Конспект физкультурного занятия в ясельной группе.

 **Тема: ”Веселый мишка-Топтышка”**

Подготовила воспитатель Проскурина Т.В.

**Цель:** Формировать умение прыгать на двух ногах. Упражнять детей **в ходьбе** в прямом направлении , шагая по следам; покачиваясь с боку на бок.

Развивать умение ориентироваться в пространстве. Помочь вызвать эмоциональный отклик на игровое занятие и желание участвовать в нем. Воспитывать чуткое отношение к животным. Развивать словарный запас.

**Оборудование:**  следы, ребристая доска, игрушка “ медведь”.

**Вводная часть:**

 В гости к деткам пришел мишка-Топтышка. Он хочет с вами поиграть, побегать, повеселится.

Ходьба. Большие ноги идут по дороге,

 Маленькие ножки бегут по дорожке.(повтор 3 раза)

Мишка косолапый по лесу идет

Шишки собирает и в карман кладет,

Вдруг упала шишка мишке прямо в лоб

Мишка рассердился и ногою ----Топ.

Легкий бег. Ходьба.

Дыхательные упражнения.

**2.Основная часть:**

**Общеразвивающие упражнения:**

1.Покажите какие вы стали большие,(подняться на носочки)

 А теперь какие вы были маленькие.(присесть)(повтор 3-4 раза)

2.Повороты вправо-влево, руки на поясе, ноги на ш.п.(повтор 3-4)

3.Наклоны вправо, влево(по медвежьи)(повтор 5 раз)

4.Прыжки (прыгаем как зайки)(повтор 8 раз)

**Дыхательные упражнения:** “Подул сильный ветер”

 **Основные виды движений**

1.Ходьба по медвежьим следам.

2.ходьба по ребристой доске.(повтор 2 раза)

**Подвижная игра ”**У медведя во бору **”**

**Дыхательные упражнения.**