**Физкультурное развлечение**

**в старшей группе**

**« Зимушка - зима»**

**Цель:**

Создание радостного настроения,  совершенствование двигательных умений и навыков.

**Задачи:** Прививать любовь к занятиям физической культурой и спорту. Поддерживать желание играть в команде и выигрывать. Развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость. Развитие подражательных движений. Воспитывать  товарищество и спортивный характер.

 **Материал и оборудование:** мячи по количеству детей, флажки, 2 обруча, 2 шарика, 2 палки, канат,10 кеглей, медали участникам.

 **Участники:** 2 команды: «Сосульки» и «Льдинки» (дети старшей группы).

**Ход развлечения**

 **Воспитатель**: Дети сегодня я приглашаю вас поучаствовать в спортивных соревнованиях, вы согласны? Не забудьте взять с собой спортивный характер и здоровье!

Чтоб зимой не хворать - надо закаляться.

На песке загорать и в реке купаться

Пусть Морозко трещит, вьюга в поле кружит,

Малыши-крепыши не боятся стужи!

Молодцы у нас ребята, сильные, умелые,

Дружные, весёлые, быстрые и смелые!

**Воспитатель:** Но, прежде, я предлагаю вам познакомиться с нашими командами!        В наших соревнованиях участвуют две команды: «Сосульки» и « Льдинки». (Приветствие команд, выбор капитанов)

**И сейчас первое задание:**  по очереди каждая команда будет отвечать на вопросы.

***Итак - спортивная викторина***

1. Что надо делать по утрам, чтобы быть  бодрым и здоровым?(Зарядку)

2. Сколько команд играют в хоккей? (2).

3. Кто зимой рисует на окнах? (Мороз)

4. Как зовут спортсмена , который катается на коньках под музыку (фигурист)

 5. Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби (Моржи)

6. Как называется спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками? (шайба).

**Воспитатель:** Дети!  Зима вступила в свои права и предлагает всем новые игры и развлечения. А вы знаете какие виды спорта проводят только зимой? Чья команда назовёт больше видов зимнего спорта, та получит дополнительный балл . (Дети называют: хоккей, биатлон, горные лыжи, беговые лыжи, фигурное катание, санный спорт, кёрлинг и др.)Молодцы!

 Но... Прежде, чем соревноваться

 Мы скорей должны размяться.

                                                 Будьте внимательны:

                                                 Упражнения выполняйте,

                                                 За мною дружно повторяйте!

**Разминка**

(Показ-имитация зимних видов спорта под музыку, затем перестраиваются на исходную позицию для проведения соревнований).

   Ну, что пора приступить к Соревнованиям!  Вы готовы?

Тогда первая эстафета:

**1. « Кто быстрее?»**

(дети прыгают до флажка с зажатым между коленями мячом и обратно ,передают эстафету и встают в конец шеренги).

**2. «Пингвины»**

 (Дети парами двигаются боком приставными шагами до ориентира, мяч зажат между собой на уровни груди).

**3. « Лыжные гонки».**

( На старте надевают лыжи, обегают флажок, возвращаются назад, передают эстафету.)

**4. « Переправа »**

  ( Капитан команды в обруче переправляет ребёнка до ориентира на другой конец зала, возвращаясь за следующим участником команды и т. д.)

**5-я эстафета « Кто сильнее »**

( перетягивание каната командами)

**6-я эстафета « Передай мяч над головой »**

( дети в колонне передают мяч над головой, на вытянутых вверх руках)

**7-я эстафета « Ловкие Хоккеисты »**

( Дети по очереди палкой забивают воздушный шарик в ворота)

**8-я эстафета « Забрось мяч в корзину »**

( Дети по очереди бросают мяч в корзину, побеждает та команда, которая забросит больше мячей)

**9-я эстафета « Конкурс капитанов »**

( Каждому капитану предлагают три мяча, ими нужно сбить  три кегли, командам предлагается занять свои места на стульчиках)

**И сейчас рекламная пауза: «Словесная игра» (Добавьте слово в предложении)**

1.             Игра веселая - футбол

                Уже забили первый ...(гол)

2.             Разбежался быстро кто-то

                И без мяча влетел в …(ворота)

3.             Хохочет весело мальчишка

                На лбу растет большая ... (шишка)

4.             Но шишка парню нипочём

                Опять бежит он за ...(мячом)

 **Воспитатель:** Вот и подошли к концу наши соревнования. Судейской коллегии пора подвести итоги: а пока жюри советуются, мы поиграем в шуточную, веселую игру с мячом: «Мячик прыгает ко мне». Построились все в круг и будем выполнять движения под слова, будьте внимательны.

В правую руку свой мячик возьми,

Над головой его подними

И перед грудью его подержи

Правого плечика мячик коснется,

И ненадолго за спину «вернется».

К левой ступне, не спеша, положи,

Левой рукою мячик возьми,

За спину спрячь и затылка коснись,

К уху прижми и гостям улыбнись......

**Воспитатель:** Молодцы, ребята, вам понравились наши спортивные соревнования? И по единому мнению жюри победила команда ... Давайте им поаплодируем!(Награждение победителей и участников соревнований медалями).

А в заключении хочу вам сказать:

Спорт ребята очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим,

Спорт - помощник,Спорт - здоровье,

Спорт - игра,Физкульт -  ...(вместе) Ура!

Слово: «Спорт»-Любите с малых лет

И всем наш пламенный Физкульт - .....(вместе) Привет!

Вам понравились наши спортивные соревнования? А что вам больше всего понравилось?

Победили сила, ловкость, быстрота. Спортом, ребята, занимайтесь всегда. На этом наш физкультурный вечер развлечения подошел к концу.