МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №2 «Ромашка»

города Губкина Белгородской области»

**«Мир спорта, игр, затей для родителей, детей!»**

**(Спортивный праздник для детей старшего возраста и пап)**

Всероссийская акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»

Муниципальный этап, номинация «Ведущие за собой»

Подготовила: Уколова Ольга Николаевна

воспитатель МАДОУ «Детский сад

комбинированного вида №2 «Ромашка»

2014г

**«Мир спорта, игр, затей для родителей, детей!»**

**(Спортивный праздник для детей старшего возраста и пап)**

**Предварительная работа**: беседа в группе « Хоккей – любимая национальная игра!». Выставка рисунков на тему «Хоккей – моя любимая игра!». Фотоальбомы с известными спортсменами-хоккеистами « Ими гордится Россия!»

**Задачи:**

- обогащать двигательное развитие дошкольников на основе действий с клюшкой и шайбой;

- в игровых и соревновательных ситуациях совершенствовать у детей старшей группы технику стойки хоккеиста, ведения клюшки и шайбы, передачи шайбы, удара по воротам;

- развивать физические и волевые качества у детей и взрослых;

- формировать навыки коммуникативного взаимодействия в играх с элементами хоккея;

- создать праздничное настроение у детей, родителей;

**Оборудование**: клюшки, шайбы, городки, снежки, пластмассовые колечки, гимнастические палки

**Место проведения**:

Празднично украшенная спортивная площадка

Звенит в ушах лихая музыка атаки,   
Точней отдай на клюшку пас, сильней ударь,   
И всё в порядке если только на площадке   
Великолепная пятёрка и вратарь.   
  
Суровый бой ведёт ледовая дружина,   
Мы верим мужеству отчаянных парней,   
В хоккей играют настоящие мужчины,   
Трус не играет в хоккей.   
Трус не играет в хоккей.   
  
Пусть за воротами противника всё чаще   
Победной молнией пульсирует фонарь,   
Но если надо защищается блестяще   
Великолепная пятёрка и вратарь.

**Ведущая:** Волшебной сказкой делая  
Деревья и дома,  
Пришла к ребятам белая -  
Пребелая зима.

Весёлая, желанная  
Морозная пора —  
От холода румяная,  
Смеётся детвора!  
 Добрый день, дорогие участники спортивного праздника молодости, красоты и здоровья, дети, родители, гости!

Наверное, каждому знакомо чувство необыкновенной радости и восторга при виде еще вчера таких унылых и скучных, а сегодня засыпанных искрящимся снегом деревьев, дворика, площадки для игр. Легкий морозец повышает жизненный тонус, хочется поваляться в снегу, порезвиться, с ветерком скатиться с горки на санках, покидать снежки, покататься на лыжах, поиграть в хоккей!

Что может быть полезнее для здоровья, чем физические упражнения в сочетании с положительными эмоциями! А уж зимние подвижные игры и того лучше!

*Звучит песня «Трус не играет в хоккей!»*

*Праздничное шествие детей и их родителей под звуки марша*

**Ведущая:** Не болеем и не смотрим хмуро:

Лишь весельем светятся глаза.

Помогает в этом физкультура –

С ней и спортом

**Все:** Мы друзья!

**1-ой ребенок:** Физкультуру и спорт

Любим всею душой безгранично.

Спорт нам радость дает,

С ним здоровье у нас

**Все:** На отлично!

**Ведущий**: Что за спорт,

Где мчатся быстро,

На коньках срезая лед.

Высекают клюшкой искры –

Вот и шайба у ворот.

*(Хоккей*)

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Значит там игра – ….

*Хоккей*

**2-ой ребенок:** Юное тело свое закалять  
Больших добиваться высот.  
Отвагу и волю в себе воспитать,  
Поможет нам…

**Все**: Хоккейный спорт!

**Ведущая**: Кто из вас любит хоккей? Конечно, хоккей любят все мальчики и папы. В хоккей играют настоящие мужчины! И сегодня здесь пройдут соревнования необычные, от других отличные «Папы и дочки, папы и сыночки!», в которых принимают участие наши веселые, озорные дети и любимые родители!

*(звучит веселая музыка, бегут по дорожке детского сада Два Мороза: Мороз Синий Нос и Мороз Красный Нос)*

**Дед Мороз Красный Нос**: Здравствуйте! А вот и мы!

С праздником вас, друзья!

Праздник спортивный гордо  
вступает в свои права.  
Солнцем улыбки доброй  
Встречает его детвора  
**Дед Мороз Синий Нос**: Всем желаем быть здоровыми!

И, конечно же, весёлыми!

Мы желаем вам спортивного задора, успехов и побед!

А всем участникам нашим шлем большой

**Вместе:** Физкультпривет!

**Мороз Красный Нос:** Знаю любите играть в хоккей! Приготовил вам сюрприз! **(***заглядывает в свой мешок и огорченно говорит)*

Нес я вам и шайбы, и клюшки. Но вот шайбы вижу, а клюшек нет.

Оглядывается, смотрит по сторонам, ничего не пойму.

**Мороз Синий Нос**: Кажется, я догадываюсь (*разглядывая мешок*)

Он же у тебя дырявый! Ну, не расстраивайся, давай детей и родителей попросим помочь найти клюшки. Дети! Поможете найти клюшки!

**Дети и родители:** Да! Да! Да!

**1-ый ребенок:** Не страшны нам трудности любые,

Нам по силам всякие дела,

Потому что дух и мышцы наши

**Все:** Закаляем мы всегда!

**2-ой ребенок:** Здоровье, сила, ловкость -  
Вот спорта пламенный завет.  
Покажем нашу дружбу, смелость.  
И вам, Морозы, наш

**Все**: Физкульт **-**  Привет!  
 **Мороз Синий Нос**: Прежде, чем идти искать,

Необходимо силу нам размять!

*Веселая разминка*

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Мы поставили пластинку

И выходим на разминку.

Начинаем бег на месте,

Финиш метров через двести.

Раз, два, раз, два,

Закружилась голова.

Хватит, хватит, прибежали,

Потянулись, подышали.

Вот мы руки развели, словно удивились.

И друг другу до земли

В пояс поклонились.

Наклонились, выпрямились,

Наклонились, выпрямились.

Ниже, дети, не ленитесь -

Наклонитесь, улыбнитесь.

Выдох - вдох, выдох - вдох,

Надо нам присесть и встать

И на месте поскакать.

На носки, потом на пятки,

Вот и кончилась зарядка!

*Препятствия:*

«Следопыты» - пройти по следам. *Ходьба в колонне по одному, папа - ребенок. Удержать равновесие при ходьбе по следам.*

«С льдины на льдину» - прыжки. *Папы – прыжки с ноги на ногу - с кружочка на кружочек. Дети - прыжки на двух ногах с кружочка на кружочек.*

«Снайперы» - метание шайб. *Шайбы метают по сигналу.*

«Метелица»- бег «змейкой». *Бег в парах папа - ребенок, держась за руки.*

*Участники праздника находят клюшки и выполняют с ними ОРУ по показу Деда Мороза.*

**ОРУ с клюшкой:**

1. «Четыре стихии» *(стоя на месте);* «Земля» - руки вниз; «вода» - руки вперед; «воздух» - руки вверх; «огонь» - вращательные движения с клюшкой в разные стороны (*как пропеллер у самолета*), (6 раз).
2. «Силачи» *(в движении по кругу*); Движение клюшки вперед на грудь. Соблюдать дистанцию в колонне (6 раз).
3. «Повороты» (*основная стойка, клюшка на лопатках);* Поворот влево – исходное положение; поворот вправо – исходное положение (3 раза).
4. «Подними выше» (*ходьба с высоким подниманием колен*); Достать клюшку на вытянутых вперед руках коленкой. Выполнять упражнение с полной амплитудой (8 раз).
5. «Приседания» (*основная стойка, клюшка в двух руках перед грудью*). Шаг вперед. Приставить ногу; присесть – клюшка вперед, вернуться в исходное положение. Глубокий сед на пятки (4 раза).

**Мороз Синий Нос**: Этой палкой бей смелее,   
Чтоб удар был, как из пушки,   
Эта палка - для хоккея,  
И она зовется ...   
**Все:** Клюшка!

**Мороз Синий Нос**: Дело в том, что мне как раз клюшки и не хватило. Непорядок!

Играем в игру **«Где твоя клюшка?»**

*Участники игры втыкают свои клюшки в снег на краю ледовой площадки и бегают по кругу вслед за водящим. Тот неожиданно подает команду разобрать клюшки. Все наперегонки бросаются к месту, где они оставлены. Тут уж не до того, чтобы свою клюшку искать, – хватай попавшуюся. А все потому, что у водящего клюшки нет, и если он себе клюшку захватит, то тот, кто останется без клюшки, и будет водить.*

**Мороз Красный Нос**: А сейчас настоящая хоккейная разминка!

* «Гонка клюшек» *- ведение клюшки друг за другом, затем врассыпную ведут клюшку, по сигналу строятся в круг*
* «По кругу» - *ведение клюшки по кругу, по сигналу повернуться лицом в круг, на следующий сигнал – спиной в круг. Кто выполнит поворот быстрее*
* «Точный пас» - *передача шайбы в парах. Кто точнее выполнит передачу.*

*Морозы отмечают ловких, умелых, быстрых.*

**Мороз Красный Нос:** Загадка эта нелегка:  
Пишусь всегда через два ***к***,  
И мяч, и шайбу клюшкой бей,  
А называюсь я ...

**Все:** Хоккей.

*Участники делятся на две команды – синих и красных*

**«Хоккеисты».**

*Для эстафеты ставят для каждой команды по четыре ориентира. Дети ведут гимнастической палкой колечко, обегая ориентиры зигзагообразно («змейкой»), добегают до указателя-ориентира, обводят его и быстро мимо ориентира возвращаются к команде. Папы стоят на линии старта и держат в руках хоккейную клюшку и шайбу. Как только ребёнок пересекает линию старта, папа кладёт на снег шайбу и ведёт её «змейкой». Обводит указатель-ориентир и возвращается по прямой мимо ориентира к команде. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.*

**Ведущая:** Мы только что с вами были свидетелями интересного поединка. Наши хоккейные дружины показали высокий класс спортивного мастерства.

**Мороз Синий Нос:** А сейчас Внимание! Предстоит соревнование! Мы с Морозом Красным Носом рассказываем стихотворение, а вы все выполняете согласно тексту.

*(участники разделяются на две команды: красные и синие и в соответствии с текстом лепят снеговиков. Для изготовления снеговиков все готовится заранее).*

**Мороз Красный Нос:** Белый-белый снежный ком.

Ком, который всем знаком.

С другом мы его скатали –

Станет ком снеговиком.

**Мороз Синий Нос:** Первый ком, и ком второй…

Третий – будет головой.

Нос – морковка, шляпа – таз.

Угли черные для глаз.

Вот и руки – ветки

Из метлы соседки,

Ноги – парочка галош…

Снеговик, как ты хорош!

**Мороз Красный Нос**: Друзья мои, а хотите чудо? Тогда закрывайте глаза!

*звучит волшебная музыка, появляются 2 снеговика. У одного на шее – красный шарфик; у другого – синий. Один играет за синих, другой – за красных*

**Снеговик в синем шарфике:** Пусть я ростом невелик,

Но теперь у всех вокруг

Есть хороший снежный друг!

**Снеговик в красном шарфике**: Человечек непростой,   
Появляюсь я зимой,   
А весною исчезаю,   
Потому что быстро таю.

**Дед Мороз Красный Нос**: Милые, Снеговички, вставайте-ка в свои команды и будем продолжать наши веселые соревнования!

На большом и снежном поле,

На площадке во дворе

Летает шайба хоккеиста –

Рада азарту, рада игре!

**Залп по «городку» - игра - соревнование**

*Две команды берут шайбы и становятся за общей чертой. Перед каждой из команд на расстоянии восьми шагов ставят по городку. Обе команды одновременно дают «залп» шайбами, каждая по своему городку. Сбитые городки отставляются на один шаг дальше. Затем следуют новые залпы. Сбиваемые городки отодвигаются от черты метания каждый раз на один шаг. Команда, сумевшая за условленное число залпов отодвинуть свой городок дальше другого, побеждает.*

*В один залп каждый игрок имеет право метать только один снежок. Переступать за линию метания нельзя.*

**Ведущая:** А сейчас предлагаю отправиться в путь на санках на **Снежную поляну!**

*Дети садятся на санки, папы – везут, приезжают на Снежную поляну.*

**Ведущая:** Словно бабушкин клубок,

С горки катится снежок,

Но клубок бежит – худеет,

А снежок наоборот …

( *толстеет)*

*Дети лепят снежки.*

**Игра – соревнование «Кто больше!»**

*Забрасывание снежков в лунки с помощью клюшек. Кто забросит больше.*

**Ведущая**: А теперь попросим наших болельщиков поддержать свои команды весёлыми кричалками, а команды - поддержать болельщиков.

Чтобы день твой был в порядке,  
Начни его с зарядки.  
 В здоровом теле — здоровый дух.  
 Кто делает зарядку — растет богатырем.  
 Нам смелым и сильным, и ловким -   
Со спортом всегда по пути!  
 Наш девиз: Не унывать!  
 Все пройти и все узнать!

**Ведущая:** Сейчас у нас **игра-соревнование «Хоровод».**

*Участники делают два круга, круг - детей, круг - взрослых.*

*Участники лепят несколько небольших снежных комьев и кладут их на середину площадки. Затем берутся за руки и по сигналу начинают двигаться по кругу, причем каждый игрок стремится заставить своего соседа задеть какой-нибудь снежный ком в середине круга. Чтобы не задеть кома, игрок может отбегать, перепрыгивать через ком, упираться в землю, но не отпускать при этом рук своих соседей. Игрок, задевший ком или выпустивший руку соседа справа, выбывает из игры. Игра продолжается до тех пор, пока в кругу не останутся три игрока. Они и считаются победителями.*

*Правила игры: разрешается тянуть друг друга только руками. Толкаться или ставить подножки нельзя. После выхода из игры очередного участника, задевшего ком, круг игроков начинает двигаться в другую сторону****.***

*После всех испытаний дети собираются у празднично украшенной елки, которая находится на Елочной поляне. Добираются на Елочную поляну на санках. Родители везут детей*.

**Елочная поляна**

*Здесь подводятся итоги, проходит награждение. Исполняется песня, танец по желанию детей.*

**Ведущая:** Закончился наш праздник!

**Мороз Красный Нос**: И пусть мир движений подарит вам бодрость!

**Мороз Синий Нос**: Здоровье!

**Снеговики**: Счастье повседневного общения с физической культурой и спортом!

**Все:** До свидания! До новых встреч!

**Участники праздника провожают гостей**.