Физкультурный праздник «А ну-ка бабушки!»

**Задачи:**

* **Формировать умение ориентироваться в пространстве**
* **Формировать знания о здоровом образе жизни**
* **Формировать уважительное отношение к старшему поколению**
* **Совершенствовать скоростно-силовые качества.**

**Использование инновационных технологий: Музыкально-ритмическая композиция «Наша Бабушка», использование нестандартного оборудования для эстафет «Тапочки для бабушки», моталочки, подвижная игра «Бабушкин платок».**

**Место проведения:** Физкультурный зал

**Время проведения:** 28 ноября в 16.00

**Оборудование:**

**Ход досуга**

Дети входят в спортивный зал под музыку В.Добрынина «Бабушки старушки».

**Ведущий:** Дорогие ребята, уважаемые гости! Сегодня у нас необычный праздник, потому что участниками будут самые главные хранительницы домашнего очага – наши бабушки.

**Ведущий:** Кто гуляет с нами в парке, дарит лучшие подарки?

**Дети:** Бабушка!

**Ведущий:** Кто и штопает и вяжет, кто поможет да подскажет?

**Дети:** Бабушка!

**Ведущий:** Кто печет оладушки, это наши…?

**Дети:** Бабушки!

**Ведущий:** Наш праздник начинается! Он называется «А ну-ка бабушки!».

Сегодня у нас собрались бабушки ребят подготовительной группы «Подсолнушки».

Поприветствуем их, ребята представьте, пожалуйста, своих бабушек.

(*Дети по очереди представляют бабушек*).

**Ведущий:** Бабушка это родной, добрый человек, без нее в жизни не обойтись. И для вас мы покажем эту музыкально-ритмическую композицию.

(«Наша Бабушка» гр.Родники)

**Ведущий:** Дорогие бабушки и для вас первое задание, называется оно, «Продолжи пословицу», отвечать можно всем вместе. Готовы?

В гостях хорошо…… (а дома лучше)

Не красна изба углами….(а красна пирогами)

Глаза боятся……… (а руки делают)

Дети не в тягость, а…(радость)

Когда семья вместе, и…(душа на месте).

**Ведущий:** Участницы справились. А теперь любимые внучата расскажут стихи о любимых бабушках.

Я теперь уже большая не играю в ладушки

Если только разрешают, помогаю бабушке.

Очень бабушку свою, маму мамину люблю.

У нее морщинок много и на лбу седая прядь.

Так и хочется потрогать, а потом поцеловать.

Добрая, седая, всем нам помогает,

Вяжет нам носочки и сидит до ночки.

С нами у постели, если мы болеем.

Кто она такая, бабушка родная!

Со мною бабушка моя и значит главный в доме я,

Шкафы мне можно открывать, цветы кефиром поливать.

Играть подушкою в футбол, и полотенцем чистить пол.

Могу я есть руками торт, нарочно хлопать дверью!

А с мамой это не пройдет. Я уже проверил.

**Ведущий:** А теперь мы посмотрим, как наши ребята быстро делают уборку в бабушкиных тапках.

*В игре принимают участие 3 игрока, дети, одев тапок на одну ногу, должны загнать воздушный шарик в обруч метелочкой или гимнастической палкой. Игра проводится 2 раза.*

**Ведущий:** Отлично ребята справились. Что только не приходится делать нашим бабушкам! Бабушки могут и вкусно сварить и внучка нарядить. И следующий конкурс «Ловкие руки». Для этого конкурса мы приглашаем внука с бабушкой.

*(По сигналу участники начинают наматывать на палочку веревочку с подвешенным на него яйцом, в котором собраны названия лучших бабушкиных блюд 4 участника.)*

**Ведущий:**  А теперь я хочу пригласить всех ребят на подвижную игру, которую мы назвали бабушкин платок.

*Ребята делятся на 4 команды по 4-5 чел в к каждой. На полу разложены платки, под музыку ребята разбегаются врассыпную. Как только музыка заканчивается, ребята должны быстро подбежать к своему платку и поднять его за уголочек. Побеждает та команда, которая первой подняла платок.*

**Ведущий**: Если в доме бабушка, то все вокруг наполнено добротой и лаской. Конкурс «Узнай по голосу». Голос бабушки хорош, ты на слух его найдешь?

(Бабушки по очереди зовут ребенка, который стоит с закрытыми глазами, ребенок должен узнать бабушку по голосу и показать где она стоит.)

**Ведущий:** А теперь я очень хочу позвать к нам трех бабушек с внучатами. Конкурс называется «Забота».

*Ребята по сигналу должны укрыть бабушку шалью, затем напоить чаем и предложить варенья. В конкурсе участвуют 3 бабушки и 3 ребенка.*

**Ведущий:** А теперь на конкурс приглашаются все ребята, называется конкурс «Бабушкин сундук». Под музыку дети бегают вокруг сундука, на полу лежат обручи. По окончании музыки дети должны занять место в обруче. Кто не успел занять место, тот одевает на себя одну вещь из сундучка.

**Ведущий:**  А теперь дорогие мои мы с ребятами хотели бы вас поздравить, за то, что вы у нас есть и пожелать вам, ребята, а что мы пожелаем нашим бабушкам?

Пожелания детей.

*Все пожелания записываются на большую открытку.*

**Ведущий:**

Сегодня лучший день на свете,

Улыбки кажутся добрей,

Теплей и ярче солнце светит,

И настроение веселей!

От души желаю счастья,

Много- много долгих лет,

Ну, а главное здоровья,

Чего дороже в жизни нет!

Вот и подошел к концу наш необычный праздник. Сегодня нет победителей и проигравших. Всем большое спасибо!

(Награждение участниц памятными призами.)