**«Подсолнух»**

**Развлечение с элементами настольного тенниса с детьми старшей группы и их родителей « Весёлый теннис»**

**Цель:** Воспитывать выдержку, настойчивость; развивать у детей умение ставить перед собой цель и достигать её, преодолевая препятствия; совершенствовать навыки игры в настольный теннис; развивать ловкость, согласованность, быстроту движений; доставить детям и взрослым чувство радости.

Оборудование: теннисные ракетки, теннисные мячи по количеству детей и взрослых, 2 гимнастических обруча, дуга(ворота) для прокатывания мяча, 2 доски с изображением геометрических фигур.

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы? Ну тогда давайте познакомимся.

Знакомство

Дети и взрослые встают в круг; Ведущий начинает игру словами:

«Ты скорее поспеши, как зовут тебя скажи», при этом бросая мяч одному из игроков.

Познакомились, а теперь все подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись( встаём в круг)

**Разминка.**

Сделаем разминку, руки вверх поднять прямые,

Держим ровно спинку. Вот высокие какие!

Голову назад, вперёд, ещё выше потянитесь,(встать на носочки)

Вправо, влево поворот.

Дальше будем приседать:

Посмотрите-ка на нас. Дружно сесть и дружно встать!

Этим славным упражненьем прыгать нам совсем не лень,

Поднимаем настроенье. Словно мячик, целый день.

Играем на геометрических досках и показываем взрослым что мы умеем. А сейчас вместе со взрослыми поиграем.

Разминка окончена. Делимся на две команды

Приветствие команд.

**1 команда** « Льдинки»

**2 команда** «Снежинки»

**2 часть. Конкурс 1**. « Передай мяч»

Первый бежит с мячом, обегает ориентир, передаёт мяч следующему в своей колонне и встаёт сзади всех. Побеждает команда опередившая другую.

**Конкурс 2.** «Пройди с мячом»

По сигналу положить мяч на ракетку( держать ракетку чуть выше пояса, пройти до ориентира, не роняя мяч. Назад взять мяч в руку и вернуться бегом.

**Конкурс 3.** « Закати мяч»

У каждого играющего мяч. На расстоянии 2 м от ворот ребёнок катит мяч в ворота. Подсчитывается число мячей, попавших в ворота.

**Конкурс 4.** «Ведение мяча»

Первый начинает вести мяч ракеткой вокруг ориентира и возвращается к старту, передаёт ракетку и мяч следующему. Побеждает команда первая закончившая эстафету.

**Часть 3**

П/и «Ловишки» Правила игры: Дети произвольно располагаются по площадке. Ведущий – ловишка, назначенный воспитателем, становится на середине площадки. Воспитатель говорит: « Раз, два, три-лови!» По этому сигналу все разбегаются по площадке, увёртываются от ловишки, который старается поймать одного из играющих и коснуться его рукой. Тот, кого ловишка коснулся рукой, отходит в сторону. Игра заканчивается, когда ловишка поймает 3-4 играющих. Затем выбирается новый ловишка. Игра повторяется 4-5 раз.

**Самомассаж «Дождь»**

Дождь! Дождь! Надо нам

Расходиться по домам.

Гром, гром, как из пушек.

Нынче праздник у лягушек.

Град! Град! Сыплет град!

Все под крышами сидят.

Только мой братишка в луже

Ловит рыбу нам на ужин.

**Релаксация.** Передаём снежинку по кругу и делимся впечатлениями.

Вот настал момент прощанья

Будет краткой моя речь.

Говорю вам- до свиданья.

До счастливых новых встреч !

**Награждение.**