Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №83 г. Россоши

**Осеннее спортивное развлечение**

Воспитатель первой категории

Сычева Светлана Ивановна

**Цели и задачи:**

Оздоравливать организм ребенка с помощью имитационных движений и действий, формировать начальные представления о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами, проверить умения детей кататься самостоятельно на велосипеде.

**Спортинструктор**: Осень, осень! Ты и я!

Привет осенний вам друзья!

Вам нравятся осенние сады и парки?

И разноцветные подарки!

Какие подарки вам дарит осень?

**Спортинструктор:** Осенью листья кружатся, опасаются на землю, ветер разносит их в разные уголки, играет с ними. Посмотрите, сколько и у нас листиков. Кажется кто – то шуршит, кто-то к нам идет

**Зайчик**: Ой, осень пришла, холодно стало. Пора мне шубку серую менять зимнюю - белую. Ой, холодно мне холодно…

**Спотринструктор:** Давайте, с зайчиком поиграем, ребята. Чтобы зайчику стало тепло

**Подвижная игра « Зайка серенький сидит»**

Зайка серенький сидит

И ушами шевелит

Вот так, вот так,

Он ушами шевелит.

Зайке холодно стоять.

Надо зайке поскакать,

Скок-скок-скок,

И уселся под кусток.

**Зайчик:** Вот я и согрелся. Приготовил я себе на зиму запасы - морковь, репку, перчик…. И хочу посмотреть, умеете ли вы собирать урожай.

**Эстафета « Собери урожай»**

**Спортинструктор**: А сейчас предлагаю поиграть в веселую разминку с листьями.

( упражнения выполняются под музыку по показу спортинструктора).

**Спортинструктор:** Я слышу еще чьи-то шаги. Ребята, как вы думаете, кто может к нам еще прийти?

**Медведь**: Холодно стало, пойду искать себе берлогу.

**Спортинструктор**: подожди Мишенька, давай-ка, вместе с ребятами поиграем!

**Подвижная игра « у медведя в бору**»

У медведя в бору

Грибы-ягоды беру,

А медведь не спит

И на нас рычит.

**Медведь:** А я еще с вами хочу поиграть

**Пальчиковая игра « Сидит белка на тележке»**

**Спортинструктор:** Ребята, к нам в садик пришли телеграммы. Видите, вон там дерево? Представьте что там почта. И одновременно прислали несколько телеграмм. Чем быстрее вы их доставите, тем быстрее мы узнаем, что нам делать дальше.

Каждая команда (группа) садится на велосипед и привозит телеграмму. Посмотрим, насколько вы проворны. Готовы! Марш!

**Спортинструктор**: Ребята, я предлагаю, медведь поиграть в жмурки, есть в этой игре никого нельзя, а вот догонять и ловить можно кого угодно.

**Игра «жмурки»**

Все остальные участники образуют большой круг. В этом круге будет происходить игра. Твоя задача медведь не попасться ребятам, которые будут с завязанными глазами тебя ловить. Тот, кто тебя поймает, считается победителем.( можно вручить житоны).

**Спортинструктор**: ребята, давайте, сложим наши телеграммы. Посмотрим куда же нам дальше двигаться. Да к сказочному кусту, который самый краше у нас на площадке.

А вот и наш сказочный куст, он готов поделиться с вами своими необычными плодами.

( конфеты в сундучке)