**Исследование дошкольниками городского пространства**

Программа «Город на ладошке». Раздел «Обстоятельства городской жизни»

**Тема недели: «Я иду на стадион!»**

Цель: Помочь приобщить юных горожан к активному отдыху и здоровому образу жизни через занятия спортом на городских спортивных объектах в ближайшем окружении.

Задачи:

* способствовать развитию у детей представления о необходимости заниматься спортом , чтобы не болеть;
* пробудить интерес к занятию спортом на стадионе; «попробовать себя в разных ролях»: тренера, спортсмена и зрителя.
* формировать представление о правилах поведения и правилах безопасности занятий спортом на спортивной площадке;

Возраст детей: 5-7 лет.

**Понедельник**: занятие «Образ и мысль» К.Сомов Зима. Каток.

**Вторник**: Самостоятельная деятельность. Чтение стихотворения С.Михалкова «Про Мимозу», рассматривание иллюстраций. Пробуем догадаться, почему хорошо пойти на стадион!

**Среда :** Городская прогулка: «Я иду на стадион!»

В завершении путешествия делаем вывод о том, что очень хорошо пойти на стадион в любое время года и заниматься полезным для здоровья спортом!

**Четверг**

ИЗО. Рисование «Как я занимаюсь спортом на стадионе!»

**Пятница**

Совместная деятельность Создаем выставку: «Мой спортивный альбом!»

**Воскресенье**

Семейное путешествие «Мир спорта вокруг нас!»

Приглашаем родителей в ближайшие выходные вместе со своим ребенком отправиться в семейное путешествие по спортивным объектам нашего микрорайона: «Мир спорта вокруг нас!»

Просим их рассмотреть здание спортивного комплекса, по желанию зайти внутрь; узнать, чем можно заниматься на данном спортивном объекте, какие там существуют правила; активно отдохнуть в парке или отправиться с ребенком на каток.

**Форма подведения итогов**

По итогам недели в детском саду будет устроена выставка детских работ:

«Мой спортивный альбом!»