Конспект сюжетно-игрового занятия по физкультуре с использованием логоритмических упражнений в 1 младшей группе. «Осенние подарки».

Воспитатель Гусева Ю.В.

Программное содержание:

1. вызвать у детей эмоциональный отклик и желание участвовать в игровых занятиях.
2. учить детей выполнять основные движения (ритмичная ходьба друг за другом) вместе с воспитателем в игровой форме.
3. произносить звук Ф-Ф на выдохе.
4. учить ходить по гимнастической скамейке.
5. проведение подвижной игры «собери листики», «Солнышко и дождик».

Материал к занятию:

ковролин, солнышко, тучка с дождиком, листочки, погремушки

ХОД ЗАНЯТИЯ

|  |  |
| --- | --- |
| Листопад, листопад  Листья желтые летят.  По дорожке мы пойдем,  Много листиков найдем.  **Двигательные упражнения**  **с листиками.**  Мы, листики осенние,  На веточках сидели,  Дунул ветер – полетели.  Мы летели,  Мы летели  И на землю сели.  Ветер снова набежал  И листочки все поднял,  Повертел их, покружил  И на землю опустил.  Ветер дует нам в лицо,  Закачалось деревцо.  Ветерок всё тише – тише,  Деревцо всё выше – выше.  Дождик, дождик,  Кап–кап–кап.  Мокрые дорожки,  Всё равно пойдём гулять,  Надевай сапожки.  **Двигательное упражнение**  **«ноги и ножки»**  Большие ноги  Шли по дороге  Топ–топ–топ.  Маленькие ножки  Бежали по дорожке  топа–топа–топ  топа–топа–топ.  **Русская народная закличка**  **«Дождик»**  Дождик, дождик припусти,  А я сяду под кусты.  То погромче, то потише  Барабанит дождь по крыше.  Осенью бывает не только дождик.  Посмотрите, как нам солнышко улыбается.  **Упражнение миогимнастики**  Тучка прячется за лес  Смотрит солнышко с небес,  И такое чистое, доброе, лучистое.  Если б мы его достали,  Мы б его расцеловали  **Упражнение на развитие дыхания**  **«к солнышку»**  Руки к солнцу поднимаю  И вдыхаю, и вдыхаю  Ну а руки опускаю,  Воздух тихо выдыхаю.  Это очень хорошо,  Что сегодня дождь прошёл.  П/И СОЛНЫШКО И ДОЖДИК | Ходьба стайкой  Присесть на корточки  Бег врассыпную  Присесть  Поднять листочки наверх,  Покружиться  Присесть  Качают поднятыми вверх руками,  наклоняя корпус вправо – влево.  Медленно опустить руки,  Поднять руки, потянуться.  Свободное построение детей.    Ходят в медленном темпе,  четко опуская ногу на всю стопу.  Бегут на носках, с остановкой на последнее слово.  Дети взмахивают кистями рук  Сверху вниз – 4 раза  Приседают  Дети берут погремушки  ритмично постукивают  тихо – громко.  Присесть, закрыть лицо руками  Руки на пояс, повороты  Вправо – влево  Потянуться,  Вытянуть губы трубочкой «поцелуй»  Поднимают руки через стороны вверх,  делая вдох через нос.  Через стороны опускают руки  И тихо произносят на выдохе  «ф–ф–ф». |