**ЗАБАВНЫЕ ИГРЫ СЕГОДНЯ НАС ЖДУТ.**

*ЗАДАЧИ*:

- осуществлять взаимодействие между д/с и семьёй по вопросам физического воспитания;

-развивать умение слаженно работать в команде, в эстафетах проявлять активность.

- совершенствовать основанные навыки; регулировать напряжение внимания и мышечной деятельности в зависимости от складывающейся игровой ситуации.

*В зал входят взявшись за руки родители и дети.*

**Ф.**  Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые взрослые. Хотела предложить вам сегодня раскрасить раскраски на скорость, но их кто-то украл. Может поищем их?

Но для того чтобы отправиться в путь, надо немного размяться.

ОРУ под музыку «Наш любимый д/с».

Отправляемся в путь:

а) ходьба на носочках

б) ходьба гномиками

в) ходьба на пятках

**1препятствие :** **«Лабиринт»**

*Родители становятся в колонну друг за другом с широко расставленными ногами, а дети проползают под ними по- пластунски.*

**2препятствие :** **«Весёлый мяч»**

*Родители и дети расходятся по разные стороны натянутой волейбольной сетки. В руках у каждого участника по воздушному шару. Под музыку, надо перебрасывать шары на противоположную сторону. Как только музыка замолкает, подсчитывается количества шаров на каждой стороне; выигрывает тот, на чьей стороне меньше шаров.*

**3 препятствие :** **«Змейка»**

Шелестя, шурша травой,

Проползает кнут живой.

Вот он встал и зашипел.

Подходи, кто очень смел.

*Родители стоят в шеренгу, между ними в руках обручи, так чтобы получилась цепочка из колец. Дети, взявшись за руки, проходят в каждый обруч змейкой, не разрывая рук.*

**4 препятствие :** **«Быстрая шляпа»**

*Родители и дети стоят по кругу. Под музыку передают на голову друг другу шляпу. На ком музыка останавливается, тот выходит в круг и выполняет любое физкультурное упражнение.*

**Ф.** (незаметно перекладывает раскраски в шляпу)

Посмотрите, что лежало в быстрой шляпе (*раздаёт раскраски и детям и родителям).*

**Дом/задание:** раскрасить раскраски дома вместе с родителями и принести показать в Д/с.

А сейчас пора возвращаться в Д/С по той же тропе:

а) ходьба на носочках

б) ходьба гномиками

в) ходьба на пятках

Спасибо большое родителям за помощь, и до новых встреч.