**Физкультурный досуг для детей младшей группы с родителями «Физкульт- ура!»**

**Цель**: привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада, способствовать формированию потребности заниматься физической культурой и спортом, доставить удовольствие детям**.**

**Задачи:**

-воспитывать целеустремленность, настойчивость и веру в свои силы.

-развивать двигательные навыки ( ловкость, быстроту, координацию движений).

- умению ориентироваться в пространстве , выполнять движения под музыку.

-создать радостное эмоциональное настроение.

**Оборудование**: музыкальный центр, аудиозаписи, машинки - велоходы, коляски кукольные, конусы, кольца, куклы, рюкзаки с шариками, средние обручи, скамейки гимнастические, мячи,.

**Ход мероприятия**:

Ходьба по залу в колонне по два вместе с мамой ( папой или бабушкой) под муз.»Спортивного марша».

Построение в круг. Ведущий (воспитатель) приветствует всех:

 Занимайся волейболом,

 Греблей, плаваньем, футболом.

 Змеев пестрых запускай

 На коньках зимой гоняй.

 Езди на велосипеде

 И всегда стремись к победе.

 Сильным будь на радость всем,

 Славный маленький спортсмен.

Ведущий ( воспитатель): «Дорогие родители и дети! Нужно сделать всем разминку .

 Прежде чем соревноваться

 Нам пора сейчас размяться.

 В круг скорее все вставайте,

 Упражненья выполняйте!

**1.Подвижная игра « Морская фигура»** муз. Вальс из кинофильма « Берегись автомобиля!»

Звучит музыка, инструктор физкультуры показывает движения и говорит:

 Море волнуется – раз!

 Море волнуется - два!

 Море волнуется – три!

 Морская фигура - замри!

Все участники двигаются под музыку , повторяя движения. После слов «замри!»- музыка останавливается и участники замирают, изображая морскую фигуру.

Игра повторяется 2-3 раза, оценивается красивая и оригинальная фигура.

Ведущий загадывает загадку:

 Ясным утром вдоль дороги

 На траве блестит роса.

 По дороге едут ноги

 И бегут два колеса.

 У загадки есть ответ.

 Это мой …..

Родители вместе с детьми отвечают хором: « велосипед».

**2. «Каскадеры»- конкурс для мальчиков (муз. Ккаскадеры»).**

Мальчики едут на машинках- велоходах по прямой до конуса (4 м) и обратно, передавая велоход другому ребенку.

Ведущий: И танцуем и играем

 И нисколько не скучаем.

 Очень весело живем!

Теперь соревнуются девочки.

**3. « Ловкие девчонки»- конкурс для девочек (песня « Красная шапочка»).**

Девочки везут коляски с куклами по прямой до конуса, заворачивают за ним и возвращаются назад , передавая коляску другой девочке.

Ведущий: А теперь посмотрим какие ловкие и быстрые наши взрослые участники ! Конкурс для родителей и детей.

**4. « Веселые путешественники» ( муз. « Мы едем, едем, едем…»)**.

На старте взрослый с ребенком .На спине взрослого – рюкзак с шариками, а в руках обруч-это руль, у ребенка кольцо- руль.По сигналу пара взрослый – ребенок «едут» по прямой до конуса, заворачивают за ним и возвращаются назад , передавая рюкзак , обруч и кольцо следующей паре.

Ведущий загадывает загадку : Отгадай, кто я таков?

 Я с тобой играть готов.

 То качусь я, то скачу,

 А подбросишь- полечу!

Участники хором отвечают : « мяч!»

**5. Следующий конкурс-« Колобок».**

Перед участниками на дистанции стоят гимнастические скамейки , конусы. По сигналу первые пары ( взрослый с ребенком) каждый с мячом в руках катят его по скамейке, потом берут в руки , бегут до конуса, заворачивают за ним и возвращаются назад , передавая мячи следующим парам.

**6. « Найди свой домик».**

На полу в зале разложены обручи по количеству участников. Когда звучит музыка, все двигаются, как только музыка останавливается все быстро занимают места в домиках- обручах.

Ведущий: «Огромное спасибо вам, и большим и малышам!»

 Пусть как цветы , в краю родном

 Растут ребята наши.

 Пусть будут крепче с каждым днем

 И с каждым годом краше!

А теперь пора прощаться.

Заключительная ходьба по спорт. залу под музыку Шаинского « Вместе весело шагать».

-