**Спортивное развлечение для детей**

**дошкольного возраста «Олимпийские надежды»**

(средняя, старшая, подготовительная группы)

**Цель:** Создать радостную атмосферу праздника, познакомить детей с идеалами олимпийского движения.

**Задачи:** Развивать силу, быстроту, ловкость, меткость; приобщать детей к здоровому образу жизни.

**Ход**

**Вед. :** Уважаемые участники и гости зимних Малых Олимпийских игр! Я рада приветствовать вас на нашем мини-стадионе «Спортландия»

Ребята, сегодня мы с вами собрались для того, чтобы принять участие в соревнованиях.

Праздник радостный, красивый,

Лучше не было и нет,

И от всех детей счастливых

Олимпиаде- наш:

**Дети:** Привет!

**Вед.:** Спортсмены к соревнованиям готовы?

**Дети:** Готовы!

**Вед.:** Раз и два, и три, четыре,

Становитесь ноги шире!

Выходите на площадку-

Начинается зарядка!

**Разминка:**

Раз- согнуться, разогнуться,

Два- нагнуться, потянуться,

Три- в ладоши три хлопка,

Головою три кивка.

На четыре- руки шире,

Пять, шесть- всем присесть,

Семь, восемь- лень отбросим.

- Продолжаем наши соревнования. Давайте разделимся на две команды.

Есть ребята у меня

Интересная игра,

Вы на лыжи становитесь

И быстрее всех неситесь!

**Эстафета «Лыжные гонки»**

Перед каждой командой лежат лыжи и палки. Необходимо на лыжах двигаться до ориентира и обратно; снять лыжи и передать их другому участнику.

**Физ. минутка «Спортивный эрудит»**

1. Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна (зарядка)

1. Кто делает по утрам зарядку?

Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет ( спорт )

1. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ : это мой ( велосипед )

1. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки

А несут меня не кони,

А блестящие ( коньки )

**Эстафета «Хоккей»**

Участники команд должны обвести кегли клюшкой с мячом и забить мяч в ворота, вернуться бегом обратно, передать клюшку другому игроку.

( ср. гр.- забить мяч клюшкой в ворота и вернуться обратно )

Молодцы, ребята. А сейчас попрошу вас присесть.

**Физ. минутка.**

Раз, два, три, четыре, пять-

Начинаем мы вставать,

Ну-ка быстро не ленись ,

На зарядку становись!

Раз, два, три, четыре-

Руки выше, ноги шире!

И наклон туда- сюда,

Словно с горочки вода.

Я водички не боюсь,

Из ведерка обольюсь,

Будем закаляться,

Спортом заниматься!

**Эстафета «Перенеси предмет»**

Средняя группа: «Бег с кеглями»

( Взять кеглю, добежать до определенной цели, оббежать ее и вернуться на место, передать кеглю следующему участнику.)

Старшая, подготовительная группы: на ракетке перенести волан до определенной цели, оббежать ее, вернуться обратно, передать другому.

**Эстафета «Лабиринт»**

( ползание по туннелям )

Добежать до туннеля, проползти по нему, вернуться обратно.

Эстафета «Будущие чемпионы»

(Бег в мешках )

Взять мешок, влезть в него, допрыгать до определенной цели и вернуться обратно.

**Эстафета «Попади в прорубь»**

Дети мячиком ( снежком ) с определенного расстояния попадают в обруч по очереди.

**Вед.:** Сегодня мы увидели, что у нас растут будущие спортсмены- олимпийцы.

Время мчится будто птица,

И наверно, в добрый час,

В гордой форме олимпийца

Выйдет кто- нибудь из нас!

-Соревнования показали, что наши дети ловкие, быстрые, меткие, умелые, знакомы с разными видами спорта.

Молодцы, ребята! Вы очень постарались. А эстафета Малых Олимпийских игр продолжает свой путь.

( Дети под марш выходят из зала )