**Оздоровительная работа с детьми с ОВЗ**

Наше учреждение посещают дети с ограниченными возможностями здоровья. Основная коррекционно-развивающая и оздоровительная работа педагогов с детьми с ОВЗ направлена на их социальную адаптацию, на всестороннее развитие ребенка в соответствии с его возможностями.

Для оказания медико-психолого-педагогической помощи детям с ОВЗ мы составляем индивидуальную программу развития ребенка, которая основывается на полученных результатах диагностики и системном подходе в коррекционной работе.

Медицинская и оздоровительная работа в нашем учреждении включает в себя консультации врача ортопеда, занятия ЛФК, 3-4 раза в год проходят курсы лечебного массажа, занятия по индивидуальной программе в тренажерном зале и бассейне.

Занятия в бассейне способствует не только укреплению здоровья, совершенствованию двигательных способностей, компенсации утраченных двигательных функций, но и привитию жизненно важных навыков, воспитанию морально – волевых качеств. Плавание имеет большое воспитательное, оздоровительно-гигиеническое, лечебное и эмоциональное значение.

Воспитательное значение плавания во многом зависит от организации плавательного процесса. Систематические занятия способствуют воспитанию сознательной дисциплины, организованности, настойчивости и трудолюбия, смелости и уверенности в своих силах.

Оздоровительно-гигиеническое значение состоит не только в воздействии физических упражнений на организм ребенка, но и в благоприятном воздействии на него воды. Вода очищает и укрепляет кожу, оказывает положительное влияние на нервную систему, активизирует обмен веществ, улучшает деятельность сердечно - сосудистой и дыхательной системы. Пребывание в воде совершенствует теплорегуляцию, закаливает организм.

Лечебное значение плавания состоит в естественной разгрузке позвоночника, исчезает асимметричная работа межпозвонковых мышц, восстанавливаются условия для нормального роста тел позвонков.

Эмоциональное значение заключается в снятии психологической напряженности у детей с ОВЗ, создании оптимистического настроения.

Наши воспитанники с большим удовольствием посещают занятия в бассейне, которые для них проводит инструктор по плаванию Жуков Александр Юрьевич.

Александр Юрьевич к каждому ребенку находит индивидуальный подход, реализуя на практике, на занятиях по плаванию, здоровьесберегающие технологии.

Для совместных занятий по адаптивному плаванию детей с ОВЗ с родителями разрабатывает индивидуальный план курса занятий.

На своих занятиях большое значение уделяет прикладному плаванию, как средству реабилитационного плавания и совершенствованию двигательных способностей, так и обучению оказания первой помощи на воде, взаимовыручке. Для поддержания интереса, развития мотивации Александр Юрьевич проводит занятия в игровой форме и ориентируется на одну из задач, где плавание – активный отдых и развлечение.