**Игры с пальчиками и руками: возраст 0 - 3 года**

Игры с пальчиками и руками стимулируют процесс речевого и умственного развития детей, развивают мелкую моторику пальцев и координацию движений.

**Игры на ладошке**

\*\*\*
Птичка-птичка,
(круговыми движениями водим пальчиком по ладошке)
Вот тебе водичка
(пощипываем или стучим пальцами по ладошке)
Вот тебе крошки
На моей ладошке.

\*\*\*
Кашку варили,
Ложечкой мешали,
Куколку кормили,
Кошечке давали.
(водим указательным пальцем по ладошке)

\*\*\*
Зайка книгу нашел,
И открыл, и прочел,
А закрыл, все забыл.
И снова открыл,
И все повторил,
А закрыл, опять забыл.
(Ладошки соприкасаются, при слове «открыл» раскрываются как книга)

**Игры с пальчиками**
Делаем массаж пальчиков, перебираем их, загибаем или наоборот разгибаем пальцы, сложенные в кулак:

\*\*\*
Раз, два, три, четыре, пять,
И на другой руке:
Раз, два, три, четыре, пять.

\*\*\*
Раз, два, три, четыре, пять.
Вышли пальчики гулять.
Этот пальчик гриб нашел.
Этот пальчик чистить стал.
Этот - резал.
Этот - ел.
Ну, а этот - лишь глядел!

\*\*\*
Этот пальчик — в лес пошёл,
Этот пальчик — гриб нашёл,
Этот пальчик — занял место,
Этот пальчик — ляжет тесно,
Этот пальчик — много ел,
Оттого и растолстел.

\*\*\*
Пальчик толстый и большой
В сад за сливами пошел,
Указательный с порога
Указал ему дорогу,
Средний пальчик - самый меткий
Он сбивает сливы с ветки,
Безымянный собирает,
А мизинчик-господинчик
В землю косточки сажает.

\*\*\*
Этот пальчик – маленький,
Мизинчик удаленький.
Безымянный – кольцо носит,
Ни за что его не бросит.
Ну а этот – средний, длинный.
Он как раз посередине.
Этот указательный,
Пальчик замечательный.
Большой палец, хоть не длинный,
Среди пальцев самый сильный.
Пальчики не ссорятся
Вместе дело спорится.

\*\*\*
Этот пальчик - маленький,
Этот пальчик - слабенький,
Этот пальчик - длинненький,
Этот пальчик - сильненький,
Этот пальчик - толстячок,
Ну а вместе кулачок!

\*\*\*
Этот пальчик самый толстый,
Самый сильный и большой!
Этот пальчик для того,
Чтоб показывать его!
Этот пальчик самый длинный
И стоит он в середине!
Этот пальчик безымянный,
Он избалованный самый!
А мизинчик хоть и мал,
Зато ловок и удал!

\*\*\*
Спят в избушке пятеро братьев.
Вставай Большак,
Вставай Указка,
Вставай Середка,
Вставай Сиротка,
И ты крошка Митрошка.
Привет, ладошка!

\*\*\*
- Пальчик-мальчик,
Где ты был?
- С этим братцем
В лес ходил.
С этим братцем
Щи варил,
С этим братцем
Кашу ел.
С этим братцем
Песни пел!

\*\*\*
Раз, два, три, четыре, пять!
Хотят пальчики все спать.
Этот пальчик – хочет спать,
Этот пальчик – лег в кровать,
Этот пальчик – чуть вздремнул,
Этот пальчик – уж уснул,
Этот пальчик – крепко спит.
Тише, тише, не шумите!
Пальчики вы не будите!

\*\*\*
Ивану - большому — дрова рубить,
Ваське-указке — воду носить,
Мишке-среднему — печку топить,
Гришке-сиротке — кашу варить,
А крошке Тимошке — песенки петь,
Песни петь и плясать,
Родных братьев потешать.

\*\*\*
Солнышко встало,
"Здравствуй!" - сказало.
Эй! Братец, Федя, разбуди соседей!
Вставай Большак!
Вставай Указака!
Вставай Середка!
Вставай Сиротка!
И крошка-Митрошка!
Здравствуй, ладошка!

\*\*\*
У белого котенка мягкие лапки.
Но на каждой лапке коготки-царапки!

\*\*\*
Сидит белка на тележке,
Продает она орешки:
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке толстопятому,
Заяньке усатому,
Кому в зобок,
Кому в платок,
Кому в лапочку.

\*\*\*
У нашей бабушки
Десять внучат:
Две Акульки сопят в люльке,
Две Аринки спят на перинке,
Две Аленки глядят из пеленки,
Два Ивана на лавках сидят,
Два Степана учиться хотят.
Десять внуков, а бабушка одна.

**Игры с кулачками**
\*\*\*
Бьюшки, вьюшки,
Вьюшки вью,
Колотушки колочу,
Приколачиваю.
(Постукиваем кулачками малыша друг о друга)

\*\*\*
Кулачки сложили,
Кулачками били:
Тук-тук, тук да тук,
Тук-тук, тук да тук.
(стучим кулачками друг о друга)

**Игры с хлопками в ладоши**

\*\*\*
Ладушки – ладушки,
Где были? – У Аннушки.
Что ели? – Оладушки
А у Панечки – прянички,
А у Дуняшки – кулажки,
А у Акульки – жамульки,
А у Микешки – орешки,
А у Трошки – крошки,
А у Сенечки – семечки.
Провожали нас веничком.

\*\*\*
Ладушки – ладошки
Были у Тимошки.
- Что ели? – Крошки.
Ели – поедали,
Пили – попивали,
На Маню поглядали.

\*\*\*
Ладушки – ладушки,
Пекла бабушка оладушки.
Маслом поливала,
Детушкам давала.
Даше два, Паше два,
Ване два, Тане два.
Хороши оладушки,
Да у нашей бабушки!

\*\*\*
Ладушки – ладушки,
- Где были? – У бабушки.
- Что ели? – Кашку.
- Что пили? – Бражку.
- Что на закуску? – Хлеб да капустку.
- Что на заедку? – Сладкую репку.
(При последних словах мама вскидывает ручки ребёнка на голову)

\*\*\*
Ладушки, ладушки,
- Где были? – У бабушки.
- Что ели? – Кашку.
Разбили чашку.
- Чем бабушка била,
Чем колотила?
- Венечком, помелом,
Сковородничком!

\*\*\*
Ладушки, ладушки,
Не политы грядушки.
Недосуг поливать:
Надо в ладушки играть!

\*\*\*
Курочка - потатурочка,
Кукушка - рябушка.
Сели, поели,
За море полетели.
(Хлопаем ручками ребенка, на последних словах положите ручки малыша ему на голову)

\*\*\*
Ой, люли, люли,
Прилетели гули,
Ох, улетели,
На голову сели.

\*\*\*
Ладушки-ладошки,
Хлопали в ладошки,
Хлопали в ладошки,
Отдохнем немножко (кладем руки на колени)

\*\*\*
Трататушки-трататушки,
Пекла бабушка ватрушки.
Бабка плюшки пекла -
Вода по полу текла.
Попили-поели, .
Шу - полетели!
Шире-шире полетели,
На головку к Леночке сели!

\*\*\*
Ладушки, ладошки
Звонкие хлопошки,
Хлопали в ладошки,
Хлопали немножко. Да! (хлопаем в ладоши)

Кулачки сложили,
Кулачками били,
Тук, тук, тук-тук-тук,
Тук, тук, тук-тук-тук. Да!  (стучим кулачками)

Ладушки плясали,
Деток забавляли.
Ля-ля, ля-ля, ля-ля-ля,
Ля-ля, ля-ля, ля-ля-ля. Да!
(крутим кистями рук с поднятыми вверх пальцами)

Ладушки устали,
Ладушки поспали,
Баю-баю, баюшки,
Баю-баю, ладушки. Да!
(складываем ладошки, подносим к уху и наклоняем голову – как бы засыпаем)