**Игровое занятие “Веселая физкультура”.**

Подготовила воспитатель Проскурина Т.В.

**Учить детей:** -ходить по ребристой доске, удерживая равновесие.

**Закреплять умения:** -прокатывать обруч вперед;

-подлезать под дугу.

**Оборудование:** обручи по количеству детей**,** ребристая доска ,дуги для подлезания, мягкая игрушка (собачка).

**1.Вводная часть:**

 Дети стоят в шеренгу. Перестроение в колонну.

**Подвижная игра:** “Веселое превращение”

Ходьба, прыжки продвижением вперед в колонне по одному.

Бег врассыпную по залу.

По сигналу “Лисичка”-ходим.

По сигналу ” Зайчик” –прыгаем.

По сигналу “собачка”-бегаем. Бег чередуется с ходьбой.

**Дыхательные упражнения.**

**2.Основная часть:**

**Общеразвивающие упражнения(с обручами).**

1.”Солнышко проснулось”

И.п.-стоя, н.ш.п. обруч в обеих руках на плечах .Поднять обруч вверх, выпрямить руки , посмотреть в обруч, вернуться в И.п. (4-5 раз)

2.”Солнышко прячется за тучку”

И.п. –стоя в обручах, ноги слегка расставлены, руки за спиной, обруч на полу. Присесть, взять обруч обеими руками , поднять до пояса; присесть положить обруч на пол, встать ,убрать руки за спину.

3.”Солнышко смотрит в окошко”

 И.п.-сидя ноги врозь, обруч в обеих руках у груди. Наклониться , коснуться пола ободом обруча, выпрямиться, вернуться в И .п.

4.”Солнышко на прогулке”

И.п.- стоя в обруче, руки на поясе. Перешагнуть через обод обруча, пройти вокруг него.

 **Основные виды движений.**

1. Катание обруча по кругу.(дети кладут обручи на место)
2. Подлезание под дугу на четвереньках.
3. Прыжки из обруча в обруч на двух ногах.
4. Ходьба по ребристой доске.

 **Подвижная игра: ”Вороны и собачка”**

Прыжки на месте с продвижением вперед. Бег врассыпную.

 “Возле елочки зеленой

 Скачут каркают вороны кар-кар-кар

 Тут собачка прибежала

 И ворон всех разогнала.”

**Дыхательная гимнастика: “Надуем шарик”**

 **3.Заключительная часть :**

 Пальчиковая гимнастика “домик”

Раз, два, три, четыре, пять в домик спрятались опять

Раз, два, три, четыре, пять все опять пошли гулять.

Обычная ходьба.