**Сценарий праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»**

**Задачи:**

– Создать радостное и бодрое настроение у детей и родителей.

– Развивать выносливость, быстроту реакции, скорость.

– Осуществлять взаимосвязь между детским садом и семьей.

**Место проведения:** спортивная площадка детского сада

**Дата проведения:** 26.09.2014 г., 10.00 ч

**Оборудование и инвентарь:**

стулья – 12 шт.; обручи – 4 шт.; йогурт – 4 шт.; ложки – 4 шт.; шарфы – 4 шт.;

поворотные стойки – 2 шт.; мяч волейбольный – 2 шт.; шляпа мужская – 2 шт.; шляпа женская – 2 шт.; кусочек ткани – 2шт.; нитки – 2 шт.; иголка – 2 шт.; пуговица – 4 шт.; колокольчик – 8 шт.; прищепки – 10 шт.; веревка – 2 шт.; «белье» – 10 шт.; фитбол – 2 шт.; галстук – 2 шт.; цветок – 2 шт.; зонт – 2 шт.; медали, грамоты, призы.

Спортивная площадка украшена плакатами, шарами.

**ХОД ПРАЗДНИКA**

BЕДУЩИЙ: Здравствуйте, гости дорогие. Сегодня у нас состоится спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья". Команды, конечно, волнуются поэтому, уважаемые болельщики, приготовили ладошки – я представляю героев сегодняшних соревнований!

*Под музыку на площадку выходят семейные команды*

Первой выходит на площадку семейная команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Папа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мама \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Капитан команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Общий вес команды \_\_\_\_\_\_ кг, общий рост \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ см.

За ней следует команда семьи \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Папа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мама \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Капитан команды \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Общий вес команды \_\_\_\_\_ кг, общий рост \_\_\_\_\_\_ см.

На спортивной площадке появляется семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Папа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мама \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Капитан команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Общий вес команды \_\_\_\_\_\_\_кг, общий рост \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ см.

И в заключение парада семейных команд семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Папа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мама \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Капитан команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Общий вес команды \_\_\_\_\_\_\_кг, общий рост \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ см.

*Команды проходят по площадке и садятся на скамейки.*

ВЕДУЩИЙ: Посмотрите-ка, у нас собрался весь детский сад.

Стоят папы, рядом мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли,

И костюмы натянули!

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

Сегодня мы собрались, чтобы поболеть за дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

Вам, уважаемые семьи, я желаю вам честной борьбы! А следить за этим будет наше жюри.

*Представление жюри.*

Члены нашего жюри – отзывчивые и веселые люди. Вы в этом убедитесь в ходе соревнований.

А сейчас слово нашим участникам! Команды, вы готовы?

– Команда семьи \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ваше представление

– Семейная команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ представьтесь, пожалуйста.

– Слово команде семьи\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

– Что скажет команда семьи \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ВЕДУЩИЙ: Ну, а теперь

Папы, мамы и детишки,

Подтянули все штанишки.

Громко крикнули в ответ,

Вы уже готовы …

Ага, попались.

Громко крикнули тогда,

Вы уже готовы ….

Сейчас я вас познакомлю с одним из главных героев соревнований!

*Помощник выносит обруч.*

Я имела в виду этот знакомый вам предмет. А называется он?

*Дети отвечают*

Обруч правильно, а в цирке его называют хула-хуп! Возможности обруча безграничны! И сегодня каждый из вас, уважаемые участники, в этом убедится.

*Помощники раздают командам обручи.*

Думаю, все согласятся, что ни один спортсмен не выйдет на площадку без разминки.

Первыми на площадку я приглашаю мам. Уважаемые мамы, располагайтесь так, чтобы друг другу не мешать. Уважаемые болельщики, приготовили ладошки, поддержим мам, так как первым всегда труднее.

Итак, разминка! Стройными и гибкими мамы хотят быть во все времена. Спортивный тренажер под названием обруч в этом поможет мамам. Нужно на талии раскрутить обруч. Мамам приготовиться!.. Начали!..

*Под музыку мамы раскручивают обруч на талии*

Мамы, спасибо! Вы справились с заданием великолепно, пожалуйста, обручи передайте папам.

Продолжаем разминку. В центр площадки приглашаем наших пап! Папы, не забывайте обручи, а болельщики не забывают громко приветствовать участников.

Любому папе, как главе семьи, конечно лучше иметь крепкие не только нервы, но и шею, чтобы взвалив на плечи, груз забот, шагать по жизни с высокоподнятой головой! Значит, будем тренировать шею. Раскручиваем на ней обруч.

*Под музыку папы крутят обруч на шее*

Спасибо папам! Под аплодисменты папы возвращаются на скамейки. Теперь очередь капитанов команд занять место на площадке. Берем обручи и выходим.

Дорогие ребята! Обруч можно раскручивать не только на талии и шее, с его помощью можно развить прыгучесть. Догадались как? Правильно, через него можно прыгать, как через скакалку. Прыгать можно на месте, в движении, на двух и на одной ноге. Словом, как кому нравится. Внимание, начали!

*Под музыку дети прыгают через обруч*

Я не сомневалась, что вы – отличные прыгуны! Возвращайтесь к папам и мамам!

С разминкой справились все семейные команды. Вот мы и приступаем к соревновательной части наших состязаний. Я прошу семьи объединиться в две команды.

**1-й конкурс «Сильный папа»**

Наши соревнования проходят на спортивной площадке, все команды спешат, а улице пошел дождь. Папа несет на плечах ребенка, а мама бежит за ними, зонтом укрывая ребёнка.

Побеждает команда, завершившая конкурс первой.

ВЕДУЩИЙ: Уважаемые участники, вы помните, как путешествовала лягушка из сказки «Лягушка-путешественница»? Вам в этой эстафете придется сделать примерно то же самое.

**2-й конкурс «Лягушка-путешественница»**

Мама и папа, сцепив руки, несут ребенка, сидящего на них. Побеждает команда, завершившая конкурс первой.

ВЕДУЩИЙ: Ребята, а что у меня в руке вы знаете? (Показывает детям мяч)

*Дети отвечают.*

ВЕДУЩИЙ: Правильно, мяч. А какие бывают мячи? В каких видах спорта используется мяч?

*Дети отвечают.*

ВЕДУЩИЙ: А еще есть мяч, который называется фитбол или, как вы его называете мяч с ручками. И следующий конкурс у нас с мячами.

**3-й конкурс «Колобок»**

Ребенок скачет на фитболе до поворотной стойки и оратно. Следующими бегут мама с папой, зажав мяч между собой грудью. Побеждает семья, первой пришедшая к финишу.

ВЕДУЩИЙ: Соревнования продолжаются. Сейчас мы проверим, какие вы быстрые.

**4-й конкурс «Кто быстрее?»**

Дети встают в круг, внутри круга колокольчики. Под музыку дети бегут по кругу. Музыка остановилась, задача - схватить колокольчик и позвенеть. Кто не успел – выбывает.

Потом конкурс проводится для родителей.

ВЕДУЩИЙ: Испытаем наших пап. Любой мужчина должен уметь пришить пуговицу.

**5-й конкурс «Умелый портняжка»**

По команде папы подбегают к столу. Вдевают нитку в иголку и пришивают пуговицу. Побеждает папа, быстрее всех справившийся с заданием.

*Команды садятся на лавочки*

ВЕДУЩИЙ: Спортсменам надо отдохнуть. Пока они отдыхают, я проведу конкурс для болельщиков. Болельщики делятся на две команды и по очереди называют одну из русских народных сказок.

*Конкурс болельщиков «В гостях у сказки»*

ВЕДУЩИЙ: Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.

Надоело им стоять – надо мамам поиграть!

Испытание для мам,

Наших распрекрасных дам!

Дорогие мамы, хорошо ли вы знает своих детей? И в любой ситуации можете узнать ребенка?

**6-й конкурс «Где мой ребенок»**

Маме завязывают глаза и ставят на центр круга. Несколько детей, в том числе и ее ребенок, берутся за руки и ходят хороводом вокруг мамы. А мама своими руками трогает их головы и определяет своего ребенка.

ВЕДУЩИЙ: Каждая мама стирает хотя бы один раз в неделю. Потом ей надо белье развесить, когда высохнет, снять с веревки, погладить. Но сегодня мы мамам поможем развесить белье, и будут это делать дети.

**7-й конкурс «Большая стирка»**

Папа и мама держат веревку. На линии старта стоит корзина с бельем. Задача ребенка: развесить белье на веревке.

ВЕДУЩИЙ: После домашней работы, решили вы всей семьей поехать в гости к бабушке.

**8-й конкурс – «Едем в гости»**

Папа добегает до стула, надевает галстук, шляпу, садится в автомобиль (надевает на себя обруч), возвращается за мамой. Вместе с мамой бегут к стулу. Мама надевает шляпу, возвращаются за ребенком. Все вместе бегут к стулу, ребенок берет цветы, и все возвращаются назад.

ВEДУЩИЙ: И последний, заключительный конкурс

**9-й конкурс «Накорми папу»**

Ребенок держит баночку с йогуртом, мама с завязанными глазами старается накормить папу.

ВЕДУЩИЙ: Пока папа приводит себя в порядок, жюри подсчитает очки и подведет итоги.

*Жюри объявляет результаты и награждает команды памятными призами.*

ВЕДУЩИЙ: Вот и подошли к концу наши соревнования. Напоследок мне хочется вам сказать

Спортсмены – верные друзья и летом, и зимой.

Пусть будет каждая семья спортивною семьей!