**Физкультурный**  ***праздник для детей***

***среднего дошкольного возраста***

****

**Подготовили и провели:**

**инструктор по физической культуре**

**высшей квалификационной категории**

**Соркина Ольга Владимировна**

**Инструктор по физической культуре**

**первой квалификационной категории**

**Пахомова Елена Александровна**

**03.06.2014**

**Задачи:**

1.Создать атмосферу дружелюбия, радости, положительного эмоционального настроя.

2.Обеспечить высокую двигательную активность детей.

3.Закрепить навыки и умения, полученные на физкультурных занятиях.

**Ход праздника**

**Ведущий:** Лес дремучий сладко спит, на холме подушке,

Домик маленький стоит на его опушке.

В доме девочка живет, и поверьте, дети,

Что прелестнее ее нет на целом свете.

*выходит Красная Шапочка*

**Шапочка:** Здравствуйте! У бабушки моей нынче день рожденья,

Вот несу я для нее в праздник угощенье.

Бабушка моя живет на лесной опушке.

Хотите навестить добрую старушку?

Далеко живет моя бабушка, путь не близкий, отгадайте, на чем мы поедем?

**Шапочка:** Везу обоз на 100 колес и называюсь……

**Словесная игра «Паровоз»**

**Шапочка:** К   нам   приехал   паровоз!  
Что с собою он  привез?  
Он устал, он глух и нем,

он  привез  вагончик… .**Дети:** С чем?

*Красная шапочка объявляет, с чем* *приехал* *паровоз,  а дети должны продемонстрировать это жестами и звуками.*с хлопушками *(хлопают)*  
с топотушками *(топают);*  
с улыбалками *(улыбаются)*с обнималками (*обнимаются);*

С хохотушками (*смеются)*

С потягушками (*потягиваются*)

С наклонялками *(наклоняются*)

с кричалками (*кричат)*

С тишиной.

**Шапочка:** В путь-дорогу собирайтесь, к паровозику цепляйтесь!

*Едут круг на поезде.*

Ведущий: Станция «Цветочная»

**Шапочка:** Проснулся лес, проснулся луг,

Проснулись бабочки вокруг,

Проснулись травы и цветы,

Повсюду столько красоты!

**Шапочка:** Давайте соберем для моей бабушки букет цветов!

**Подвижная игра «Цветы»**

*На пол раскладываются цветные обручи - это "клумбы". В каждую "клумбу" садится на корточки дети - "цветы". Под музыку дети имитируют рост цветов, выбегают из обручей и танцуют. Как только прекращается музыка, нужно вернуться на свою клумбу и не перепутать*

**Шапочка:** Какие красивые букеты вы собрали, бабушка будет очень рада!

В путь-дорогу собирайтесь, к паровозику цепляйтесь!

*Едут круг на поезде.*

Ведущий: Станция «Лесная»

На пути нам встретятся  
 Ягоды, цветочки.  
 Под березкой и под елкой  
 Крепкие **грибочки**!

**Шапочка:** Бабушка моя очень любит пирожки с грибами, давайте наберем ей корзину грибов!

**Подвижная игра**

**« Грибочки»**

*Дети становятся в круг. У ног каждого ребенка лежит кубик. Под музыку дети начинают двигаться по кругу. Грибник движется внутри круга противоходом.*

*По окончании музыки грибник должен успеть схватить кубик быстрее детей.*

**Грибник:** И на горке, и под горкой,  
Под березой и под елкой  
Хороводами и в ряд,  
В шапках молодцы стоят.

**Шапочка:**

Да, я знаю, грибочки живут под елочками и рядом с пенечками.

Давайте поиграем в игру «Пенечки и елочки».

**Подвижная игра**

**«Елочки, пенечки»**

**Шапочка:** Поехали дальше! В путь-дорогу собирайтесь, к паровозику цепляйтесь!

*Едут круг на поезде.*

Ведущий: Станция «Птичья»

**Шапочка: М**ы приехали в гости к мудрой сове! Давайте с ней поиграем!

**Подвижная игра «Совушка - Сова»**

*«День наступает – все оживает», дети бегают по площадке, изображая зверей, птиц.*

*«Совушка» в это время спит в своем гнезде.*

*«Ночь наступает – все замирает».Дети должны замереть в той позе, в которой они оказались во время звучания команды. Сова просыпается и вылетает на охоту.*

**Шапочка**: К нам на полянку прилетели воробушки! Давайте и с ними поиграем!

**Подвижная игра «Воробушки и автомобиль»**

*После слов "Полетели, воробушки" дети бегают по площадке, размахивая*

1. Вот летали птички,

птички-невелички.

Все летали, все летали – *Дети бегают по залу и машут руками-крылышками*

крыльями махали

2. На дорожку сели*, Присаживаются на корточки*

зернышек поели. *стучат пальчиком по полу*.

Клю-клю-клю-клю –

как я зернышки люблю

3. Перышки почистим,

чтобы были чище. *Обеими руками справа и слева отряхиваются*.

Вот так и вот так,

чтобы были чище!

4. Прыгаем по веткам, *Прыгают, размахивая крылышками*

Чтоб сильней быть деткам.

Прыг-скок, прыг-скок –

*Прыгаем по веткам.*

*По сигналу "Автомобиль едет, летите, воробушки, в свои гнездышки!" автомобиль выезжает из гаража, а воробушки улетают в гнезда. Автомобиль возвращается в гараж.*

**Шапочка**: В путь-дорогу собирайтесь, к паровозику цепляйтесь!

*Едут на поезде.*

*выбегает волк и тормозит поезд.*

***Волк:*** Лапы вверх, стоять, ни с места!  
 Сопротивленье бесполезно!

***Волк:*** Ах, какая девочка! Ах, какая шапочка! Ах, какие щечки!

**Шапочка:** Здравствуй, милый серый Волк. Как ты поживаешь?

Неужели, до сих пор по лесу шныряешь?

**Волк:** Я коварный серый волк, я в ребятках знаю толк!

Найдутся ли среди вас смельчаки, которые поиграют со мной?

**Подвижная игра «Волк - волчище»**

У волка - волчища (*идут большими шагами - как волк*)–

желтые глазищи (*округленные пальцы к глазам как очки),*

У волка - волчища (*идут большими шагами - как волк*)

сильные лапищи (*пальцы сжать в кулак, сгибаем руки*),

У волка - волчища (*идут большими шагами - как волк)*

страшные зубищи *(щелкают зубами*)

Ух, как щелкают зубищи!  
Ты кого-то ждешь, волчище?

**Волк:** Ребятишек я люблю,  
 И сейчас их догоню!

**Волк:**

Меня все кругом боятся-

Говорят, люблю кусаться

Вы не верьте в сказки эти

И не бойтесь меня, дети!

Я не злой, не злой совсем,

Никого я здесь не съем!

**Волк:** А куда это вы путь держите?

**Шапочка:** У моей бабушки сегодня день рождения**!** Мы хотим повеселиться! Хочешь с нами прокатиться?

**Шапочка:** В путь-дорогу собирайтесь, к паровозику цепляйтесь!

*Волк садится с детьми в поезд.*

**Ведущий**: Станция «Речная»

**Шапочка:** Ехали, ехали, смотрим - река.  
Очень крутые ее берега.  
Волны высокие встали стеной.

Как же нам справиться с этой волной?

**Подвижная игра**

**«Бурная река»**

*речка волнуется раз,*

*речка волнуется два,*

*речка волнуется три,*

*под речною волною* ***БЕГИ****!*

*дети пробегают под «волной»*

*речка волнуется раз,*

*речка волнуется два,*

*речка волнуется три,*

*над речною волною* ***БЕГИ****!*

*дети пробегают над «волной»*

**Шапочка:** Поехали дальше! В путь-дорогу собирайтесь, к паровозику цепляйтесь!

**Ведущий**: Станция «Конечная»

*Выход бабушки*

**Бабушка:** Здравствуй, внучка, как дела?  
Я давно тебя ждала,  
Как же ты похорошела,  
Юбку модную надела.  
Губки - бантик, нос - курносик!  
Как красива, как стройна!  
Но, смотрю, ко мне на праздник  
Ты явилась не одна!

**Шапочка**: Я пришла к тебе с друзьями.

Праздник с ними веселей.  
 Принимай пирог с грибами.

Накрывай на стол скорей.

**Бабушка:** Всем спасибо за подарки.  
 Внучка, ты мне помогай.  
 Всем я рада. И на праздник,   
 Испекла вам каравай.

**Игровое упражнение «Каравай»**

*Участники встают в круг и берутся за руки. Участники начинают водить хоровод. Они поют и выполняют движения под музыку.*

**Бабушка:** Для гостей на день рожденья

Испекла я каравай:

**ВСЕ:** Вот такой вышины (*поднять руки вверх*),  
Вот такой нижины *(присесть, коснуться пола руками*),  
Вот такой ужины (*сходятся к центру круга*)!

Вот такой ширины *(участники отходят в стороны*),

Каравай, каравай (*все хлопают в ладоши*),  
Кого любишь, выбирай!

**Бабушка:** Я люблю, конечно, всех,  
А вот **КРАСНУЮ ШАПОЧКУ** больше всех!

*Бабушка и красная шапочка танцуют.*

*Во второй раз бабушка выбирает ВОЛКА, в третий раз - а ДЕТИШЕК*.

**Бабушка:**

Было весело, друзья!  
Этот день я не забуду.

А когда мне станет скучно -  
Любоваться снимком буду!  
  
Где фотограф? Встанем рядом!  
Улыбнись! Грустить не надо!

**ФОТО на память**