. Развивать память, внимание при выполнении ОРУ и в процессе игры «Запасливые хомячки».
2. Развивать быстроту реакции, умение согласовывать свои движения со словами инструктора в процессе всего занятия.

**Воспитания:**

1.Акцентировать внимание детей на принадлежность их к определённому

полу.

2.Воспитывать чувство доброжелательности к своим товарищам.

3.Воспитывать активность, желание участвовать в процессе всего занятия.

**Ход занятия:**

**1 часть:** Ходьба и бег колонной по одному. Ходьба с выполнением

заданий инструктора.

|  |  |
| --- | --- |
| Тянемся к солнышку | Ходьба на носках |
| Стучит дятел в осеннем лесу | Ходьба на пятках |
| Идёт медведь по лесу | Имитируют ходьбу медведя, переваливаясь с ноги на ногу. |
| Бежит лиса по лесу | Ходьба с высоким подниманием колен. |
| Воет волк от голода | Вздох носом, выдох ртом со звуком «у-у-у» |

**2 часть:** Общеразвивающие упражнения с кубиками. Дети делают круг. Инструктор раздаёт по два кубика.  
1.И.п.: ноги на ширине плеч, кубики в обеих руках опущены вниз. Руки

поднять через стороны вверх , ударить кубик об кубик и вернуться в и. п.

2.И.п.: ноги на ширине плеч, кубики в обеих руках опущены вниз. Вытянуть руки вперёд, спрятать за спину и вернуться в и. п.

3.И.п.: ноги на ширине плеч, кубики в обеих руках опущены вниз. Присесть, постучать кубиками по полу и вернуться в и. п.   
4.Кубики лежат на полу. Перевернуть кубик пальцами правой ноги. То же повторить левой ногой.

**Основные движения проводятся в игровой форме.**

Игра «Запасливые хомячки»: Хомячок, надув щёки, бежит по узкой дорожке

(шириной 20см). На четвереньках подлезает под дугу, берёт семечко и несёт в нору.   
 **Подвижная игра «Букет листьев»**

На полу лежат разноцветные листья. Желтые собирают мальчики, красные-девочки. Считают листья. Побеждает тот ребёнок, который не только больше всех набрал листьев, а собрал листья соответствующего ему цвета.

**3 часть:** Ходьба колонной по одному.