**Игры с пальчиками и руками: возраст 0 - 3 года**  
  
Игры с пальчиками и руками стимулируют процесс речевого и умственного развития детей, развивают мелкую моторику пальцев и координацию движений.  
  
**Игры на ладошке**  
  
\*\*\*  
Птичка-птичка,  
(круговыми движениями водим пальчиком по ладошке)  
Вот тебе водичка  
(пощипываем или стучим пальцами по ладошке)  
Вот тебе крошки   
На моей ладошке.   
  
\*\*\*  
Кашку варили,  
Ложечкой мешали,  
Куколку кормили,  
Кошечке давали.  
(водим указательным пальцем по ладошке)  
  
\*\*\*  
Зайка книгу нашел,  
И открыл, и прочел,  
А закрыл, все забыл.  
И снова открыл,  
И все повторил,  
А закрыл, опять забыл.  
(Ладошки соприкасаются, при слове «открыл» раскрываются как книга)  
  
  
**Игры с пальчиками**  
Делаем массаж пальчиков, перебираем их, загибаем или наоборот разгибаем пальцы, сложенные в кулак:  
  
\*\*\*  
Раз, два, три, четыре, пять,  
И на другой руке:  
Раз, два, три, четыре, пять.   
  
\*\*\*  
Раз, два, три, четыре, пять.  
Вышли пальчики гулять.  
Этот пальчик гриб нашел.  
Этот пальчик чистить стал.  
Этот - резал.  
Этот - ел.  
Ну, а этот - лишь глядел!   
  
\*\*\*  
Этот пальчик — в лес пошёл,  
Этот пальчик — гриб нашёл,  
Этот пальчик — занял место,  
Этот пальчик — ляжет тесно,  
Этот пальчик — много ел,  
Оттого и растолстел.  
  
\*\*\*  
Пальчик толстый и большой  
В сад за сливами пошел,  
Указательный с порога  
Указал ему дорогу,  
Средний пальчик - самый меткий   
Он сбивает сливы с ветки,  
Безымянный собирает,   
А мизинчик-господинчик  
В землю косточки сажает.  
  
\*\*\*  
Этот пальчик – маленький,  
Мизинчик удаленький.  
Безымянный – кольцо носит,  
Ни за что его не бросит.  
Ну а этот – средний, длинный.  
Он как раз посередине.  
Этот указательный,  
Пальчик замечательный.  
Большой палец, хоть не длинный,  
Среди пальцев самый сильный.  
Пальчики не ссорятся  
Вместе дело спорится.  
  
\*\*\*  
Этот пальчик - маленький,  
Этот пальчик - слабенький,  
Этот пальчик - длинненький,  
Этот пальчик - сильненький,  
Этот пальчик - толстячок,  
Ну а вместе кулачок!  
  
\*\*\*  
Этот пальчик самый толстый,  
Самый сильный и большой!  
Этот пальчик для того,   
Чтоб показывать его!  
Этот пальчик самый длинный   
И стоит он в середине!  
Этот пальчик безымянный,   
Он избалованный самый!  
А мизинчик хоть и мал,   
Зато ловок и удал!  
  
\*\*\*  
Спят в избушке пятеро братьев.  
Вставай Большак,  
Вставай Указка,  
Вставай Середка,  
Вставай Сиротка,  
И ты крошка Митрошка.  
Привет, ладошка!  
  
\*\*\*  
- Пальчик-мальчик,  
Где ты был?  
- С этим братцем  
В лес ходил.  
С этим братцем  
Щи варил,  
С этим братцем  
Кашу ел.  
С этим братцем  
Песни пел!  
  
\*\*\*  
Раз, два, три, четыре, пять!   
Хотят пальчики все спать.   
Этот пальчик – хочет спать,   
Этот пальчик – лег в кровать,   
Этот пальчик – чуть вздремнул,   
Этот пальчик – уж уснул,   
Этот пальчик – крепко спит.   
Тише, тише, не шумите!   
Пальчики вы не будите!   
  
\*\*\*  
Ивану - большому — дрова рубить,  
Ваське-указке — воду носить,  
Мишке-среднему — печку топить,  
Гришке-сиротке — кашу варить,  
А крошке Тимошке — песенки петь,  
Песни петь и плясать,  
Родных братьев потешать.  
  
\*\*\*  
Солнышко встало,   
"Здравствуй!" - сказало.  
Эй! Братец, Федя, разбуди соседей!  
Вставай Большак!  
Вставай Указака!  
Вставай Середка!  
Вставай Сиротка!  
И крошка-Митрошка!   
Здравствуй, ладошка!   
  
\*\*\*  
У белого котенка мягкие лапки.  
Но на каждой лапке коготки-царапки! 

\*\*\*  
Сидит белка на тележке,  
Продает она орешки:  
Лисичке-сестричке,  
Воробью, синичке,  
Мишке толстопятому,  
Заяньке усатому,  
Кому в зобок,  
Кому в платок,  
Кому в лапочку.  
  
\*\*\*  
У нашей бабушки   
Десять внучат:   
Две Акульки сопят в люльке,   
Две Аринки спят на перинке,   
Две Аленки глядят из пеленки,   
Два Ивана на лавках сидят,   
Два Степана учиться хотят.   
Десять внуков, а бабушка одна.  
  
**Игры с кулачками**  
\*\*\*  
Бьюшки, вьюшки,  
Вьюшки вью,  
Колотушки колочу,  
Приколачиваю.  
(Постукиваем кулачками малыша друг о друга)  
  
\*\*\*  
Кулачки сложили,   
Кулачками били:  
Тук-тук, тук да тук,  
Тук-тук, тук да тук.  
(стучим кулачками друг о друга)

**Игры с хлопками в ладоши**  
  
\*\*\*  
Ладушки – ладушки,  
Где были? – У Аннушки.  
Что ели? – Оладушки  
А у Панечки – прянички,  
А у Дуняшки – кулажки,  
А у Акульки – жамульки,  
А у Микешки – орешки,  
А у Трошки – крошки,  
А у Сенечки – семечки.  
Провожали нас веничком.  
  
\*\*\*  
Ладушки – ладошки  
Были у Тимошки.  
- Что ели? – Крошки.  
Ели – поедали,  
Пили – попивали,  
На Маню поглядали.   
  
\*\*\*  
Ладушки – ладушки,  
Пекла бабушка оладушки.  
Маслом поливала,  
Детушкам давала.  
Даше два, Паше два,  
Ване два, Тане два.  
Хороши оладушки,  
Да у нашей бабушки!  
  
\*\*\*  
Ладушки – ладушки,  
- Где были? – У бабушки.  
- Что ели? – Кашку.  
- Что пили? – Бражку.  
- Что на закуску? – Хлеб да капустку.  
- Что на заедку? – Сладкую репку.  
(При последних словах мама вскидывает ручки ребёнка на голову)  
  
\*\*\*  
Ладушки, ладушки,  
- Где были? – У бабушки.  
- Что ели? – Кашку.  
Разбили чашку.  
- Чем бабушка била,  
Чем колотила?  
- Венечком, помелом,  
Сковородничком!  
  
\*\*\*  
Ладушки, ладушки,  
Не политы грядушки.  
Недосуг поливать:  
Надо в ладушки играть!  
  
\*\*\*  
Курочка - потатурочка,  
Кукушка - рябушка.  
Сели, поели,  
За море полетели.  
(Хлопаем ручками ребенка, на последних словах положите ручки малыша ему на голову)  
  
\*\*\*  
Ой, люли, люли,  
Прилетели гули,  
Ох, улетели,  
На голову сели.  
  
\*\*\*  
Ладушки-ладошки,  
Хлопали в ладошки,  
Хлопали в ладошки,  
Отдохнем немножко (кладем руки на колени)  
  
\*\*\*  
Трататушки-трататушки,  
Пекла бабушка ватрушки.  
Бабка плюшки пекла -   
Вода по полу текла.   
Попили-поели, .  
Шу - полетели!   
Шире-шире полетели,  
На головку к Леночке сели!  
  
\*\*\*  
Ладушки, ладошки   
Звонкие хлопошки,  
Хлопали в ладошки,  
Хлопали немножко. Да! (хлопаем в ладоши)

Кулачки сложили,  
Кулачками били,  
Тук, тук, тук-тук-тук,  
Тук, тук, тук-тук-тук. Да!  (стучим кулачками)

Ладушки плясали,  
Деток забавляли.  
Ля-ля, ля-ля, ля-ля-ля,  
Ля-ля, ля-ля, ля-ля-ля. Да!   
(крутим кистями рук с поднятыми вверх пальцами)  
  
Ладушки устали,  
Ладушки поспали,  
Баю-баю, баюшки,  
Баю-баю, ладушки. Да!  
(складываем ладошки, подносим к уху и наклоняем голову – как бы засыпаем)