**Спортивный праздник для старших и подготовительных групп «Подарки осени»**

**Цель:** приобщить детей к занятию по физической культуре, развивать двигательные умения и навыки во время соревнований.

**Задачи:**

1. Закреплять представления об осени, ее признаках;
2. Развивать двигательную активность, координацию движений, скоростные качества, ориентацию в пространстве, двигательную память и внимание;
3. Воспитывать желание играть с детьми других групп, чувства взаимовыручки и поддержки;
4. Создать обстановку праздника, вызвать положительные эмоции.

Необходимые материалы: 2-3 зонта, раскраски по количеству участников, обручи по количеству участников, две корзины, муляжи фруктов и овощей по количеству участников, платочки 4 цветов: красные, оранжевые, жёлтые и зелёные (количество на один больше, чем количество участников). Листья по кол-ву участников, шишки по кол-ву участников, 2-3 пенька

**Ход мероприятия:**

Ведущая: Ребята, мы собрались сегодня с вами здесь не случайно. Мы с вами собрались здесь на «Осеннюю эстафету». Предлагаю вам разделиться на 2 команды. Первая команда будет называться «Шустрики», а вторая «Быстрики».

**1 испытание (Овощи и фрукты)**

Для этого испытания на полянке около места проведения игры разложены заранее подготовленные муляжи фруктов и овощей.

Ведущая: Ребята, скажите, а чем богата осень?

Дети отвечают.

Ведущая: Правильно! Осень богата различными овощами, фруктами, ягодами. Она щедро дарит людям свои подарки, радуя нас различными вкусностями. А людям остаётся только собрать их. Вот и первое задание для вас: «Нужно собрать в корзину как можно больше фруктов («Шустрики») и овощей («Бстрики»)». Для этого пойдёмте на поляну. Вот видите сколько фруктов и овощей. Сейчас по моей команде каждый игрок по очереди будет как можно быстрее подбегать на полянку, поднимать один фрукт или овощ (в зависимости от команды) и бегом возвращается к команде, бросает его в корзину. Затем только второй игрок бежит на поляну. И так по очереди. Как только поляна будет пуста, испытание заканчивается.

Ребята, вы поняли, как нужно выполнить задание?

Дети отвечают.

Ведущая: Вот и замечательно. На старт, внимание, марш.

Дети выполняют задание. Как только все фрукты окажутся в корзинах детей ведущая даёт команду: «Стоп игра!».

Ведущая: Всё испытание закончено! Подсчитаем результаты.

Объявляются победители. На листе оценок выставляется балл.

Ведущая: Поздравляем победителя, а проигравшего просим не расстраиваться, испытания продолжаются!

**2 испытание (листья-платочки)**

Ведущая: Ребята, осень богатая красками время. Посмотрите вокруг, сколько ярких листьев на деревьях. А каких цветов листья?

Дети отвечают.

Ведущая: Да, они и красные и оранжевые, жёлтые и слегка зелёных ещё осталось. Теперь слушайте задание. Каждый член команды получит платочек определённого цвета: красные, жёлтые, оранжевые, зелёные. Как только я подниму платочек жёлтого цвета, ко мне подбегут ребята, с жёлтыми платочками. Если я подниму платочек красного цвета, ко мне подбегут ребята с платочками красного цвета. Понятно задание?

Дети отвечают.

Ведущая раздаёт детям платочки и объявляет начало испытания, которое будут контролировать Шустрик и Быстрик. Испытание повторяется несколько раз. Те дети, которые не верно выполнили задание, остаются рядом с ведущей. Побеждает та команда, в которой не оказалось ошибившихся ребят. Если все правильно выполнили задание, то все получают балл. Очки выставляются в оценочный лист.

Ведущая: Ребята, вы все молодцы. Но нам надо продолжать испытания.

**3 испытание (Лужи)**

Для этого испытания на поляне располагают обручи по количеству ребят.

Ведущая: Ребята, а что ещё особенного в осени. Чем оно отличается от остальных времён года.

Дети отвечают.

Ведущая: Ребята, осенью часто идут дожди. А значит появляются лужи. Вот и на нашей полянке появились лужи. Сейчас зазвучит музыка и каждый из вас должен просто гулять, но как только музыка заканчивается, каждый из вас должен занять свободную лужу. Да, да, вы не ослышались, сегодня вам разрешается ходить по лужам! Правда, не по -настоящим.

Ведущая: Ребята, вам всё понятно.

Дети отвечают.

Ведущая: На старт, внимание, марш.

Включается музыка, дети гуляют, музыка останавливается и ребята занимают свободные обручи. Музыка звучит снова и дети опять гуляют. Шустрик и Быстрик убирают несколько обручей. Музыка останавливается и ребята занимают свободные обручи. Тем кому не хватило обручей выбывают из игры. И так продолжается несколько раз, пока не останется один победитель. Та команда и получает балл.

Ребята, а чем мы защищаемся от дождя? Правильно, зонтом! Предлагаю вам пройти следующую эстафету.

**4 испытание (Зонтики)**

Конкурс – эстафета «Непогода».    Участники берут в руки зонтик  и бегут дистанцию, обегая ориентир, возвращаются к команде и передают эстафету следующему игроку. Побеждает команда, быстрее закончившая эстафету.

Загадка… Рыжий маленький зверёк  
По деревьям прыг да скок.  
Он живёт не на земле,  
А на дереве в дупле.

Дети отвечают: «Белка»

Давайте соберем шишки для белки.

**5 испытание (Шишки для белочки)**

Игроки  по очереди бегут, раскладывая шишки на «пеньки», возвращаются  к команде, передавая эстафету следующему участнику. Игроки должны аккуратно класть шишку, чтобы она не упала на землю. Побеждает команда, быстрее закончившая эстафету.

Ребята, А что происходит с листьями осенью? Правильно, листопад..

**6 испытание («Листопад»)**

Участник-«ветерок»  подбегает к шведской лестнице, поднимается до верхней перекладины, срывает листик, спускается, возвращается к команде и передает эстафету следующему игроку. По завершению забега команда бросает листочки вверх – «листопад».

Ведущий подсчитывает баллы, и объявляет победителя. Все участники получают листья-раскраски (см. приложение)

Составила: Чилингарян Гаяне Давидовна,   
инструктор по ФИЗО  
ГБОУ СОШ № 2012

