**Сценарий спортивного праздника для детей подготовительной группы.**

**«Весёлые старты!»**

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:** Воспитывать в детях дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других; создавать положительный эмоциональный настрой у детей, веселое, бодрое настроение; развивать двигательные навыки: силу, быстроту, координацию, выносливость. Доставить детям удовольствие от занятий физической культурой.

**Предварительная работа:** Беседы с детьми о разновидностях видов спорта, и значении здорового образа жизни для людей. Чтение и рассматривание книг о спорте. Подготовка эмблем, и девиза. Дети придумывают название команд, рисуют эмблемы.

**Участники:** 3 команды, дети подготовительной группы, ведущий- инструктор по физической культуре, жюри.

**Оборудование:** мячи 3шт, обручи 3шт., стойки 9 шт., ракетки 3 шт., мячи теннисные 3 шт., хоп 3шт, мягкие модули 3шт., мешочки с песком 3 шт, эмблемы команд, грамоты и призы.

**Время**: 45 мин**.**

**Место проведения**: Спортивный зал.

**Ход праздника.**

В зал входят команды под звуки весёлой музыки. Все участники с яркими эмблемами своей команды. Построение в одну шеренгу.

**Инструктор**: Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас! А праздник этот называется - « Веселые старты!»

**Слово Жюри:** Спортивные люди – они так красивы.

В них столько энергии, бодрости, силы.

Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?

Лишь спорт тебе в этом отлично поможет.

Здоровье усилит, успехов прибавит.

От скуки, безделья тебя он избавит.

Поверь, ты в себя, и добейся высот.

О чем ты мечтал, даст тебе только спорт.

Дорогие ребята, мы вас приветствуем на веселых состязаниях, мы будем оценивать ваше участие и присуждать баллы. За победу в каждом виде эстафет присуждается по одному баллу, за проигрыш – ноль баллов, за ничью – каждая команда получает по одному баллу. Желаем вам вести игру честно, не унывать и друг другу помогать!!!

Всем командам приступить к соревнованиям. Желаем Вам веселого настроения и побед!

**Инструктор:** Сегодня у нас на соревновании собрались 3 команды: « Ракета», « Звезда» и «Стрела» Члены этих команд, спортивные, сильные, ловкие, здоровые и дружные ребята подготовительной группы. (команды демонстрируют эмблемы, девизы и поддержку болельщиков).

**Инструктор:** Наши команды не знают лени, встают на разминку без промедлений!

Под музыку все команды одновременно, самостоятельно выполняют любые упражнения. По команде « На соревнования становись!» Команды строятся в колонну по одному на линии старта.

**Инструктор:** Упражненья проделали, чтоб здоровье укрепить,

пора бы работу и вид оценить.

**Слово Жюри:** Жюри оценивает внешний вид и построение команд.

**Инструктор:** Хотите побегать? Не будет запрета,

Ведь впереди нас ждут эстафеты!

Проводятся эстафеты:

1. **Эстафета.** «Кто быстрее»

Участники двигаются прыжками с зажатым между ногами модулем до конуса, обратно возвращаются бегом, взяв в руки модуль и передают его следующему участнику команды.

**Слово Жюри:**  Жюри оценивает первую эстафету.

**2.Эстафета.**  «Бег в паре».

По команде первые пары бегут в обруче вперед, обегают стойку, возвращаются назад к своей команде и передают обруч другой паре. Как только они передают обруч, бег начинает следующая пара и так далее.

**Слово Жюри:** Оценка жюри.

**3.Эстафета.** «Не урони мяч».

Участники двигаются бегом, огибая кубики, держа в руке теннисную ракетку, на которой лежит мяч, возвращаются к своей команде и передают ракетку и мяч следующему участнику.

**Слово Жюри:** Оценка жюри.

**4. Эстафета**. «Футбол»

Участники передвигаются ведя ногой мяч не касаясь его руками, между кубиками, до стойки и таким же способом возвращаются обратно.

**Слово Жюри:**  Оценка жюри.

**5. Эстафета** «Прыгуны».

Прыжки верхом на большом мяче с ручкой (хоп). Прыгают сидя на мяче до стойки, возвращаются бегом, держа хоп в руках и передают его следующему участнику. После чего встают в конец колонны.

**Слово жюри:** Оценка жюри.

**6. Эстафета.**  «Работай головой».

Командам необходимо пройти дистанцию, держа на голове мешочек с песком, обежать стойку и вернуться к своей команде, передать мешочек следующему участнику.

**Инструктор:** Нашему жюри пора очки зачислить, ну а ребятам поразмыслить.

Инструктор загадывает загадки про спорт.

Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это…. (мячик)

Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная…. (скакалка)

Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят…. (эстафеты)

Мы, как будто акробаты,

Делаем прыжки на мате,

Через голову вперед,

Можем и наоборот.

Нашему здоровью впрок

Будет каждый…. (кувырок)

На квадратиках доскиКороли свели полки.Нет для боя у полковНи патронов, ни штыков (шахматы)

И мальчишки, и девчонкиОчень любят нас зимой,Режут лёд узором тонким,Не хотят идти домой.Мы изящны и легки,Мы – фигурные … (коньки)

Чтобы здоровье было в порядке,Не забывайте вы о ... (зарядке)

Ему бассейн так приглянулся –Он тут же в воду бултыхнулся,Помчался стилем баттерфляй,Теперь спортсмена отгадай.(пловец)

Во дворе есть стадион,Только очень скользкий он.Чтобы там как ветер мчаться,На коньках учись кататься.(каток)

Нам вчера в спортивном залеКласс девчонки показали.Вряд ли кто-то из ребятТак же сядет на …(шпагат)

**Оценки жюри.** Подведение итогов. Вручение подарков.

Организованный выход из зала.