

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Физкультурное Оборудование в детском саду

Работу выполнила Петрова С.
Воспитатель детского сада №114
Санкт-Петербург, 2014г.

В настоящее время увеличилось число воспитанников, имеющих проблемы в состоянии здоровья. Поэтому остро встает вопрос о поисках новых форм, методов, приемов в работе с детьми, направленных на укреплении, совершенствования коррекции как физического, так и психического здоровья ребенка.



Предметно-пространственная среда, прежде всего это двигательная предметно-развивающая среда, которая может быть представлена как уголок здоровья или физкультурный уголок оборудованный спортивным инвентарем, пособиями, игровым материалом. Она должна носить развивающий характер, быть разнообразной, насыщенной, трансформируемой, полифункциональной, вариативной, доступной и безопасной.



Создание безопасной развивающей среды для самостоятельной двигательной деятельности детей адекватной их возрасту и потребностям, будет способствовать укреплению здоровья, расширению двигательного опыта, формированию стойкого интереса к занятиям физическими упражнениями.



Физкультурное оборудование подбирается на основе возрастных особенностей, физической подготовленности детей, при этом задания постепенно усложняются.



Так, упражнения в лазании вначале проводятся на наклонных лесенках-стремянках, невысоких вертикальных лесенках, затем на гимнастических стенках, веревочных лестницах, по шесту, канату.



Для упражнений в равновесии используются длинные шнуры, набор досок разной длины и ширины, дощечки-кирпичики, наклонные доски, гимнастические скамейки разной высоты; на участках — пеньки, бревна разновысокие .



Для выполнения общеразвивающих упражнений используются: ленты, платочки, бруски, султанчики, вертушки и др., что повышает их влияние на организм



Полезны упражнения с предметами, обеспечивающими разные способы захвата: флажки, обручи, палки и др.



Для развития кисти рук и пальцев способствуют ручные эспандеры, массажные мячи, оздоровительные шары, мозаика и другие предметы.



Для укрепления мышц стопы применяют массажные коврики, шариковые тренажеры, валики, палки, веревки, кольца, шарики, которые захватываются пальцами ног, а также ребристые доски



Упражнения с использованием физкультурного оборудования развивают психофизические качества: **ловкость** — при про бегании между кубиками, кеглями; **глазомер** — в играх кольцеброс, ринго, щитобол; **силу** — при перетягивании каната, упражнениях на перекладине.





Важную роль в развитии координации движений, играют ежедневные упражнения с мячом. Использование мячей разного размера существенно повышает психическое, физическое развитие, влияет на развитие мозговых структур, и на оздоровление организма. Наряду с овладением ребенком «школой мяча», которая способствует разностороннему его развитию, снятию мышечных зажимов, корректирует психофизическое и эмоциональное состояние.

Исключительно важную роль в повышении оздоровительной и педагогической эффективности физической культуры выполняют занятия, организованные на воздухе.



СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЯ