**Перспективное планирование**

**подвижных игр**

**для детей средней группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| I квартал  | «Самолеты»«У медведя во бору»«Найди себе пару!»«Зайцы и волк»«Пастух и стадо»«Подбрось - поймай» «Найди где спрятано» «Мышеловка»«Гори, гори ясно! » | **Цель:** развивать у детей торможение, наблюдательность, умение выполнять движения по сигналу. Упражнять детей в беге.**Цель:** Приучать детей поочерёдно выполнять разные функции (убегать и ловить) .**Цель:** развивать у детей ориентировку в пространстве, внимательность**Цель:** развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, упражнять в беге, в прыжках на обеих ногах, в приседании, ловле.**Цель:** закрепление умения играть по правилам игры. Упражнять в ползание на четвереньках по залу.**Задачи:** Учить детей соревноваться. Упражнять в бросании мяча двумя руками снизу вверх и ловить его.**Цель:** учить ориентироваться в комнате или на участке, выполнять действия по сигналу.**Цель:** развивать у детей выдержку, умение согласовывать движения со словами, ловкость. Упражнять в беге и приседание, построение в круг и ходьбе по кругу.**Цель:** развивать у детей выдержку, ориентировку в пространстве. Упражнять в быстром беге. |
| II квартал | «Цветные автомобили»«Лошадки» «Ловишки»«Бездомный заяц»«Лиса в курятнике»«Перелёт птиц»«Сбей булаву» «Найди и промолчи» «Волк во рву» | **Цель:** развивать у детей наблюдательность, умение выполнять движения по сигналу. Упражнять детей в беге.**Цель:** Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, по слову, быстро строится в пары. Упражнять в беге **Задачи:** Учить бегу в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга.**Цель:** развивать у детей ориентировку в пространстве. Упражнять в быстром беге**Цель:** развивать у детей ловкость и умение выполнять движение по сигналу, упражнять в беге с увертыванием, в ловле, в лазании, прыжках в глубину.**Цель:** развивать реакцию на словесные сигналы. Упражняться в лазание по гимнастической лестнице.**Задачи:** Учить детей соревноваться. Упражнять в прокатываниии мяча. **Цель:** учить ориентироваться в зале. Воспитывать выдержку, смекалку.**Цель:** развивать смелость и ловкость, умение действовать по сигналу. Упражнять в прыжках в длину с разбегу. |
| III квартал | «Птички и кошка» «Позвони в погремушку» «Ловишки из круга»«Зайка серый умывается…»«Котята и щенята»«Мяч через сетку» «Кто ушел?» «Совушка»«Пожарные на ученье» | **Задачи:** Развивать у детей решительность, упражнять в беге с увертыванием.**Задача:** развивать реакцию на сигнал, совершенствовать навыки бега. **Цель:** развивать у детей умение согласовывать движения со словами. Упражнять в ритмической ходьбе, в беге с увертыванием и в ловле, в построении в круг**Задачи:** Упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперёд. Учить соотносить действия со словами.**Задачи:** Учить бегу в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга.**Задачи:** Учить детей соревноваться. Упражнять в бросании мяча через сетку двумя руками снизу и из-за головы.**Задачи:** Учить детей ориентироваться в помещении группы и на участке. Развивать память, внимание.**Цель**: развивать у детей торможение, наблюдательность, умение выполнять движения по сигналу. Упражнять детей в беге.**Цель:** развивать у детей чувство коллективизма, умение выполнять движения по сигналу. Упражнять в лазании и в построении в колонну. |