**Игры с мамами.**

**Цель:** приобщить детей и родителей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;

- совершенствовать двигательные умения и навыки детей;

- развивать умения взаимодействовать друг с другом в совместных играх.

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**И**. На свете есть слова, которые мы называем святыми. И одно из таких святых, ласковых и нежных слов – МАМА. Слово, которое ребёнок говорит чаще всего, потому что оно несёт в себе тепло материнских рук. И хочется сказать слова благодарности вам – матерям, которые дарят детям любовь, добро, заботу и ласку. Спасибо вам!

**И.**Ребята, поздоровайтесь с мамами и друг с другом.

Здравствуйте, ладошки, хлоп- хлоп-хлоп.

*(похлопать в ладоши)*

Здравствуйте, ножки, топ- топ-топ.

(руки на поясе, потопать)

Здравствуйте, щечки, тюх – тюх- тюх.

*(похлопать по щёчкам)*

Здравствуйте, глазки, миг- миг –миг.

*(похлопать ресничками)*

Здравствуй, наш носик, бип –бип –бип.

*(похлопать по носу)*

Здравствуйте, губки, чмок – чмок – чмок.

И. Вот мы со всеми поздоровались, а теперь можно начинать наше занятие с разминки.

В круг быстрей вставай

Разминку начинай.

*Дети и родители стоят по кругу, звучит музыка. Каждая из мам по очереди выходит в круг и показывает любое ОРУ упражнение, а все повторяют за ней.*

**И.** Какое сейчас время года? В какие игры играют дети зимой? Где можно взять снежки?

***Дети и родители мнут листы белой бумаги в комочки.***

**1) «Игра в снежки»**

*Дети перестраиваются в 2-3 колонны. Напротив каждой колонны, на расстоянии 3 метра, стоит мама с корзинкой в руках. Дети по очереди забрасывают снежинки в корзинки.*

**2) «Передал – садись».**

*Мамы, напротив своих команд с мячом в руках. По сигналу мама передает мяч первому игроку колонны, который ловит его, передает обратно маме и приседает. Мама, таким же образом ,передаёт мяч следующему игроку. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнит задание.*

**3) «Мяч водящему»**

*Дети делятся на несколько групп, каждая образует круг диаметром 4-5 метров. В центре круга – мама с мячом. По сигналу мамы бросают мяч своим игрокам, стараясь не уронить, и и получают его обратно. Когда мяч обойдёт всех игроков круга, мама поднимает его вверх. Побеждает команда, меньшее количество раз уронившая мяч.*

**4) Загадки** *(загадываются по очереди)*

Кто гантели поднимает,

Дальше всех ядро бросает,

Быстро бегает, метко стреляет?

Как одним словом их называют? **(** ***спортсмены)***

На дворе с утра игра-

Разыгралась детвора.

Крики: «Ну же!», «Мимо!», «Гол!»

Значит там игра ***……( футбол)***

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

И несут меня не кони,

А блестящие ***…..(коньки)***

Эта птица - не синица,

Не орёл и не баклан.

Эта маленькая птица

Называется***……..(волан)***

На снегу - две полосы.

Удивились две лисы.

Подошла одна поближе:

Здесь бежали чьи – то***…..(лыжи)***

Не пруд, а луг,

100 скамеек вокруг,

От ворот до ворот

Бойко бегает народ.

А на воротах этих –

Рыбацкие сети. ***(футбольное или хоккейное поле)***

Летом трава – зимой сугробы

Летом велосипед – зимой санки

Летом дождь – зимой снег

Летом вода – зимой сосульки

Летом туфли – зимой валенки

**5) «Весёлый мяч»**

*Родители и дети расходятся по разные стороны натянутой волейбольной сетки. В руках у каждого участника по воздушному шару. Под музыку, надо перебрасывать шары на противоположную сторону. Как только музыка замолкает, подсчитывается количества шаров на каждой стороне; выигрывает тот, на чьей стороне меньше шаров.*

**6) «Ты катись, катись, мой шарик »**

*Мамы и дети встают в круг и передают друг другу шарик, проговаривая:*

*« Ты катись. катись, мой шарик, быстро, быстро по рукам.*

*У кого волшебный шарик, тот и скажет слово нам»*

**Называть нужно слова, связанные с зимой (*шуба, санки, снег, снеговик, валенки, снегопад и т.д.)***

**И.** Ну что ж, наши игры закончились. И в этих играх проигравших нет. Победила дружба.