**Перспективное планирование**

**подвижных игр**

**для детей средней группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| I квартал | «Самолеты»  «У медведя во бору»  «Найди себе пару!»  «Зайцы и волк»  «Пастух и стадо»  «Подбрось - поймай»  «Найди где спрятано»  «Мышеловка»  «Гори, гори ясно! » | **Цель:** развивать у детей торможение, наблюдательность, умение выполнять движения по сигналу. Упражнять детей в беге.  **Цель:** Приучать детей поочерёдно выполнять разные функции (убегать и ловить) .  **Цель:** развивать у детей ориентировку в пространстве, внимательность  **Цель:** развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, упражнять в беге, в прыжках на обеих ногах, в приседании, ловле.  **Цель:** закрепление умения играть по правилам игры. Упражнять в ползание на четвереньках по залу.  **Задачи:** Учить детей соревноваться. Упражнять в бросании мяча двумя руками снизу вверх и ловить его.  **Цель:** учить ориентироваться в комнате или на участке, выполнять действия по сигналу.  **Цель:** развивать у детей выдержку, умение согласовывать движения со словами, ловкость. Упражнять в беге и приседание, построение в круг и ходьбе по кругу.  **Цель:** развивать у детей выдержку, ориентировку в пространстве. Упражнять в быстром беге. |
| II квартал | «Цветные автомобили»  «Лошадки»  «Ловишки»  «Бездомный заяц»  «Лиса в курятнике»  «Перелёт птиц»  «Сбей булаву»  «Найди и промолчи»  «Волк во рву» | **Цель:** развивать у детей наблюдательность, умение выполнять движения по сигналу. Упражнять детей в беге.  **Цель:** Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, по слову, быстро строится в пары. Упражнять в беге  **Задачи:** Учить бегу в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга.  **Цель:** развивать у детей ориентировку в пространстве. Упражнять в быстром беге  **Цель:** развивать у детей ловкость и умение выполнять движение по сигналу, упражнять в беге с увертыванием, в ловле, в лазании, прыжках в глубину.  **Цель:** развивать реакцию на словесные сигналы. Упражняться в лазание по гимнастической лестнице.  **Задачи:** Учить детей соревноваться. Упражнять в прокатываниии мяча.  **Цель:** учить ориентироваться в зале. Воспитывать выдержку, смекалку.  **Цель:** развивать смелость и ловкость, умение действовать по сигналу. Упражнять в прыжках в длину с разбегу. |
| III квартал | «Птички и кошка»  «Позвони в погремушку»  «Ловишки из круга»  «Зайка серый умывается…»  «Котята и щенята»  «Мяч через сетку»  «Кто ушел?»  «Совушка»  «Пожарные на ученье» | **Задачи:** Развивать у детей решительность, упражнять в беге с увертыванием.  **Задача:** развивать реакцию на сигнал, совершенствовать навыки бега.  **Цель:** развивать у детей умение согласовывать движения со словами. Упражнять в ритмической ходьбе, в беге с увертыванием и в ловле, в построении в круг  **Задачи:** Упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперёд. Учить соотносить действия со словами.  **Задачи:** Учить бегу в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга.  **Задачи:** Учить детей соревноваться. Упражнять в бросании мяча через сетку двумя руками снизу и из-за головы.  **Задачи:** Учить детей ориентироваться в помещении группы и на участке. Развивать память, внимание.  **Цель**: развивать у детей торможение, наблюдательность, умение выполнять движения по сигналу. Упражнять детей в беге.  **Цель:** развивать у детей чувство коллективизма, умение выполнять движения по сигналу. Упражнять в лазании и в построении в колонну. |