**Конспект спортивного развлечения в средней группе**

**"С физкультурой мы дружны- нам болезни не страшны."**

**Цель:** повысить интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- активизировать двигательную деятельность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве

- прививать любовь к спорту и физической культуре;

- развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах.

Под марш в зал входят дети 2команды.

Команда "Крепыши"

Команда "Здоровячки".

**Ребенок 1:**

Чтоб проворным стать атлетом

Проведем мы эстафеты.

Будем бегать быстро, дружно

Победить нам очень нужно!

**Ребенок 2:**

Чтоб успешно развиваться

Нужно спортом заниматься

От занятий физкультурой

Будет стройная фигура

**Ребенок 3:**

Нам полезно без сомненья

Все, что связано с движеньем.

**Ребенок 4:**

Здоровье усилит, успехов прибавит

От скуки, безделья тебя он избавит.

Поверь ты в себя и добейся высот

О чем ты мечтал, даст тебе только спорт.

**Ведущий:** а теперь наши команды представят нам свои девизы.

*Вбегает Баба-Яга.*

**Баба-Яга**: Ага! Значит сами тут веселятся, играют, а меня на пригласили! Я тоже хочу играть!

**Ведущий:** Баба-Яга, а игры-то у нас спортивные. А ты что спортсменка чти ли?

**Баба-Яга:** А как же! Я...я ..летом на лыжах, санках....А зимой плаваю, загораю...Я оооочень спортивная! А раз вы меня не пригласили, я вас проучу! Всё для игр заберу и в лес дремучий унесу!

**Баба-Яга**: Ой, ребята, а может возьмем Бабу-Ягу с нами поиграть? Она сразу станет добрее и ничего у нас не заберет!

**Дети:** Да!

**Баба-Яга:** Спасибо большое! Я буду смотреть на вас, как вы играете и буду учиться!

**Ведущий:**

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку-

С вами сделаем зарядку!

***Зарядка:***  *"Путешествие в осенний лес".*

**1 эстафета:** **"Полоса препятствий"**.

(прыжки через косички и подлезание под дугу).

**Ведущий**: а сейчас немного отдохнем и я загадаю вам загадки:

1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным

Заправляю я кроватку,

Быстро делаю … (Зарядку) .

2. Лёг в карман и караулю –   
 Рёву, плаксу и грязнулю.  
 Им утру потоки слёз,   
 Не забуду и про нос. (Носовой платок)

3. Ускользает, как живое,   
 Но не выпущу его я.   
 Дело ясное вполне -  
 Пусть отмоет руки мне. (Мыло)

4. Ношу их много лет

А счету им не знаю,

Не сею, не сажаю,

Сами вырастают. (Волосы)

5. Целых 25 зубов

Для кудрей и хохолков.

И под каждым под зубком

Лягут волосы рядком. (Расческа)

6. Упадет – поскачет,

Ударишь не плачет,

Он всегда несется вскачь,

Разноцветный круглый . (Мяч)

7. Мне загадку загадили:

Это что за чудеса?

Руль, седло и две педали,

Два блестящих колеса.

У загадки есть ответ,

Это мой (Велосипед) .

**2 эстафета: "Мяч между кеглями."**

**3 эстафета: "Полезно-вредно."** (детям предлагается выбрать из предложенных предметов полезные).

**Игра с Бабой-Ягой "Да -нет"**: (если да - хлопают в ладоши, если нет - топают ногами)

Каша вкусная еда

Это нам полезно? (Да)

Лук зеленый иногда

Нам полезен дети? (Да)

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? (Нет)

Щи - отличная еда

Это нам полезно? (Да)

Чтоб с микробами не знаться,

Надо, дети закаляться? (Да)

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (Да)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? (Нет)

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? (Да)

А от гриппа и ангины

Нас спасают витамины? (Да)

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? (Да)

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

**4 эстафета: "Мяч над головой".**

**Ведущий:** Баба-Яга, тебе понравилась играть с нашими детками?

**Баба-Яга:** Да! Я теперь всегда буду делать зарядку по утрам и заниматься спортом, ведь это так весело и полезно! А за то, что ребята были такие молодцы, такие ловкие, смелые я угощу их витаминами из моего леса*. (раздает детям яблоки.)*

**Ведущий:** А я ребят за их старания награжу медалями "За спортивные успехи!".

*Звучит музыка и раздаются медали.*

Каша вкусная еда

Это нам полезно? (Да)

Лук зеленый иногда

Нам полезен дети? (Да)

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? (Нет)

Щи - отличная еда

Это нам полезно? (Да)

Чтоб с микробами не знаться,

Надо, дети закаляться? (Да)

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (Да)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? (Нет)

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? (Да)

А от гриппа и ангины

Нас спасают витамины? (Да)

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? (Да)

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!