**Физкультурный досуг для старшего дошкольного возраста**

**Тема: "Мы мороза не боимся"**

Дети под музыку входят в зал.

**Ведущий**: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы отправимся в гости, а к кому, вы узнаете, если отгадаете загадку.

Запорошила дорожки,

Разукрасила окошки,

Радость детям подарила

И на санках прокатила.

Дети: Зима!

**Ведущий:** Правильно Зима! Итак, к нам пришла сама Зима и узнаем, какие игры и забавы она для нас приготовила.

**Хороводная игра «Зимний хоровод»**

Дети образуют круг, становятся лицом в центр круга.

Шире круг, шире круг,                              Шагают на месте,

Зимушка зовет.                                          Хлопают в ладоши.

Всех девчонок и ребят                     Поворот вправо, правую руку

В зимний хоровод.                                     в сторону, левую на пояс, то же влево.

Дружно за руки возьмитесь,                   Берутся за руки,

Раз, два, три!                                                           бегут по кругу.

И по кругу пробегитесь,

Раз, два, три!

Как лошадки в чистом поле,                   Выполняют прямой галоп по кругу,

Раз, два, три!                                                           обе руки к груди, сжать кулачки.

Вы по кругу проскачите,

Раз, два, три!

А теперь шагайте вместе,                        Шагают на месте

Раз, два, три!

На одном и том же месте,

Раз, два, три!

Как снежинки покружитесь,                    Кружатся на месте, руки в стороны-

Раз, два, три!                                                           вниз.

И на землю опуститесь,                            Присаживаются на корточки.

Раз, два, три!

**Ведущий:** Молодцы поиграли с Зимой. Я хочу загадать вам еще одну загадку.

К нам метели прилетели

Кто зимой послал метели?

Кто, друзья, с большим трудом

Спрятал речки подо льдом?

По утрам в рассветной мгле

Кто рисует на стекле?

Кто повесил на карниз

Все сосульки сверху вниз? (дети: Дед Мороз)

**Ведущий:** Правильно это Дед Мороз. Вот слышите кто-то к нам идет (входит Дед Мороз)

**Дед Мороз:** Здравствуйте дети! Вы любите зиму. А Мороза не боитесь? (нет).А играть вы любите? Предлагаю поиграть в игру "Волшебная снежинка"

**Подвижная игра «Волшебная снежинка».**

Дети встают в круг. Водящий со снежинкой в руках идет за кругом, проговаривая слова:

В круг широкий, вижу я,

Встали все мои друзья.

Быстро я пойду по кругу,

Передам снежинку другу.

По окончании слов, водящий кладет снежинку на плечо одному из играющих. Ведущий и игрок, получивший снежинку, бегут в разные стороны вокруг круга и стараются занять освободившееся место. кому не досталось места, становится водящим и игра начинается сначала.

Ведущий: Спасибо Дед Мороз интересная игра. А сейчас предлагаю разделиться на две команды. Команда "Сосульки" и команда "Снежинки"(дети делятся на две команды) Сейчас мы проведем игры-соревнования. Первая игра "У сугроба соберись"

**Подвижная игра «У сугроба соберись».**

Дети строятся в три звена в разных местах площадки. Перед каждым звеном сугроб, обозначенный цветным флажком. По сигналу педагога дети разбегаются врассыпную по всей площадке. На второй сигнал педагога:

«Не зевай и не ленись,

У сугроба соберись!»

Каждое звено должно построиться вокруг своего сугроба. По ходу игры педагог меняет флажки местами.

**Вторая игра:**

**Эстафета «Самый меткий».**

Перед командами выкладывают по четыре обруча. Рядом с последним обручем стоит корзина со снежками. Напротив каждой команды, на финише вывешена горизонтальная цель. По сигналу, первый участник прыгает из обруча в обруч, останавливается в последнем обруче, берет снежок и бросает в цель. Затем бегом возвращается назад и передает эстафету следующему игроку. Команда – победитель определяется по количеству попаданий.

**Ведущий:** Молодцы, ребята. Вы очень меткие и умелые. Ловко справились с заданием. Я тоже люблю зимние игры, особенно одну. Только забыла как она называется. Помогите вспомнить, отгадайте загадку.

На коньках по льду лечу,

Шайбой гол забить хочу. (Хоккей).

**Эстафета «Забей гол».**

По сигналу первые игроки с клюшкой в руках ведут шайбу, обводя кегли. Дойдя до отметки, останавливаются, бьют клюшкой по шайбе, стараясь забить шайбу в ворота. Затем бегом возвращаются назад и передают клюшку следующему игроку. Побеждает команда, игроки которой быстрее справились с заданием и забили больше голов.

**Ведущий:** Отличный хоккей вы нам здесь показали. Ловко вы умеете с клюшкой обращаться. А умеете ли вы на лыжах кататься?

**Дети:** Да! Ведущий: Ну, что ж посмотрим лыжные гонки.

**Эстафета «Лыжные гонки».**

По сигналу первые игроки надевают на ноги лыжи и продвигаются вперед, помогая себе лыжными палками. Обойдя препятствия, возвращаются назад по прямой и передают лыжи и палки следующему игроку. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

**Ведущий:** Хорошие лыжники растут на смену олимпийцам. Все зимние виды спорта освоили. А сейчас порадуем Мороза, поиграем в игру «Дед Мороз».

**Подвижная игра «Дед Мороз».**

Выбирается ведущий – «Дед Мороз». Он становится в центре круга. Остальные играющие образуют круг и, двигаясь по кругу, произносят слова:

Дед Мороз, Дед Мороз

Щиплет щеки, щиплет нос.

Ну, давай-ка, не зевай,

Нас ребяток, догоняй.

На последнее слово, дети разбегаются по площадке, а Дед Мороз бежит за ними и старается дотронуться до них рукой, «заморозить» их. «Замороженный» должен остановиться и развести руки в стороны. Игра останавливается, когда будут «заморожены» двое трое ребят. Затем выбирают нового Деда Мороза и начинают игру сначала.

**Ведущий:** Мы отлично порезвились,

Поиграли, развеселились.

Мы Мороза не боимся,

Если надо с ним сразимся.

На ветру ребячьи лица

Разгорелись кумачом.

Пусть Мороз сердитый злится,

Все ребятам нипочем!

Под музыку дети входят в зал и встают врассыпную.

**Ведущий:** Лесом частым

Полем вьюжным

В гости к нам Зима пришла

И сугробы намела.

Тихо падают снежинки

Водят снежный хоровод

Кружатся, летят пушинки,

Радует зима народ.

Славно мы повеселились, Поиграли, порезвились, А теперь пришла пора, Расставаться, детвора.

Зима и Дед Мороз угощают детей сладостями.

Оборудование: Снежки, 2 флажка, лыжи, снежинка, клюшки и шайба.