Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга



Конспект **физкультурного занятия сюжетного характера для детей старшего дошкольного возраста с задержкой психического развития.**

**«За героями времен»**

Конспект составила

 инструктор по физической культуре:

 Кисловская Т.Н.

 Санкт-Петербург

 2015

Цель:

 Формирование уважения и гордости к наследию русского народа, воспитание нравственно-патриотических чувств к Родине и ее истории, через двигательные навыки.

Задачи:

 Совершенствовать разнообразные виды ходьбы и бега в полуприседе, со сменой направления;

 Продолжать обучение технике забрасывания мяча в кольцо;

 Совершенствовать технику пролезания под барьерами;

 Упражнять в ходьбе по канату прямо и боком;

 Вырабатывать умение выполнять упражнения и игры легко и свободно под мелодию песни.

 Формировать образно пространственное мышление.

 Закреплять умение работать по карточкам.

 Закрепить умения самомассажа, дыхательной и пальчиковой гимнастики;

 Пополнять литературные знания детей о героях и защитниках Родины;

 Воспитывать дружеские взаимоотношения.

Оборудование:

 Мячи на подгруппу, обручи, барьеры, ковер, картинки, канат, мешочек с песком, сигнальные карточки, гимнастические палки,

Проделанная работа:

 Предварительная беседа с детьми о защитниках на Руси, разучивание ритмического комплекса упражнений, подбор картинок с изображением военной техники, изготовление карточек, разучивание стихов.

Дорогие ребята! Уважаемые гости! Сегодня мы с вами отмечаем праздник день защитника Отечества. Все может родная земля: накормить хлебом, напоить водой, удивить красотой. И только защитить себя не может. Русские войны всегда славились отвагой. Мальчики должны были уметь не только пахать, но и свою землю от врагов защищать. Когда наши мальчики вырастут, они тоже станут достойными защитниками Отечества, а пока вы еще маленькие я предлагаю набраться сил и посмотреть кто защищал и защищает нашу землю со времен древней Руси. А совершим мы нашу экскурсию на ковре-самолете.

(Инструктор раскрывает ковер, дети берутся за него одной рукой.)

Как серебряная птица в небо ковер-самолет умчится,

Всех зовет он в полет совершить очень важный перелет,

Ты ковер лети, лети покажи, как сражались на Руси!

Вводная часть

Ходьба по кругу: на носках, пятках, прыжками на двух ногах, в полуприседе.

Бег: с высоким подниманием колен, прямой галоп правой левой ногой, бег со сменой направления.

Заведем ковер мы сами (на носочках)

Полетим над облаками (на пятках)

Пусть ветер и буря злиться (прыжками)

Ничего он не боится (в полуприседе)

Все быстрей, быстрей во времени лети (бег)

Лишь не сбейся ты с пути (со сменой направления)

Вижу! Там внизу богатыри!

Показ картинки «Три богатыря» пояснения, что в древние времена они Русь защищали основным оружием у них бы меч.

ОРУ

Под музыку «Богатырская сила» Ритмическая гимнастика с гимнастической палкой.

ОВД

Садимся снова на ковер-самолет отправляемся в полет.

(Дети встают на ковер коленями выполняется дыхательная гимнастика.)

Чтобы высоко летать надо воздуха набрать (глубокий вдох, и подуть) 2-3 раза.

Надо посмотреть вокруг-вот артиллеристы идут.

Показ картинки войнов с пушками рассказать, что на Руси научились отливать пушки, а те кто управлял пушкой называли артиллеристом. Стреляли они ядрами и им надо было быть очень точными чтобы попасть в цель.

1. Забрасывание мяча в кольцо подгруппами. 2-3 минуты.

(Дети снова встают на ковер)

Ковер вместо самолета у нас (поглаживание рук)

Так летим мы высший класс! (поглаживание груди)

Хорошо нам на верху (поглаживание спины друг другу)

Вон матросы там внизу!

Показ картинки с кораблем и матросами.

1. Ходьба по канату: прямо, боком руки в стороны потоком. 1-2 минуты.

(Дети снова встают на ковер выполняют пальчиковую гимнастику)

Полетели 1 2 3 4 5 на ковре-самолете опять, (мнем каждый пальчик)

С верху землю оглядели (сцепляем машем)

Приземляться нам пора (шевелим пальцами)

Вот танкисты детвора! Показ картинки танка.

1. Ползание на четвереньках под барьерами высота 30-40 см. потоком. 4-5 раз.

(Дети собираются вокруг ковра)

А теперь отгадайте загадку.

Мы летим из далека на посадку нам пора.

Там в низу аэродром, ждет семья и дом,

Кто посадит самолет? Ну конечно же (пилот)

Показываем картинку самолета.

Подвижная игра «Самолеты»

Заключительная часть: Релаксация

Все солдаты после боя любили отдыхать. Дети ложатся на ковер и слушают звуки природы. 1-2 минуты.

Пути, дороги пройдены усталость, грязь и пот

Земля любимой Родины, все щедро заберет.

Березы сладкий сок от голода спасет

И снова в бой пойдет отчизны лучшие сыны.