**Конспект тематического занятия из серии «История развития спорта» для детей старшего дошкольного возраста**

**«Первые олимпийские игры».**

**Цель:** Формировать у дошкольников представления об Олимпийских играх современности, как части общечеловеческой культуры.

**Задачи:** Познакомить дошкольников с историей Олимпийского движения; систематизировать знания о видах спорта, входивших в древние Олимпийские игры; совершенствовать в соревновательной форме навыки выполнения основных видов движений; закреплять знания детей о символах и ритуалах Олимпийских игр.

**Ход занятия**

*Дети входят в зал под музыку и свободно располагаются на ковриках.*

**Инструктор по физкультуре**: Сегодня мы с вами отправимся в путешествие во времени, поговорим о возникновении спорта. Что такое спорт? (ответы детей).

**Инструктор по физкультуре:** Да, спорт - это постоянные тренировки, соревнования. А кто занимается спортом? (ответы детей).

**Инструктор по физкультуре:** Правильноспортсмены. А что нужно делать, чтобы стать спортсменом? (ответы детей).

**Инструктор по физкультуре:** Да, делать зарядку, закаляться, заниматься физкультурой. А какие бывают соревнования? (ответы детей)

**Инструктор по физкультуре:** Я хочу рассказать вам о спортивных соревнованиях – Олимпийских играх. Первые олимпийские игры прошли в Олимпии в Греции (*слайд 1*)

«В год Олимпийских игр глашатаи разносили радостную весть: «Все – в Олимпию! Да победят сильнейшие!» Олимпийские игры посвящались богу Зевсу (*слайд 2*)

В старину, в античном мире,

Двадцать шесть веков назад,

Города не жили в мире,

Шёл войной на брата брат.

И мудрейшие решили:

Ссоры вечные страшны,

Можно в смелости и силе

Состязаться без войны!

Пусть в Олимпию прибудет,

Кто отважен и силён;

Для сражений мирных будет

Полем боя – стадион! (*слайд 3*)

**Инструктор по физкультуре:** На Олимпиаде собираются спортсмены всех стран мира. Олимпийские игры проводятся в определенном городе, куда съезжаются спортсмены из всех стран мира. На Олимпийских играх есть определенные правила, есть судьи, зрители, болельщики.

У Олимпийских игр есть свой символ.Этот символ – пять переплетенных колец. Эти кольца цветные. Пять колец – знак единства и дружбы пяти континентов земного шара. *(Слайд 4).* Три верхних кольца идут слева направо в таком порядке: синее, черное, красное, а внизу желтое и зеленое. Все кольца переплетены.Это символ единения в олимпийском движении.

На флаге любого государства есть, по крайней мере, один цвет из представленных на олимпийских кольцах.

**Инструктор по физкультуре:** Сейчас и мы с вами постараемся собрать символ Олимпийских игр.

**Эстафета «Собери эмблему»** *(дети делятся на две команды, чья команды быстрей и правильно выложит олимпийские кольца).*

**Инструктор по физкультуре:** На Олимпийских играх есть красивая традиция – зажжение олимпийского огня. Олимпийский огонь зажигают в городе Олимпия в Древней Греции. *(Слайд 5).* Право зажечь огонь на олимпийском стадионе предоставляется известному спортсмену страны, где проводятся Олимпийские игры. Олимпийский огонь не гаснет в течение всех дней и ночей, пока длится Олимпиада. А вы хотите попробовать себя в роли факелоносцев?

**Эстафета с «факелами»** *(проводится бег по зала с факелом в руках).*

**Инструктор по физкультуре:** До нашего времени дошли изображения греческих спортсменов, выполненные на вазах: бегуна, прыгуна, метателя копья или диска, борца *(слайд 6)*

Сейчас мы все будем изображать разных чемпионов древних игр.

**Игра «Сделай фигуру»** *(под греческую мелодию дети изображают спортсменов).*

**Инструктор по физкультуре:** В последний день игр участники и зрители приходили к храму Зевса, где проходило награждение победителей *(слайд 7)*. После игр победители возвращались в родной город. Жители выходили к нему навстречу и прославляли его. В память о победе устанавливали на площади статую чемпиона.

В заключение инструктор говорит: «История Олимпиады – это история удивительных побед, интересных событий…»

Инструктор раздает детям вазы из бумаги с предложением в группе нарисовать на них фигуры запомнившихся спортсменов.