Подвижные игры на улице зимой.

Прогулка-наиболее доступное средство закаливания детей.

Она способствует повышению выносливости и устойчивости заболеваниям,

положительно влияет на эмоциональное состояние ребёнка.

Эстафета на санках.

Играют две команды.

Инвентарь: санки- 2- штуки.

Участники выстраиваются параллельными рядами перед стартовой чертой. По сигналу ведущего от каждой команды отделяются по два игрока- один садится на санки, второй везёт к финишу, стараясь обогнать пару соперников. Длина дистанции 30-40 метров. На финише игроки меняются местами и возвращаются к команде. Их сменяет другая пара участников и т.д. Побеждает та команда, Которая раньше успела прокатиться на санках.

Гонки снежных комков.

Участвуют две команды. Каждая выстраивается в колонну по одному на расстоянии 5-10 шагов один от другого. У последних игроков каждой команды имеется по одному хорошо скатанному снежному кому. По сигналу педагога они катят ком до игроков, стоящих перед ним, те, в свою очередь, катят его до следующих и т.д. до самого первого игрока в колонне, который должен докатить ком до конечной черты, находящейся в 10-20 шагах впереди. Выигравшей считается та команда, которая раньше придёт к финишу.

Правила. Игру начинают по сигналу. Игрок, докативший ком до стоящего впереди, остаётся на месте.