Голофастова Ирина Александровна воспитатель ГБДОУ д/с №12

**Сценарий физкультурного досуга «Морское путешествие».**

Досуг проводится на улице летом. Участвуют дети старшей и подготовительной групп.

**Цель:** приобщать детей к спорту, здоровому образу жизни.

**Задачи:**

*Образовательные:*

* Совершенствовать технику основных движений;
* Закреплять умения действовать в эстафетах согласно правилам;
* Закреплять представления о морских обитателях;

*Развивающие:*

* Развивать интерес к спорту, подвижным играм на свежем воздухе;
* Развивать интерес к играм с детьми своей и других групп;
* Развивать интерес к морским жителям;

*Воспитательные:*

* Воспитывать у детей взаимопомощь, взаимоподдержку.

**Интеграция образовательных областей:** физическая, познавательная

**Технологии:** эстафеты, подвижные игры, загадки.

**Ожидаемый результат:** дети получат положительные эмоции от досуга, у детей возникнет желание играть с детьми другой группы.

**Оборудование:** эмблемы для команд «Медузы» и «Дельфинчики», обручи, массажные мячи среднего размера (2 шт.), кегли, кубики, красный флажок, бубен.

**Предварительная работа:** изготовление эмблем, рассматривание иллюстраций, чтение рассказов, стихов о морских обитателях.

Дети выстроены на противоположных сторонах площадки6 старшая группа – команда «Дельфинчики», подготовительная – «Медузы».

**Ведущий:**

Море шепчет не грусти,
Лучше в гости приходи.
Подарю тебе ракушку,
Ласково шепну на ушко,
Искупаю в пене даже,
Полежишь со мной на пляже.
Улыбнёшься облакам,
А потом вернёшься к нам.
С. Олексяк

Ребята, а вы бы хотели отправится в морское путешествие? А на чем мы можем отправится в морское путешествие? (ответы детей), что нам может потребоваться в путешествие? (ответы детей). Но, чтобы отправится в путешествие нам надо познакомиться. Звучит приветствие команды «Дельфинчики», затем команды «Медузы». А теперь пора отправляться в путь.

**Ведущий:** На море начался шторм.

Проводится подвижная игра «Шторм». У ведущего в руке красный флажок. Ведущий флажком дает команды: влево, вправо, вперед, назад. Дети передвигаются по команде ведущего.

**Ведущий**: море успокоилось, но на море осталось много мусора, нам надо его убрать.

**Эстафета «Уберем мусор».** На противоположной стороне площадки лежат два обруча, в каждом обруче кубики. Детям надо добежать до обруча, взять кубик, вернуться к команде, передать эстафету.

**Ведущий:** ребята, я вижу, что какой-то корабль потерпел кораблекрушение. Нам надо спасти людей, но для этого нам надо занять шлюпки.

Проводится подвижная игра «Займи шлюпку». Игра сначала проводится с командой «Дельфинчики», затем с командой «Медузы». Шлюпки – это обручи. Дети бегают по кругу по команде в бубен, дети занимают свои «шлюпки» (перед сигналом убирается два обруча), кому «шлюпки не досталось выбывает из игры.

**Ведущий:** а теперь отправляемся на остров спасать людей.

**Эстафета «Спасатели».**  Капитаны команд встают на противоположной стороне площадки своих команд, у них в руке «спасательный круг» - обруч. Капитан добегает до своей команды, надевает обруч на первого ребенка, они вместе бегут обратно, капитан остается на противоположной стороне, ребенок бежит за следующим игроком, и так до тех пор, пока вся команда не окажется на противоположной стороне.

**Ведущий:** отправляемся дальше по волнам. Посмотрите за бортом проплывают много морских обитателей. А вы знаете морских обитателей?

**Загадки**

В рот ей палец не клади,

За борт к ней не упади,

Ведь она в один присест

Жертву любопытства съест. (Акула)
 Источник: <http://www.moi-detki.ru/detyam/detskie_zagadki/zagadki_o_morskih_obitatelyah/435-zagadki_pro_akulu.html>

Это самый крупный зверь,

Словно лайнер многотонный.

А питается - поверь! -

Только мелочью - планктоном.

Проплывает тут и там

По арктическим морям. (Кит)

<http://kladraz.ru/zagadki-dlja-detei/morskie-zagadki.html>

Ты уже, дружок, конечно,

Что-то слышал обо мне:

Я всегда пятиконечна

И живу на самом дне. (Морская звезда)

<http://kladraz.ru/zagadki-dlja-detei/morskie-zagadki.html>

Вот так Чудо! Вот так Диво!
Зонтик жжётся как крапива.
Зонтик плавает в воде.
Если тронешь - быть беде! (Медуза)

http://www.numama.ru/zagadki-dlja-malenkih-detei

**Б**ыстрые, юркие,

И дружелюбные,

Плавают, играются,

Как же называются? (Дельфин)

Леонов В.А.

 <http://xn--80aaiflkn.su/zagadki-pro-delfina/>

Челюсти на клюв похожи,

Восемь щупалец и больше,

Все в присосках, как одна,

Ядом прыщет иногда! (Осьминог)

Автор: Леонов В.А.

<http://xn--80aaiflkn.su>

**Эстафета «Осьминог».** По два ребенка встают в обруч, обегают ориентир возвращаются к команде, отдают обруч другой паре.

**Эстафета «Рыбки и рифы».** Дети пробегают змейкой между кеглями, обегают ориентир, передают эстафету.

**Эстафета «Морской еж».**  Дети по верху передают массажный мяч, обратно передают понизу.

**Ведущий:** наше путешествие подошло к концу, вы доказали. Что вы ловкие, смелые, много умеете и знаете. Вам понравилось путешествие? А теперь фотография на память**. Подвижная игра «Море волнуется раз».**

**-**