**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад комбинированного вида №8 «Белоснежка»**

**Физкультурный досуг**

**для детей ОН 4 – 5 лет посвящённый «Дню защитника Отечества» совместно с родителями.**

**Воспитатель: Андрюшина Е. В.**

**Мегион,**

**2015 г.**

**Цель:** **закрепить с детьми знания о русской армии, познакомить с праздником День Защитника Отечества, воспитывать у детей уважение к людям военных специальностей, активизировать у родителей желание заниматься физической культурой вместе с детьми. Совершенствовать зрительно-двигательную ориентировку детей во время игр, развивать внимание, точность и согласованности движений.**

**Звучит** **«Марш моряков»**  **дети и родители входят в зал друг за другом, построенные в колонну по одному. Идут по периметру зала. 1 круг обычной ходьбой, затем «змейкой», по диагонали, сначала родители, потом дети, перестраиваются в два звена - команды и выходят на построение, капитаны команд идут первыми. Строятся вдоль спортивного зала в две шеренги напротив друг друга.**

**Педагог даёт команду: «Равняясь, смирно! Участникам спортивного досуга! Физ-культ!». Дети хором: «Привет!» (тоже отвечают родители). Затем капитаны поочередно приветствуют команду соперников словами: «Команде «Аистята» Физ-культ!» Родители: «Привет!» (Команде «Родители» то же самое).**

**Затем педагог берет вступительное слово:**

**- Добрый вечер, дорогие дети и уважаемые взрослые! Наш спортивный досуг, посвящен замечательному празднику, который 23 февраля будет отмечать вся Россия - это День Защитника Отечества! В этот день мы вспоминаем не только о героях Великой Отечественной войны, но и о наших современниках, участвовавших в военных действиях, а так же о людях: солдатах, моряках, летчиках, танкистах.**

**Дети садятся на места.**

**Мальчик читает стихотворение:**

**Папин праздник – главный праздник,**

**Всех мальчишек и мужчин!**

**И поздравить пап любимых,**

**Мы сегодня все спешим.**

**Мы желаем папам счастья,**

**Неба мирного для всех!**

**Вам любимые, от сердца,**

**Мы, спасибо, говорим!**

**Педагог:** - Что ж, думаю, что это правильно. Самое главное для всех людей на планете - это мир! Каждый человек на земле, будь то солдат или инженер, моряк или врач, летчик или домохозяйка должны понимать это. Только в мирное время все мы можем заниматься любимым делом. Для того, чтобы поддерживать мир, нужно расти здоровыми, крепкими и выносливым. Предлагаю участникам нашего досуга провести настоящую армейскую тренировку, как у настоящих солдат!

**Педагог:** - Первое испытание – это**«Разминка для бойца»**.

Упражнения выполняются в парах: ребенок – взрослый.

Упражнение 1. «ПИЛИМ ДРОВА».

Упражнение 2. «ЛОДОЧКА».

Упражнение 3 «ПРИСЕДАНИЕ».

Упражнение 4 «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ».

Упражнение 5 «Мост».

Упражнение 6 «Взрослый поднимает ребенка».

Упражнение 7 «Прыжки на одной ноге по очереди ».

**Педагог:** - Молодцы вы хорошо выполнили **«Разминку для бойца»,** а теперь стихотворение прочтет девочка:

**Я папу поздравляю**

**С праздником мужским.**

**И в юности, я знаю,**

**Он в армии служил.**

**Он славный русский воин,**

**Мой храбрый командир,**

**Он праздника достоин,**

**Он охранял весь мир!**

**В семье ты самый главный,**

**И охраняешь нас,**

**Ведь мы Отчизны славной,**

**Маленькая часть!**

Дети выполняютритмическое упражнение под музыку **«Солдатушки,** **бравы ребятушки».**

**Педагог:** - Молодцы! А вот сейчас, я думаю, что родители хотят поддержать своих детей, поэтому мы предлагаем и им поучаствовать в нашей разминке.

**Для мам:** **«Раскрути обруч - кто дальше», «Прыгалки».**

**Для пап: «Отжимание!» или «Чеканка мячом».**

**Педагог:** - Предлагаю после разминки пройти полосу препятствий **«Молодого бойца».**Давайте все вместе ее построим.

**Полоса препятствий «Молодого бойца»:**

Ходьба по канату;

Прыжки в обручи;

Ходьба по мягким модулям;

Подлезание под бревно;

Ползание по мату.

**Педагог: -** Полосу препятствий преодолели все. Вот какие сильные и смелые ребята в нашем детском саду. Молодцы и родители, в этом их большая заслуга, что дети стремиться заниматься физическими упражнениями и спортом. Самым лучшим воспитателем является личный пример родителей. Спасибо вам за поддержку и участие.

В конце проводится подвижная игра**«Найди пару»**(в руках у детей и взрослых самолеты, танки, автоматы).

**Педагог:** - Дорогие участники спортивного досуга, вы все хорошо выступали. Я поздравляю вас с Днем Защитника Отечества. Желаю здоровья, хорошего настроения и мирного неба над головой! Ура!

Участники досуга скандируют: **«Ура!».**

Дети выполняют ритмические упражнения под музыку **«Три танкиста».**

В конце происходит награждение. Звучит музыка **«Марш победителей».** Дети выполняют строевые упражнения и выходят из зала.