Тема каникул: «Здравствуй, гостья Зима!»

|  |  |
| --- | --- |
| **Тема дня** |  **Содержание деятельности** |
| **в группе** | **в физкультурном зале** | **в музыкальном зале** | **на улице** |
| Понедельник.Тема: «Зимние забавы и развлечения» | 1. Арт. гимнастика «В гости к бабушке и дедушке»
2. п/г «Пирог»
3. Рассматривание картины «Зимние забавы детей»
4. Составление детьми рассказов «Как я играл зимой на улице»
5. Подв.игра «Горелки»
6. Дыхательное упражнение «Вьюга»
7. Самостоятельная двигательная активность в спортивном уголке
8. Гимнастика после сна «Потягушечки»
9. Дидактическая игра «Узнай по описанию», «Кому что нужно»
10. Телесно-ориентированное упражнение «Снеговик»
 | 1.Координация речи с движением «Зимние забавы»2. Индивидуальная работа с детьми (Прыжки с ноги на ногу с продвижением вперёд)3. Подвижная игра «Ловишки-ёлочки» | 1.Игра с пением «Снеговик» | 1. Построение фигур из снега
2. Игры-эстафеты

«Быстрая пара (санки )»Гонки на ледянках1. Скольжение по ледовым дорожкам

(индивидуальная работа)1. Подвижная игра «Кто дальше кинет снежок»
2. Самостоятельная двигательная активность детей (ледянки, кегли)
 |
| **Тема дня** |  **Содержание деятельности** |
| **в группе** | **в физкультурном зале** |  **в музыкальном зале** | **на улице** |
| Вторник: Тема: «Учим детей быть здоровыми» | 1. Дыхательное упражнение «Угостим Деда Мороза чаем»
2. Д/и «Четвёртый лишний»
3. Подвижная игра «Жмурки»
4. Минутка здоровья
5. Артикуляционная

гимнастика «Сказочка-указочка»1. Индивидуальная работа (лазанье по шведской стенке)
2. Профилактика насморка «Точечный массаж»
3. Подвижная игра «Иголка и нитка»
4. Самостоятельная двигательная деятельность детей в спортивном уголке ( кегли, мячи, кольцебросы)
5. Сюжетно-ролевая игра «Аптека»
 | НОД Спортивное развлечение «Учим детей быть здоровыми» | 1. Пение распевки «Кормушка»
2. Пальчиковая гимнастика «Пирог»
 | 1. Игра-соревнование «Чей ком больше?»
2. Подвижная игра «Два мороза»
3. Самостоятельная двигательная деятельность (лыжи)
4. Индивидуальная работа (метание в цель)
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Тема дня** |  **Содержание деятельности** |
| **в группе** | **в физкультурном зале** | **в музыкальном зале** | **на улице** |
| Среда: Тема: «В гости к Зимушке-Зиме» | 1. Артикуляционная гимнастика «В гости к бабушке и дедушке»
2. Пальчиковая гимнастика «Кормушка»
3. Релаксационное упражнение «Снежинка»
4. Дыхательное упражнение «Буря в стакане»
5. Дидактическая игра «Скажи наоборот»
6. Подвижная игра «Совушка»
7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в спортивном уголке
8. Сюжетно-ролевая игра «Спортмагазин»
9. Гимнастика после сна под спокойную музыку
10. Ходьба по массажным дорожкам
 | 1. Утренняя гимнастика под музыку
2. Подвижная игра «Мы весёлые ребята»
3. Телесно-ориентированное упражнение «Лыжники»
4. Упражнение на координацию речи с движением «Мы лепили снежный ком»
5. Индивидуальная работа (ползание по гимнастической скамейке на животе)
 | НОДМузыкальный досуг «В гости к Зимушке-Зиме» | 1. Игры соревнования «Попади в цель», «Ледяной футбол»
2. Подвижные игры «Горелки», «Два мороза», «Снежная карусель»
3. Самостоятельная двигательная активность детей (лыжи, санки, ледянки)
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Тема дня** |  **Содержание деятельности** |
| **в группе** | **в физкультурном зале** | **в музыкальном зале** | **на улице** |
| Четверг: Тема: «Мы ловкие и сильные» | 1. Дидактическая игра «Исправь ошибку»
2. Настольная игра «Собери снеговика»
3. Загадывание загадок о лыжах, коньках, санках
4. Пальчиковая гимнастика «А сегодня у зимы новоселье»
5. Дыхательное упражнение «Дед Мороз пустился в пляс» (бумажные фигурки)
6. Подвижная игра «Море волнуется»
7. Минутка здоровья
8. Телесно-ориентированное упражнение «Слепой поводырь»
9. Самостоятельная деятельность детей в спортивном уголке
10. Тренинг «Безопасная организация подвижных игр на улице зимой»
 | 1. Утренняя гимнастика под музыку
2. Телесно-ориентированное упражнение «Тряпичная кукла»
3. Индивидуальная работа (прыжки на двух ногах с преодолением препятствий)
 | 1. Упражнение на координацию речи с движением «Снежная баба»
2. Ритмопластика «Расскажем и покажем»
3. Упражнение под музыку «Танец снежинок»
4. Пение песен «Зимушка хрустальная» муз. А.Филипенко

«Зимняя песенка» муз. М.Красева  | 1. Спортивный праздник на улице «Мы ловкие и сильные»
 |
| **Тема дня** |  **Содержание деятельности** |
| **в группе** | **в физкультурном зале** | **в музыкальном зале** | **на улице** |
| Пятница:Тема: «Страна Здравоярия» | 1. Артикуляционная гимнастика «Сказочка-указочка»
2. Дыхательное упражнение «Сдуй снежинку»
3. Пальчиковая гимнастика «Подарки»
4. Минутка здоровья
5. Тренинг по сказкотерапии «Возвращение жемчужного ожерелья здоровья» (1 подгруппа детей), (2 подгруппа детей)
6. Рисование замка Королевы Простуды, героев сказки
7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в спортивном уголке
 | 1. Утренняя гимнастика под музыку
2. Подвижная игра «Ловишка на одной ноге)
3. Индивидуальная работа (ловля мяча двумя руками, ходьба по наклонной доске)
 | 1. Сюжетно-дидактическая игра-развлечение «Зимние посиделки в русской горнице»
 | 1. Подвижные игры «Снежная карусель», «Горелки», «Сне6жная баба»» (русская народная игра)
2. Игры-забавы «Что изменилось», «Узнай по звуку»
3. Индивидуальная работа (бег врассыпную по кругу)
4. Самостоятельная двигательная деятельность детей (лыжи, ледянки, коньки, санки, мячи, кегли)
 |