**Диагностика физического развития детей дошкольного возраста**

Диагностика проводится по методики Сафоновой О.А. «Экспресс- анализ и оценка детской деятельности», Н.Новгород- 1995г.

По данным исследований Г.Бондаренко, Г Юрко, В. Белоярцевой структуру физической подготовленности детей дошкольного возраста составляют два взаимосвязанных блока:

**1 блок** Овладение основными движениями и физическими качествами;

* Челночный бег 10 мх3
* Прыжок в длину с места
* Метание мешочка с песком на дальность
* Прыжок в высоту с места
* Пресс
* Ловкость (подбрасывание и ловля набивного мяча)
* Равновесие

**2 блок** Умение использовать приобретенные двигательные навыки в самостоятельной деятельности

***Младший и средний возраст:***

* Пройти по наклонной доске
* Перепрыгнуть 3-4 предмета (5см) на двух ногах
* Влезть на гимнастическую стенку
* Прокатить мяч в ворота

**Оценка:**

**4 балла-** выполняет все правильно и самостоятельно.

**3 балла-** выполняет правильно , но с помощью воспитателя.

**2 балла-** выполняет самостоятельно и правильно только 50%.

**1 балл-** практически все действия выполняет с помощью взрослого.

***Старший возраст:***

* Предложить детям по желанию выбрать любой предмет зала и действовать с ним: отбивать мяч, ловить мяч, прыгать, прыгать через скакалку, разными способами и т.д.

**Оценка:**

**4 балла-** выполняет действия высоко технично, действует разнообразно.

**3 балла-** выполняет действия в соответствии с программой.

**2 балла-** выполняет действия не очень технично, есть шаблонность, однотипность.

**1 балл-** техника движения не соответствует возрастному уровню. Действия однотипны.